

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 19.06.2023 6118 / 7652 / 8804 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Mlieko vanilkové pľnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 4,7 7	Polievka sedliacka Bravčové stehno na horčici Ryža dusená Šalát z hlávkovej kapusty Čaj ovocný	180/200/22. 86/112/133/ 110/150/17. 55/100/100/ 150/200/20.	1,7,9 1,10	Chlieb na olovrant Nátierka medová Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 20.06.2023 8996 / 11733 / 13970 / 0 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Biela káva	60/100/12. 15/20/25/3. 150/200/2.	1,3,7 7 7	Polievka mrkvová mliečna so strúhaný. Plnená paprika s paradajkovou omáčk. Zemiakové pyré I. Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom .	180/200/22. 160/220/25. 130/195/24. 150/200/20.	1,3,7 1,3 7	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - reďkov. Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 15/20/25/3. 12/16/20/2. 150/200/2.	1 7
Streda 21.06.2023 6045 / 7265 / 8353 / 0 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka mrkvová Mlieko s medom pľnotučné	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7	Polievka z kyslej kapusty so zemiakmi Kurací paprikáš Halušky Ovocno - zeleninový nápoj z prírodnéh.	180/200/22. 116/142/15. 120/160/18. 150/200/20.	1,7 1,7 1,3	Termizovaný tvarohový dez.	100/100/1.	7
Štvrtok 22.06.2023 6341 / 8010 / 9240 / 0 (kJ)	Krupicová kaša	210/270/3.	1,7	Polievka s karfiolom so zeleninou Hovädzie na spôsob Stroganov Zemiaky opekané I. Šalát mrkvový s kukuricou Čaj ovocný	180/200/22. 94/120/136/ 120/160/20. 60/80/80/11. 150/200/20.	1,7,9 1,10	Chlieb na olovrant Nátierka syrová pena Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7
Piatok 23.06.2023 5912 / 6983 / 7702 / 0 (kJ)	Obložený sendvič Čaj ovocný	100/130/1. 150/200/2.	1,3,7,10	Polievka gazdovská kuracia Dukátové buchtičky s vanilkovým pudin. Termizovaný tvarohový dezert (rôzne p. Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom .	180/200/22. 220/260/32. 100/100/10. 150/200/20.	7,9 1,3,7 7	Ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

Dátum	Obed / Suchý balíček	Hmotnosť	AL	Olovrant stacionár / Strava4	Hmotnosť	AL
Pondelok 19.06.2023 6118 / 7652 / 8804 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/65/75/90	1			
	Nátierka sardinková	20/26/32/40	4,7			
	Cereálna tyčinka 25g	25/25/25/25	1,5,6,8			
	Ovocný nápoj	200/200/200/2.				
Utorok 20.06.2023 8996 / 11733 / 13970 / 0 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo	60/100/120/15.	1,3,7	Vianočka, sladké pečivo	60/100/120/15.	1,3,7
	Maslo	15/20/25/30	7	Maslo	15/20/25/30	7
	Mlieko ochutené	150/200/200/2.	7	Čaj ovocný	150/200/200/2.	
Streda 21.06.2023 6045 / 7265 / 8353 / 0 (kJ)	Pečivo tukové	50/70/80/100	1			
	Nátierka vlašská	20/26/32/40	3,7,10			
	Jablkové pyrė	100/100/100/1.	1,8			
Štvrtok 22.06.2023 6341 / 8010 / 9240 / 0 (kJ)	Chlieb na olovrant	55/65/75/90		Chlieb na olovrant	55/65/75/90	1
	Nátierka syrová pena	20/26/32/40		Nátierka syrová pena	20/26/32/40	3,7
	Čaj ovocný	150/200/200/2.		Čaj ovocný	150/200/200/2.	
	Anglický rožok	70/90/110/140	1,3,7	Zeleninová obloha - paradajky	19/22/27/36	
	Ovocný nápoj	200/200/200/2.				
Piatok 23.06.2023 5912 / 6983 / 7702 / 0 (kJ)	Croasant	55/55/55/55	1,3,7			
	Jogurt ovocný	100/100/100/1.	7			

MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí

Vedúci : **Mgr.Pavlna Jakubcová**

Hlavný kuchár : **Anna Drevková**

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
 Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.