

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 10.01.2022 5510 / 8272 / 9513 / 11321 (kJ)	Chlieb na desiata Nátierka cícerová Mlieko s medom	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7 7	Polievka rascová s vajcom Morčací rezeň obaľovaný v syre * Zemiakové pyré Kompót miešaný s nálevom Čaj ovocný	180/200/22. 0/75/85/100 130/195/24. 120/140/14. 150/200/20.	1,3,7,9 1,3,7 7	Chlieb na olovrant Nátierka maslová s čokolád. Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 11.01.2022 7597 / 9797 / 11515 / 14017 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Biela káva	60/100/12. 15/20/25/3. 150/200/2.	1,3,7 7 7	Polievka kelová Hovädzí guláš mexický Ryža dusená Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom	180/200/22. 214/280/31. 110/150/17. 150/200/20.	1,7 1,7	Chlieb na olovrant Nátierka syrová pena Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7
Streda 12.01.2022 6332 / 7543 / 8640 / 10225 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka liptovská Mlieko kakaové plnotučné	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7 7	Polievka zemiaková so syrom Moravský bravčový vrabec Knedľa kysnutá Voda s pomarančovou šťavou Ovocie	180/200/22. 76/92/108/1. 80/90/120/1. 150/200/20. 100/150/15.	1,7,9 1 1,3,7	Jablkové pyré	100/100/1.	1,8
Štvrtok 13.01.2022 5937 / 7369 / 8895 / 10818 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	160/210/2.	7	Polievka z mrazeného špenátu s vajco. Sekaná pečienka Zemiaky na kyslo Chlieb k prívarku Čaj ovocný	180/200/22. 50/70/85/10. 190/220/26. 40/60/80/10. 150/200/20.	1,3,7 1,3,7 1,7 1	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	55/65/75/9. 15/20/25/3. 19/22/27/3. 150/200/2.	1 7
Piatok 14.01.2022 6562 / 8126 / 9188 / 10947 (kJ)	Obložený sendvič Čaj ovocný	100/130/1. 150/200/2.	1,3,7,10	Polievka gulášová Šišky s džemom Čaj ovocný Termizovaný tvarohový dezert (rôzne p.	180/200/22. 160/220/26. 150/200/20. 100/100/10.	1,9 1,3,7 7	Jablká	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 10.01.2022 5510 / 8272 / 9513 / 11321 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka cicerová Mlieko ochutené	55/65/75/90 20/26/32/40 150/200/200/2.	1 7 7
Utorok 11.01.2022 7597 / 9797 / 11515 / 14017 (kJ)				Vianočka, sladké pečivo Maslo Biela káva	60/100/120/15. 15/20/25/30 150/200/200/2.	1,3,7 7 7
Streda 12.01.2022 6332 / 7543 / 8640 / 10225 (kJ)				Pečivo tukové Nátierka liptovská Jablkové pyré	50/70/80/100 20/26/32/40 100/100/100/1.	1 7 1,8
Štvrtok 13.01.2022 5937 / 7369 / 8895 / 10818 (kJ)				Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute) Makovka	100/100/100/1. 50/70/80/100	7 1
Piatok 14.01.2022 6562 / 8126 / 9188 / 10947 (kJ)				Obložený sendvič Ovocný nápoj s jablkami	100/130/150/1. 200/200/200/2.	1,3,7,10
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová		Hlavný kuchár : Anna Drevková			