

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ s MŠ Vikartovce
Adresa : 059 19 Vikartovce 138

JEDÁLNY LÍSTOK od 09.01.2017 do 13.01.2017

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 09.01.2017 8052 / 9506 / 11483 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka špenátová Mlieko karamelové plnotuč.	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.042n 1.016-2n	Polievka cesnaková so zemiakmi Špagety so syrom a kečupom Čaj ovocný	200/220/25. 250/300/35. 200/200/25.	5.007n 13.044n 1.006n	Chlieb na olovrant Nátierka medová Čaj čierny	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.031n 1.009n
Utorok 10.01.2017 6733 / 7732 / 9229 (kJ)	Závin kysnutý s makovou pl. Mlieko s kávovinovou zme.	200/230/2. 200/200/2.	14.055n 1.020-1n	Polievka kalerábová Hovädzie na spôsob Stroganov Zemiaky opekané I. Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj čierny so sirupom	200/220/25. 120/136/14. 160/210/25. 75/75/100 200/200/25.	5.041n 6.055n 16.031n 24.065n 1.005n	Chlieb na olovrant Nátierka cibulová Čaj ovocný	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.008n 1.006n
Streda 11.01.2017 5703 / 6431 / 7447 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka avokádová Mlieko ochutené plnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.007n 1.022-2n	Polievka paradajková so syrom a ovse. Moravský bravčový vrabec Kapusta hlávková dusená Knedľa kysnutá Voda s mrazenou dreňou	200/220/25. 92/108/124 130/160/19. 90/120/150 200/200/25.	5.066n 7.039n 18.007n 16.005n 1.026n	Jablkové pyré	100/100/1.	20.008n
Štvrtok 12.01.2017 5211 / 6016 / 7360 (kJ)	Puding kakaový	150/150/2.	20.034n	Polievka zeleninová s droždovými halu. Kuracie prsia na kukurici Zemiaková kaša I. Kompót miešaný I. Čaj bazový	200/220/25. 102/128/14. 200/260/32. 130/130/15. 200/200/25.	5.121n 9.016n 16.019n 19.009n 1.032n	Pečivo celozrné Nátierka maslová so strúha. Čaj ovocný so sirupom	70/80/100 26/32/40 200/200/2.	3.013n 2.030n 1.008n
Piatok 13.01.2017 6079 / 6622 / 7587 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka kuracia Ovocná šťava	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.025n 1.029n	Polievka krúpová s údeným mäsom Bryndzové pirohy – hlbokomrazené Mlieko plnotučné Jogurt ovocný	212/233/26. 180/220/24. 200/200/25. 100/100/10.	5.055n 13.062n 1.014-2 23.005n	Mandarínky	150/150/2.	21.005n
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Mária Petrenková			Hlavný kuchár : Anna Drevková					