

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 18.09.2017 8586 / 9918 / 11654 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka zeleninová zimná Mlieko kakaové plnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.079n 1.013-2n	Polievka cesnaková so zemiakmi Bratislavské rizoto Šalát zo sterilizovanej cvikly Voda s ovocným sirupom	200/220/25. 220/250/29. 75/75/100 200/200/25.	5.007n 7.001n 24.065n 1.027n	Chlieb na olovrant Nátierka maslová s čokolád. Čaj bazový	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.029n 1.032n
Utorok 19.09.2017 7143 / 8541 / 10676 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko s kávovinovou zmes.	100/120/1. 20/25/40 200/200/2.	3.015n 2.006n 1.020-2n	Polievka tekvicovo-mrkvová so zázvoro. Sekaná pečienka Zemiaky na kyslo Chlieb k prívarku Čaj ovocný	200/220/25. 70/85/100 220/260/28. 60/80/100 200/200/25.	5.157n 12.052n 17.014n 3.003n 1.006n	Chlieb na olovrant Nátierka z red'kovky a syra Čaj čierny s medom	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.072n 1.003n
Streda 20.09.2017 4672 / 5243 / 6043 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová Mlieko vanilkové plnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.050n 1.019-2n	Polievka zemiaková so sterilizovanými . Hovädzie mäso s kečupom Ryža dusená Voda s mrazenou dreňou	200/220/25. 110/136/16. 150/170/19. 200/200/25.	5.130n 6.051n 16.011n 1.026n	Jablkové pyré	100/100/1.	20.008n
Štvrtok 21.09.2017 5643 / 6642 / 7976 (kJ)	Krupicová kaša	250/300/3.	14.016n	Polievka šošovicová so zeleninou Kuracie prsia zapékané so syrom a bro. Zemiaková kaša Šalát mrkvový s kukuricou Čaj čierny so sirupom	200/220/25. 102/125/16. 200/260/32. 80/80/110 200/200/25.	5.097n 9.026n 16.018n 24.016n 1.005n	Chlieb na olovrant Nátierka vajcová Čaj jablkový so škoricou	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.063n 1.033n
Piatok 22.09.2017 4561 / 5238 / 6368 (kJ)	Anglické chlebíčky Čaj ovocný so sirupom	90/110/14. 200/200/2.	2.001n 1.008n	Polievka írska Špenátové halušky so syrovou omáčkou. Čaj jablkový so škoricou	218/239/27. 250/290/34. 200/200/25.	5.040n 13.046n 1.033n	Hrušky	150/150/2.	21.010n
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Mária Petrenková			Hlavný kuchár : Anna Drevková					