

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 08.12.2025 6175 / 7745 / 8880 / 10881 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka avokádová s vajco. Mlieko s medom plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10 7	Polievka zemiaková Zlatá syrová závarka Bravčové stehno na smotane Cestoviny Čaj ovocný	180/200/22. 15/20/20/25 126/152/17. 120/140/16. 150/200/20.	1,7 1,3,7 1,7,9,10 1	Chlieb na olovrant Nátierka maslová s čokolád. Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 09.12.2025 7134 / 10107 / 11797 / 14607 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Biela káva	60/100/12. 20/25/30/3. 150/200/2.	1,3,7 7 7	Polievka milánska Štefánska sekaná pečienka Zemiakové pyrė I. Šalát miešaný Detský čaj čierny bez kofeínu s medom.	180/200/22. 65/85/110/1. 130/195/24. 50/90/90/12. 150/200/20.	1,3,7 1,3,6,7 7 12	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha – parad. Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/75/9. 20/25/30/3. 45/60/60/8. 150/200/2.	1 7
Streda 10.12.2025 5665 / 6767 / 7653 / 9135 (kJ)	Puding vanilkový s kompót.	250/160/1.	7	Polievka slovenská šajtlava * Hovädzí plátok na slanine a horčici * Ryža dusená Dusená zeleninová obloha Voda s ovocnou šťavou	180/200/22. 94/110/136/. 110/150/17. 30/50/50/65 150/200/20.	1,9 1,10	Chlieb na olovrant Nátierka syrová pena Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Štvrtok 11.12.2025 5280 / 6469 / 7333 / 8906 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka liptovská Mlieko vanilkové plnotučné	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7 7	Polievka rascová s vajcom Morčacie prsia zapekané so syrom Zemiaky varené s maslom I. Kompót miešaný s nálevom Čaj ovocný	180/200/22. 56/72/88/12. 120/150/20. 120/140/14. 150/200/20.	1,3,7,9 1,7 7	Jablkové pyrė Piškóty	100/100/1. 20/25/25/3.	1,3,8 1,3
Piatok 12.12.2025 5901 / 7437 / 8683 / 10438 (kJ)	Obložený sendvič Čaj ovocný	100/130/1. 150/200/2.	1,3,7,10	Polievka rybacia so zeleninou a zemia. Moravské koláče Čaj ovocný Jogurt čokoládový/vanilkový	180/200/22. 180/230/29. 150/200/20. 100/100/10.	4,9 1,3,7 7	Jablká	75/150/15.	

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchy,9-Zelér,10-Horčica,11-Séзам,12-Siričityny,13-Vičí bób,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 08.12.2025 6175 / 7745 / 8880 / 10881 (kJ)				Anglický rožok Cereálna tyčinka 25g Ovocný nápoj	70/90/110/140 25/25/25/25 200/200/200/2.	1,3,7 1,5,6,8
Utorok 09.12.2025 7134 / 10107 / 11797 / 14607 (kJ)				Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko vanilkové	60/100/120/15. 20/25/30/35 150/200/200/2.	1,3,7 7 7
Streda 10.12.2025 5665 / 6767 / 7653 / 9135 (kJ)				Pečivo tukové Maslo Suchá saláma Zeleninová obloha – paradajky Jablkové pyré	50/70/80/100 20/25/30/35 0/14/19/24 45/60/60/80 100/100/100/1.	1 7 1,3,8
Štvrtok 11.12.2025 5280 / 6469 / 7333 / 8906 (kJ)				Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka šunková so zelerom Ovocný nápoj	55/65/75/90 20/26/32/40 200/200/200/2.	1 7,9
Piatok 12.12.2025 5901 / 7437 / 8683 / 10438 (kJ)				Jogurt čokoládový/vanilkový Cereálne výrobky	100/100/100/1. 25/33/40/50	7 1,5,8

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.