

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ s MŠ Vikartovce
Adresa : 059 19 Vikartovce 138

JEDÁLNY LÍSTOK od 05.12.2016 do 09.12.2016

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 05.12.2016 5082 / 6078 / 7288 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka špenátová Mlieko ochutené plnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.042n 1.022-2n	Polievka pórová s opekaným chlebom Bravčové karé po cigánsky Zemiaky varené s maslom I. Kyslá uhorka Čaj čierny so sirupom	200/220/25. 92/108/124 150/210/25. 70/70/100 200/200/25.	5.069n 7.004n 16.037n 24.001n 1.005n	Chlieb na olovrant Nátierka medová Čaj ovocný	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.031n 1.006n
Utorok 06.12.2016 7795 / 9120 / 11879 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko s kávovinovou zmes.	100/120/1. 20/25/40 200/200/2.	3.015n 2.006n 1.020n	Polievka šarišská ľušta Pizza so šunkovou salámou Prekvapenie Voda s mrazenou dreňou	200/220/25. 200/210/31. 25/25/30 200/200/25.	5.089n 22.005n 23.008n 1.026n	Chlieb na olovrant Nátierka maslová so strúha. Čaj čierny	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.030n 1.009n
Streda 07.12.2016 5580 / 6368 / 7564 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka droždiová Mlieko karamelové plnotuč.	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.012n 1.016-2n	Polievka hrachová so zeleninou a zemi. Kuracie stehná pečené s plnkou - kalib. Ryža zeleninová Čaj bazový	200/220/25. 200/240/29. 145/175/21. 200/200/25.	5.035n 9.047n 16.015n 1.032n	Jablkové pyré	100/100/1.	20.008n
Štvrtok 08.12.2016 4778 / 5512 / 6573 (kJ)	Puding vanilkový s kompót.	160/160/1.	20.036n	Polievka milánska Rybie filé vyprážané Zemiaková kaša I. Kompót miešaný I. Voda s ovocným sirupom	200/220/25. 90/105/125 200/260/32. 130/130/15. 200/200/25.	5.058n 10.017n 16.019n 19.009n 1.027n	Chlieb na olovrant Nátierka mrkvová Čaj ovocný so sirupom	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.032n 1.008n
Piatok 09.12.2016 4769 / 5552 / 6695 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka kuracia s vajičkam. Čaj čierny	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.023n 1.009n	Polievka hovädzia s mäsom, ryžou a hr. Strapačky so syrokrémom Mlieko plnotučné	212/232/26. 240/290/34. 200/200/25.	5.029n 13.037n 1.014-2	Hrušky	150/150/2.	21.010n
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Mária Petrenková				Hlavný kuchár : Anna Drevková				