

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 19.12.2022 5598 / 6998 / 8097 / 9757 (kJ)	Chlieb na desiata Nátierka cibulová Mlieko s medom plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7	Polievka mrvenicová s hubami/šampiň. Kuracie prsia s broskyňami Ryža dusená Čaj ovocný	180/200/22. 106/112/12. 110/150/17. 150/200/20.	1,3 1,3	Chlieb na olovrant Nátierka maslová s čokolád. Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 20.12.2022 9723 / 12643 / 14416 / 16724 (kJ)	Závin kysnutý plnený orech. Biela káva	160/230/2. 150/200/2.	1,3,7,8 7	Polievka z vaječnej zápražky Bravčový závitok prírodný * Zemiaky varené s maslom Šalát mrkvový s kukuricou Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom .	180/200/22. 94/116/132/ 120/150/20. 60/80/80/11. 150/200/20.	1,3,7,9 1,3,10 7	Chlieb na olovrant Maslo Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 15/20/25/3. 150/200/2.	1 7
Streda 21.12.2022 6501 / 7650 / 8788 / 10269 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka liptovská Mlieko kakaové plnotučné	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7 7	Polievka hovädzia Hovädzia pečienka sviečková Knedľa kysnutá Ovocno - zeleninový nápoj z prírodných.	190/200/22. 134/160/17. 80/90/120/1. 150/200/20.	9 1,7,9,10 1,3,7	Termizovaný tvarohový dez.	100/100/1.	7
Štvrtok 22.12.2022 4993 / 6007 / 6760 / 7935 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	160/210/2.	7	Polievka cesnaková krémová Zemiaky zapekané s mäsom a syrom Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou Čaj ovocný	180/200/22. 190/270/30. 60/90/90/12. 150/200/20.	1,7 3,7	Chlieb na olovrant Nátierka hrášková (sterilizo. Čaj ovocný	55/65/75/9. 19/23/27/3. 150/200/2.	1 7
Piatok 23.12.2022 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)									
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 19.12.2022 5598 / 6998 / 8097 / 9757 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka cibuľová Ovocný nápoj s jablkami	55/65/75/90 20/26/32/40 200/200/200/2.	1 3,7
Utorok 20.12.2022 9723 / 12643 / 14416 / 16724 (kJ)				Závin kysnutý plnený orechovou plnkou Mlieko vanilkové plnotučné	160/230/260/3. 150/200/200/2.	1,3,7,8 7
Streda 21.12.2022 6501 / 7650 / 8788 / 10269 (kJ)				Pečivo tukové Nátierka liptovská Jablkové pyré	50/70/80/100 20/26/32/40 100/100/100/1.	1 7 1,8
Štvrtok 22.12.2022 4993 / 6007 / 6760 / 7935 (kJ)				Buchta plnená Jogurt čokoládový/vanilkový	55/55/55/55 100/100/100/1.	1,3,7 7
Piatok 23.12.2022 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)						
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková		