

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 17.03.2025 6254 / 7592 / 8567 / 10634 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Mlieko kakaové plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10 7	Polievka zemiaková so syrom Bravčové stehno debrecínske * Slovenská ryža Kyslá uhorka Oblátky Čaj ovocný	180/200/22. 86/102/128/. 120/140/16. 50/70/70/10. 25/25/25/25 150/200/20.	1,7,9 1 1 1,5,6,8	Chlieb na olovrant Nátierka džemová Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 18.03.2025 8180 / 10171 / 11419 / 13810 (kJ)	Závin kysnutý s makovou pl. Biela káva	130/200/2. 150/200/2.	1,3,7 7	Polievka mrkvová mliečna so strúhaný. Mletý rezeň so syrom * Zemiakový šalát s uhorkami I. Ovocný nápoj z prírodného 100% konc. Ovocie	180/200/22. 65/90/110/1. 150/200/23. 150/200/20. 75/150/150/.	1,3,7 1,3,7 10	Chlieb na olovrant Maslo Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/75/9. 20/25/30/3. 150/200/2.	1 7
Streda 19.03.2025 7187 / 8776 / 10036 / 11950 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová labužnícka Mlieko vanilkové plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7 7	Polievka krupicová s vajcom Kurací stroganov Ryža dusená s kukuricou Hranolky pečené v rúre * Voda s citrónovou šťavou	180/200/22. 126/152/17. 105/140/16. 85/100/135/. 150/200/20.	1,3,7,9 7,10	Jablkové pyré Piškóty	100/100/1. 20/25/25/3.	1,3,8 1,3
Štvrtok 20.03.2025 5463 / 7129 / 8142 / 9868 (kJ)	Krupicová kaša	210/270/3.	1,7	Polievka petržlenová krémová Hovädzí plátok na slanine a horčici * Zemiakové pyré I. Šalát mix Detský čaj čierny bez kofeínu s medom.	180/200/22. 94/110/136/. 130/195/24. 50/80/80/11. 150/200/20.	7 1,10 7 12	Chlieb na olovrant Nátierka z reďkovky a syra Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Piatok 21.03.2025 4963 / 6435 / 7209 / 8387 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vlašská Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10	Polievka goralská * Zemiakové placky * Termizovaný tvarohový dezert (rôzne p. Čaj ovocný	180/200/22. 160/220/29. 100/100/10. 150/200/20.	1,7 1,3,7 7	Ovocie	75/150/15.	

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 17.03.2025 6254 / 7592 / 8567 / 10634 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Cereálna tyčinka 25g Ovocný nápoj	55/65/75/90 20/26/32/40 25/25/25/25 200/200/200/2.	1 3,7,10 1,5,6,8
Utorok 18.03.2025 8180 / 10171 / 11419 / 13810 (kJ)				Buchta plnená Mlieko vanilkové	110/55/55/55 150/200/200/2.	1,3,7 7
Streda 19.03.2025 7187 / 8776 / 10036 / 11950 (kJ)				Pečivo tukové Maslo Šunka Zeleninová obloha - uhorky šalátové Jablkové pyré	50/70/80/100 20/25/30/35 10/20/25/30 30/50/50/70 100/100/100/1.	1 7 1,3,8
Štvrtok 20.03.2025 5463 / 7129 / 8142 / 9868 (kJ)				Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka vlašská Ovocie Ovocný nápoj	55/65/75/90 20/26/32/40 75/150/150/20. 200/200/200/2.	1 3,7,10
Piatok 21.03.2025 4963 / 6435 / 7209 / 8387 (kJ)				Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute) Malokarpatský chliebík	100/100/100/1. 25/33/40/50	7 1,5,8
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Mgr.Pavlína Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.