

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 04.04.2022 5467 / 6719 / 7733 / 9386 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka zo špenátu Pepek . Mlieko kakaové plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7	Polievka sedliacka Hovädzí tokáň na smotane * Halušky Čaj ovocný	180/200/22. 104/120/13. 120/160/18. 150/200/20.	1,7,9 1,7 1,3	Chlieb na olovrant Nátierka makovo - medová Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 05.04.2022 7441 / 9794 / 11579 / 14523 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Biela káva	60/100/12. 15/20/25/3. 150/200/2.	1,3,7 7 7	Polievka portugalská Kurací rarášik Zemiakové pyré I. Šalát zelerový s jablkami Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom .	180/200/22. 65/75/85/10. 130/195/24. 55/85/85/12. 150/200/20.	1,7,9 7 7 9	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - mrkva Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 15/20/25/3. 12/16/20/2. 150/200/2.	1 7
Streda 06.04.2022 6468 / 7863 / 8796 / 10193 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Mlieko s medom plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 4,7 7	Polievka hrachová so zeleninou a zemi. Bravčové stehno debrecínske * Ryža dusená Šalát z červenej kapusty Ovocno - zeleninový nápoj z prírodných.	180/200/22. 86/102/128/ 110/150/17. 45/90/90/11. 150/200/20.	1,9 1	Termizovaný tvarohový dez.	100/100/1.	7
Štvrtok 07.04.2022 5169 / 5880 / 6791 / 7695 (kJ)	Puding vanilkový s piškóta.	250/160/1.	7	Polievka brokolicová so syrom Čevabčiči * Zemiaky varené s maslom I. Zeleninový obloha - cibuľa, horčica Kyslá uhorka Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladen.	180/200/22. 45/55/65/75 120/150/20. 0/18/27/40 50/70/70/10. 150/200/20.	7 1,10 7 10	Chlieb na olovrant Nátierka z red'kovky a syra Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Piatok 08.04.2022 4447 / 6063 / 7318 / 9168 (kJ)	Chlieb na desiatu Maslo Šunka dusená Čaj ovocný	55/65/75/9. 15/20/25/3. 10/20/25/3. 150/200/2.	1 7	Boršč zeleninový Zemiakové placky * Čaj ovocný	180/200/22. 160/220/29. 150/200/20.	1,7,9 1,3,7	Ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 04.04.2022 5467 / 6719 / 7733 / 9386 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka zo špenátu Pepek námorník Ovocný nápoj	55/65/75/90 20/26/32/40 200/200/200/2.	1 3,7
Utorok 05.04.2022 7441 / 9794 / 11579 / 14523 (kJ)				Vianočka, sladké pečivo Maslo Med Mlieko vanilkové plnotučné	60/100/120/15. 15/20/25/30 20/26/32/40 150/200/200/2.	1,3,7 7 7
Streda 06.04.2022 6468 / 7863 / 8796 / 10193 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Jablkové pyré	55/65/75/90 20/26/32/40 100/100/100/1.	1 4,7 1,8
Štvrtok 07.04.2022 5169 / 5880 / 6791 / 7695 (kJ)				Buchta makovka Puding vanilkový	55/55/55/55 250/160/160/1.	1,3,7 7
Piatok 08.04.2022 4447 / 6063 / 7318 / 9168 (kJ)				Chlieb na desiatu Maslo Šunka dusená Ovocný nápoj	55/65/75/90 15/20/25/30 10/20/25/30 200/200/200/2.	1 7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová		Hlavný kuchár : Anna Drevková			