

Dátum	Desiata	HM	AL	Večera	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 29.06.2020 5415 / 6763 / 7670 / 9160 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka cibuľová Mlieko ochutené plnotučné .	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7				Chlieb na olovrant Nátierka džemová Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 30.06.2020 5550 / 7059 / 10453 / 13028 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko s kávovinovou zmes.	60/100/12. 15/20/25/3. 150/200/2.	1,3,7 7 7				Chlieb na olovrant Nátierka syrová pena Čaj čierny	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7
Streda 01.07.2020 4374 / 5408 / 6150 / 7265 (kJ)	Puding s piškótami	130/180/1.	1				Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	55/65/75/9. 15/20/25/3. 30/45/45/6. 150/200/2.	1 7
Štvrtok 02.07.2020 5766 / 7215 / 8311 / 9710 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Mlieko s medom plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 4,7 7				Termizovaný tvarohový dez.	100/100/1.	7
Piatok 03.07.2020 3824 / 4815 / 5367 / 6383 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Jablková šťava 100%	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7,10				Ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 29.06.2020 5415 / 6763 / 7670 / 9160 (kJ)	Polievka sedliacka Kurací rezeň na šampiňónoch Ryža dusená Šalát mix Čaj ovocný	180/200/220/2. 96/112/128/15. 110/150/170/1. 50/80/80/110 150/200/200/2.	1,7,9 1,7 12	Cereálne výrobky Mlieko ochutené plnotučné (rôzne príchute)	25/33/40/50 150/200/200/2.	7
Utorok 30.06.2020 5550 / 7059 / 10453 / 13028 (kJ)	Polievka hráškový krém Opekaný chlieb, pečivo Bravčové stehno po záhradnícky Zemiaková kaša II. Čaj čierny	180/200/220/2. 7/9/9/12 106/127/148/1. 130/195/240/2. 150/200/200/2.	1,7 1 1,7,9 7	Bageta so šunkou, syrom a zeleninou Jablková šťava 100%	0/0/190/240 150/200/200/2.	1,7
Streda 01.07.2020 4374 / 5408 / 6150 / 7265 (kJ)	Polievka mrkvová mliečna so strúhaným cestom Mäsové gule na segedínsky spôsob Knedľa kysnutá Voda s ovocným sirupom s najmenej 50% ovocnej .	180/200/220/2. 210/240/280/3. 80/90/120/150 150/200/200/2.	1,3,7 1,3,7 1,3,7			
Štvrtok 02.07.2020 5766 / 7215 / 8311 / 9710 (kJ)	Kotlíkový guláš Chlieb k polievke Croasant	154/210/246/2. 30/50/50/70 160/200/240/2.	1 1 1,3,7			
Piatok 03.07.2020 3824 / 4815 / 5367 / 6383 (kJ)	Polievka kelová s párkom Bryndzové pirohy zemiakové – hlbokomrazené Mlieko plnotučné	180/200/220/2. 160/180/220/2. 150/200/200/2.	1 1,7 7			
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová		Hlavný kuchár : Anna Drevková			

Dátum	Desiata	HM	AL	Večera	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 29.06.2020 5415 / 6763 / 7670 / 9160 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka cibuľová Mlieko ochutené plnotučné .	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7				Chlieb na olovrant Nátierka džemová Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 30.06.2020 5550 / 7059 / 10453 / 13028 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko s kávovinovou zmes.	60/100/12. 15/20/25/3. 150/200/2.	1,3,7 7 7				Chlieb na olovrant Nátierka syrová pena Čaj čierny	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7
Streda 01.07.2020 4374 / 5408 / 6150 / 7265 (kJ)	Puding s piškótami	130/180/1.	1				Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	55/65/75/9. 15/20/25/3. 30/45/45/6. 150/200/2.	1 7
Štvrtok 02.07.2020 5766 / 7215 / 8311 / 9710 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Mlieko s medom plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 4,7 7				Termizovaný tvarohový dez.	100/100/1.	7
Piatok 03.07.2020 3824 / 4815 / 5367 / 6383 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Jablková šťava 100%	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7,10				Ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 29.06.2020 5415 / 6763 / 7670 / 9160 (kJ)	Polievka sedliacka Kurací rezeň na šampiňónoch Ryža dusená Šalát mix Čaj ovocný	180/200/220/2. 96/112/128/15. 110/150/170/1. 50/80/80/110 150/200/200/2.	1,7,9 1,7 12	Cereálne výrobky Mlieko ochutené plnotučné (rôzne príchute)	25/33/40/50 150/200/200/2.	7
Utorok 30.06.2020 5550 / 7059 / 10453 / 13028 (kJ)	Polievka hráškový krém Opekaný chlieb, pečivo Bravčové stehno po záhradnícky Zemiaková kaša II. Čaj čierny	180/200/220/2. 7/9/9/12 106/127/148/1. 130/195/240/2. 150/200/200/2.	1,7 1 1,7,9 7	Bageta so šunkou, syrom a zeleninou Jablková šťava 100%	0/0/190/240 150/200/200/2.	1,7
Streda 01.07.2020 4374 / 5408 / 6150 / 7265 (kJ)	Polievka mrkvová mliečna so strúhaným cestom Mäsové gule na segedínsky spôsob Knedľa kysnutá Voda s ovocným sirupom s najmenej 50% ovocnej .	180/200/220/2. 210/240/280/3. 80/90/120/150 150/200/200/2.	1,3,7 1,3,7 1,3,7			
Štvrtok 02.07.2020 5766 / 7215 / 8311 / 9710 (kJ)	Kotlíkový guláš Chlieb k polievke Croasant	154/210/246/2. 30/50/50/70 160/200/240/2.	1 1 1,3,7			
Piatok 03.07.2020 3824 / 4815 / 5367 / 6383 (kJ)	Polievka kelová s párkom Bryndzové pirohy zemiakové – hlbokomrazené Mlieko plnotučné	180/200/220/2. 160/180/220/2. 150/200/200/2.	1 1,7 7			
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová		Hlavný kuchár : Anna Drevková			

Dátum	Desiata	HM	AL	Večera	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 29.06.2020 5415 / 6763 / 7670 / 9160 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka cibuľová Mlieko ochutené plnotučné .	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7				Chlieb na olovrant Nátierka džemová Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 30.06.2020 5550 / 7059 / 10453 / 13028 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko s kávovinovou zmes.	60/100/12. 15/20/25/3. 150/200/2.	1,3,7 7 7				Chlieb na olovrant Nátierka syrová pena Čaj čierny	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7
Streda 01.07.2020 4374 / 5408 / 6150 / 7265 (kJ)	Puding s piškótami	130/180/1.	1				Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	55/65/75/9. 15/20/25/3. 30/45/45/6. 150/200/2.	1 7
Štvrtok 02.07.2020 5766 / 7215 / 8311 / 9710 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Mlieko s medom plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 4,7 7				Termizovaný tvarohový dez.	100/100/1.	7
Piatok 03.07.2020 3824 / 4815 / 5367 / 6383 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Jablková šťava 100%	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7,10				Ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 29.06.2020 5415 / 6763 / 7670 / 9160 (kJ)	Polievka sedliacka Kurací rezeň na šampiňónoch Ryža dusená Šalát mix Čaj ovocný	180/200/220/2. 96/112/128/15. 110/150/170/1. 50/80/80/110 150/200/200/2.	1,7,9 1,7 12	Cereálne výrobky Mlieko ochutené plnotučné (rôzne príchute)	25/33/40/50 150/200/200/2.	7
Utorok 30.06.2020 5550 / 7059 / 10453 / 13028 (kJ)	Polievka hráškový krém Opekaný chlieb, pečivo Bravčové stehno po záhradnícky Zemiaková kaša II. Čaj čierny	180/200/220/2. 7/9/9/12 106/127/148/1. 130/195/240/2. 150/200/200/2.	1,7 1 1,7,9 7	Bageta so šunkou, syrom a zeleninou Jablková šťava 100%	0/0/190/240 150/200/200/2.	1,7
Streda 01.07.2020 4374 / 5408 / 6150 / 7265 (kJ)	Polievka mrkvová mliečna so strúhaným cestom Mäsové gule na segedínsky spôsob Knedľa kysnutá Voda s ovocným sirupom s najmenej 50% ovocnej .	180/200/220/2. 210/240/280/3. 80/90/120/150 150/200/200/2.	1,3,7 1,3,7 1,3,7			
Štvrtok 02.07.2020 5766 / 7215 / 8311 / 9710 (kJ)	Kotlíkový guláš Chlieb k polievke Croasant	154/210/246/2. 30/50/50/70 160/200/240/2.	1 1 1,3,7			
Piatok 03.07.2020 3824 / 4815 / 5367 / 6383 (kJ)	Polievka kelová s párkom Bryndzové pirohy zemiakové – hlbokomrazené Mlieko plnotučné	180/200/220/2. 160/180/220/2. 150/200/200/2.	1 1,7 7			
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová		Hlavný kuchár : Anna Drevková			

Dátum	Desiata	HM	AL	Večera	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 29.06.2020 5415 / 6763 / 7670 / 9160 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka cibuľová Mlieko ochutené plnotučné .	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7				Chlieb na olovrant Nátierka džemová Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 30.06.2020 5550 / 7059 / 10453 / 13028 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko s kávovinovou zmes.	60/100/12. 15/20/25/3. 150/200/2.	1,3,7 7 7				Chlieb na olovrant Nátierka syrová pena Čaj čierny	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7
Streda 01.07.2020 4374 / 5408 / 6150 / 7265 (kJ)	Puding s piškótami	130/180/1.	1				Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	55/65/75/9. 15/20/25/3. 30/45/45/6. 150/200/2.	1 7
Štvrtok 02.07.2020 5766 / 7215 / 8311 / 9710 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Mlieko s medom plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 4,7 7				Termizovaný tvarohový dez.	100/100/1.	7
Piatok 03.07.2020 3824 / 4815 / 5367 / 6383 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Jablková šťava 100%	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7,10				Ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 29.06.2020 5415 / 6763 / 7670 / 9160 (kJ)	Polievka sedliacka Kurací rezeň na šampiňónoch Ryža dusená Šalát mix Čaj ovocný	180/200/220/2. 96/112/128/15. 110/150/170/1. 50/80/80/110 150/200/200/2.	1,7,9 1,7 12	Cereálne výrobky Mlieko ochutené plnotučné (rôzne príchute)	25/33/40/50 150/200/200/2.	7
Utorok 30.06.2020 5550 / 7059 / 10453 / 13028 (kJ)	Polievka hráškový krém Opekaný chlieb, pečivo Bravčové stehno po záhradnícky Zemiaková kaša II. Čaj čierny	180/200/220/2. 7/9/9/12 106/127/148/1. 130/195/240/2. 150/200/200/2.	1,7 1 1,7,9 7	Bageta so šunkou, syrom a zeleninou Jablková šťava 100%	0/0/190/240 150/200/200/2.	1,7
Streda 01.07.2020 4374 / 5408 / 6150 / 7265 (kJ)	Polievka mrkvová mliečna so strúhaným cestom Mäsové gule na segedínsky spôsob Knedľa kysnutá Voda s ovocným sirupom s najmenej 50% ovocnej .	180/200/220/2. 210/240/280/3. 80/90/120/150 150/200/200/2.	1,3,7 1,3,7 1,3,7			
Štvrtok 02.07.2020 5766 / 7215 / 8311 / 9710 (kJ)	Kotlíkový guláš Chlieb k polievke Croasant	154/210/246/2. 30/50/50/70 160/200/240/2.	1 1 1,3,7			
Piatok 03.07.2020 3824 / 4815 / 5367 / 6383 (kJ)	Polievka kelová s párkom Bryndzové pirohy zemiakové – hlbokomrazené Mlieko plnotučné	180/200/220/2. 160/180/220/2. 150/200/200/2.	1 1,7 7			
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová		Hlavný kuchár : Anna Drevková			

Dátum	Desiata	HM	AL	Večera	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 29.06.2020 5415 / 6763 / 7670 / 9160 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka cibuľová Mlieko ochutené plnotučné .	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7				Chlieb na olovrant Nátierka džemová Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 30.06.2020 5550 / 7059 / 10453 / 13028 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko s kávovinovou zmes.	60/100/12. 15/20/25/3. 150/200/2.	1,3,7 7 7				Chlieb na olovrant Nátierka syrová pena Čaj čierny	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7
Streda 01.07.2020 4374 / 5408 / 6150 / 7265 (kJ)	Puding s piškótami	130/180/1.	1				Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	55/65/75/9. 15/20/25/3. 30/45/45/6. 150/200/2.	1 7
Štvrtok 02.07.2020 5766 / 7215 / 8311 / 9710 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Mlieko s medom plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 4,7 7				Termizovaný tvarohový dez.	100/100/1.	7
Piatok 03.07.2020 3824 / 4815 / 5367 / 6383 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Jablková šťava 100%	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7,10				Ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 29.06.2020 5415 / 6763 / 7670 / 9160 (kJ)	Polievka sedliacka Kurací rezeň na šampiňónoch Ryža dusená Šalát mix Čaj ovocný	180/200/220/2. 96/112/128/15. 110/150/170/1. 50/80/80/110 150/200/200/2.	1,7,9 1,7 12	Cereálne výrobky Mlieko ochutené plnotučné (rôzne príchute)	25/33/40/50 150/200/200/2.	7
Utorok 30.06.2020 5550 / 7059 / 10453 / 13028 (kJ)	Polievka hráškový krém Opekaný chlieb, pečivo Bravčové stehno po záhradnícky Zemiaková kaša II. Čaj čierny	180/200/220/2. 7/9/9/12 106/127/148/1. 130/195/240/2. 150/200/200/2.	1,7 1 1,7,9 7	Bageta so šunkou, syrom a zeleninou Jablková šťava 100%	0/0/190/240 150/200/200/2.	1,7
Streda 01.07.2020 4374 / 5408 / 6150 / 7265 (kJ)	Polievka mrkvová mliečna so strúhaným cestom Mäsové gule na segedínsky spôsob Knedľa kysnutá Voda s ovocným sirupom s najmenej 50% ovocnej .	180/200/220/2. 210/240/280/3. 80/90/120/150 150/200/200/2.	1,3,7 1,3,7 1,3,7			
Štvrtok 02.07.2020 5766 / 7215 / 8311 / 9710 (kJ)	Kotlíkový guláš Chlieb k polievke Croasant	154/210/246/2. 30/50/50/70 160/200/240/2.	1 1 1,3,7			
Piatok 03.07.2020 3824 / 4815 / 5367 / 6383 (kJ)	Polievka kelová s párkom Bryndzové pirohy zemiakové – hlbokomrazené Mlieko plnotučné	180/200/220/2. 160/180/220/2. 150/200/200/2.	1 1,7 7			
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová		Hlavný kuchár : Anna Drevková			