Názov : **ZŠ s MŠ Vikartovce, Školská jedáleň** Adresa : **059 19 Vikartovce 138/6**	**JEDÁLNY LÍSTOK od 14.12.2020 do 18.12.2020**	**Strana č.1**

Dátum	Desiata	HM	AL	Večera	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok **14.12.2020** **5521 / 7652 / 8774 / 10638 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Mlieko ochutené plnotučné .	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10 7				Chlieb na olovrant Nátierka medová Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok **15.12.2020** **7788 / 10050 / 11514 / 14096 (kJ)**	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko s kávovinovou zmes.	60/100/12. 15/20/25/3. 150/200/2.	1,3,7 7 7				Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - uhorka.	55/65/75/9. 15/20/25/3. 13/16/20/2.	1 7
Streda **16.12.2020** **5975 / 6898 / 7493 / 8425 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka zo syra tofu so sar. Mlieko karamelové plnotuč.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 4,6,7,10 7				Termizovaný tvarohový dez.	100/100/1.	7
Štvrtok **17.12.2020** **5558 / 7173 / 8426 / 10048 (kJ)**	Puding vanilkový s kompót.	250/160/1.	7				Chlieb na olovrant Nátierka cibuľová Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7
Piatok **18.12.2020** **5494 / 7258 / 8355 / 10120 (kJ)**	Anglické chlebíčky Čaj ovocný	70/90/110/. 150/200/2.	1,3,7				Jablká	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : **Mgr.Pavlina Jakubcová**				Hlavný kuchár : **Anna Drevková**				

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : **ZŠ s MŠ Vikartovce, Školská jedáleň** Adresa : **059 19 Vikartovce 138/6**	**JEDÁLNY LÍSTOK od 14.12.2020 do 18.12.2020**	**Strana č.1**

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok **14.12.2020** **5521 / 7652 / 8774 / 10638 (kJ)**	Polievka hrachová so zeleninou a zemiakmi Ázijská kuracia panvica Ryža dusená Šalát z čínskej kapusty s kukuricou Čaj ovocný	180/200/220/2. 0/87/98/109 110/150/170/1. 50/75/75/100 150/200/200/2.	1,9	Anglický rožok Ovocný nápoj multivitamín	70/90/110/140 150/200/200/2.	1,3,7
Utorok **15.12.2020** **7788 / 10050 / 11514 / 14096 (kJ)**	Polievka z mrazeného špenátu s vajcom Bravčová roláda s pečeňovou plnkou Zemiaky varené s maslom Kyslá uhorka Čaj ovocný Banány	180/200/220/2. 70/90/110/130 120/150/200/2. 50/70/70/100 150/200/200/2. 90/200/200/25.	1,3,7 3,1 7	Chlieb na desiatu Nátierka syrová s tuniakom Zeleninová obloha - paradajky Jablkové pyré Banány	55/65/75/90 20/26/32/40 19/22/27/36 100/100/100/1. 90/200/200/25.	1 3,4,7,10 1,8
Streda **16.12.2020** **5975 / 6898 / 7493 / 8425 (kJ)**	Polievka hovädzia Cestovina do polievky Hovädzie mäso varené Omáčka kôprová Knedľa kysnutá Voda s ovocným sirupom s najmenej 50% ovocnej .	190/200/220/2. 13/15/17/20 34/40/46/52 110/120/130/1. 80/90/120/150 150/200/200/2.	9 1 1,7 1,3,7	Osie hniezdo Mlieko ochutené Dráčik	100/100/100/1. 150/200/200/2.	1,8 7
Štvrtok **17.12.2020** **5558 / 7173 / 8426 / 10048 (kJ)**	Polievka petržlenová s opekanou žemľou Mletý rezeň so syrom Zemiakový šalát so zeleninou Zemiaková kaša - MŠ Čaj ovocný	180/200/220/2. 65/90/110/130 150/190/240/2. 130/195/240/2. 150/200/200/2.	1,7 1,3,7 9,10 7	Hod dog Ovocný nápoj multivitamín Cereálna tyčinka	50/70/80/100 150/200/200/2. 35/35/35/35	1
Piatok **18.12.2020** **5494 / 7258 / 8355 / 10120 (kJ)**	Polievka krúpová s údeným mäsom Strapačky s kyslou kapustou Mlieko polotučné Cereálna tyčinka	180/200/220/2. 200/240/300/3. 150/200/200/2. 35/35/35/35	1,9 1,3 7	Pečivo tukové Nátierka Ovocný nápoj multivitamín	50/70/80/100 20/26/32/40 150/200/200/2.	1 3,7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : **Mgr.Pavlina Jakubcová**			Hlavný kuchár : **Anna Drevková**		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.