

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
<b>Pondelok</b> <b>09.11.2015</b> 8289 / 9761 / 11808 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka mrkvová Mlieko s medom pľnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.032n 1.018-2	Polievka z vaječnej zápražky Bravčové stehno na šampiňónoch Zemiaková kaša Šalát z hlávkovej kapusty Čaj ovocný	200/220/25. 112/148/17. 200/260/32. 100/100/12. 200/200/25.	5.119n 7.016n 16.018n 24.049n 1.006n	Chlieb na olovrant Nátierka džemová	65/75/90 26/32/40	3.009n 2.014n
<b>Utorok</b> <b>10.11.2015</b> 8040 / 9412 / 11705 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko s kávovinovou zmes.	100/120/1. 20/25/40 200/250/0	3.015n 2.006n 1.020-2	Polievka cicerová so zeleninou a zemi. Hovädzí guláš mexický Ryža dusená Čaj čierny	200/220/25. 250/286/34. 150/170/19. 200/200/25.	5.013n 6.009n 16.011n 1.009n	Chlieb na olovrant Nátierka maslová so strúha. Čaj čierny	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.030n 1.009n
<b>Streda</b> <b>11.11.2015</b> 5881 / 6681 / 8065 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka avokádová Mlieko ochutené pľnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.007n 1.022-2	Polievka paradajková so syrom a ovse. Kurací paprikáš Halušky Voda s ovocným sirupom	200/220/25. 142/158/17. 160/180/22. 200/200/25.	5.066n 9.006n 16.002n 1.027n	Chlieb na olovrant Nátierka hrášková Čaj čierny	65/75/90 23/27/34 200/200/2.	3.009n 2.019n 1.009n
<b>Štvrtok</b> <b>12.11.2015</b> 5619 / 6879 / 8774 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	210/260/3.	2.003n	Polievka z mrazeného špenátu s vajco. Sekaná pečienka Zemiaky na kyslo Chlieb k prívarku Čaj ovocný	200/220/25. 70/85/100 220/260/28. 60/80/100 200/200/25.	5.115n 12.052n 17.014n 3.003n 1.006n	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha – parad. Čaj ovocný	65/75/90 20/25/40 60/60/80 200/200/2.	3.009n 2.006n 24.077n 1.006n
<b>Piatok</b> <b>13.11.2015</b> 5151 / 5819 / 7010 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Čaj čierny	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.044n 1.009n	Polievka kuracia Cestovina Zemiakové placky so zelerom Čaj čierny Jablkové pyré	213/233/26. 15/17/20 220/270/32. 200/200/25. 100/100/10.	5.056n 4.003n 13.058n 1.009n 20.008n	Jablká	150/150/2.	21.011n
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : <b>Mgr.Pavlina Jakubcová</b>			Hlavný kuchár : <b>Anna Drevková</b>					