

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ s MŠ Vikartovce
Adresa : 059 19 Vikartovce 138

JEDÁLNY LÍSTOK od 28.11.2016 do 02.12.2016

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 28.11.2016 6707 / 7972 / 9610 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka karfiolová Mlieko ochutené plnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.020n 1.022-2n	Polievka mrkvová mliečna so strúhaný. Sekaná pečienka Zemiaky na kyslo Chlieb k prívarku Čaj bazový	200/220/25. 70/85/100 220/260/28. 60/80/100 200/200/25.	5.061n 12.052n 17.014n 3.003n 1.032n	Chlieb na olovrant Nátierka džemová Čaj ovocný	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.014n 1.006n
Utorok 29.11.2016 7142 / 8296 / 10395 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko s kávovinovou zmes.	100/120/1. 20/25/40 200/200/2.	3.015n 2.006n 1.020-2n	Polievka cícerová so zeleninou a zemi. Kuracie prsia zapékané so syrom a bro. Ryža dusená Šalát mrkvový s kukuricou Voda s ovocným sirupom	200/220/25. 102/125/16. 150/170/19. 80/80/110 200/200/25.	5.013n 9.026n 16.011n 24.016n 1.027n	Chlieb na olovrant Nátierka vajcová Čaj čierny	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.063n 1.009n
Streda 30.11.2016 5099 / 5755 / 6591 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s mrkvo. Mlieko kakaové plnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.059n 1.013-2n	Polievka cesnaková so zemiakmi Bravčový guláš segedínsky Knedľa kysnutá Voda s mrazenou dreňou	200/220/25. 172/188/21. 90/120/150 200/200/25.	5.007n 7.028n 16.005n 1.026n	Jablkové pyré	100/100/1.	20.008n
Štvrtok 01.12.2016 4863 / 5806 / 7458 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	210/260/3.	2.003n	Polievka rascová s vajcom Hovädzia pečienka na hubách (šampiň. Zemiaky opekané I. Šalát z červenej kapusty Čaj ovocný	200/220/25. 113/144/17. 160/210/25. 90/90/110 200/200/25.	5.075n 6.030n 16.031n 24.042n 1.006n	Pečivo celozrné Maslo - nátierkové Zeleninová obloha - parada. Čaj čierny	70/80/100 20/25/40 22/27/36 200/200/2.	3.013n 2.006n 2.092n 1.009n
Piatok 02.12.2016 4939 / 5660 / 6887 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z bravčového mäsa. Ovocná šťava	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.067n 1.029n	Polievka gulášová Rezance s makom Mlieko plnotučné Ovocie	213/235/26. 230/280/32. 200/200/25. 150/150/20.	5.025n 13.026n 1.014-2 21.005n	Mandarínky	150/150/2.	21.005n
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Mária Petrenková				Hlavný kuchár : Anna Drevková				