

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ s MŠ Vikartovce
Adresa : 059 19 Vikartovce 138

JEDÁLNY LÍSTOK od 19.12.2016 do 23.12.2016

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 19.12.2016 6144 / 7416 / 8801 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka karfiolová Mlieko vanilkové pľnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.020n 1.019-2n	Polievka fazuľová mliečna Čevabčiči Zemiaky varené s maslom I. Čaj bazový	200/220/25. 55/65/90 150/210/25. 200/200/25.	5.016n 12.008n 16.037n 1.032n	Chlieb na olovrant Nátierka džemová Čaj ovocný	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.014n 1.006n
Utorok 20.12.2016 7106 / 8189 / 10290 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko s kávovinovou zmes.	100/120/1. 20/25/40 200/200/2.	3.015n 2.006n 1.020-2n	Polievka zo zeleného hrášku Bravčový perkelt Halušky Čaj čierny	200/220/25. 142/168/21. 160/180/22. 200/200/25.	5.135n 7.030n 16.002n 1.009n	Pečivo celozrné Nátierka mrkvová Čaj ovocný so sirupom	70/80/100 26/32/40 200/200/2.	3.013n 2.032n 1.008n
Streda 21.12.2016 5109 / 5655 / 6565 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Mlieko kakaové pľnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.063n 1.013-2n	Polievka petržlenová s opekanou žemľ. Hovädzí plátok na leče Ryža dusená Šalát z červenej kapusty Voda s mrazenou dreňou	200/220/25. 120/136/14. 150/170/19. 90/90/110 200/200/25.	5.068n 6.017n 16.011n 24.042n 1.026n	Jablkové pyrė	100/100/1.	20.008n
Štvrtok 22.12.2016 4652 / 5642 / 7110 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	210/260/3.	2.003n	Polievka tekvicovo-mrkvová so zázvoro. Kuracie prsia vyprážané Zemiaková kaša I. Čaj ovocný	200/220/25. 85/100/120 200/260/32. 200/200/25.	5.157n 9.025n 16.019n 1.006n	Chlieb na olovrant Maslo nátierkové Čaj jablkový so škoricou	65/75/90 20/25/40 200/200/2.	3.009n 2.006n 1.033n
Piatok 23.12.2016 0 / 0 / 0 (kJ)									
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Mária Petrenková				Hlavný kuchár : Anna Drevková				