

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 17.10.2022 5760 / 7140 / 8217 / 9882 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Mlieko vanilkové pľnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10 7	Polievka zemiaková so sterilizovanými . Bravčové stehno na zelenine Ryža dusená Čaj ovocný	180/200/22. 116/142/15. 110/150/17. 150/200/20.	1,7 1,7,9	Chlieb na olovrant Nátierka tvarohová s medo. Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 18.10.2022 6430 / 9932 / 11711 / 14572 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Biela káva	60/100/12. 15/20/25/3. 150/200/2.	1,3,7 7 7	Polievka rascová s vajcom Karfiol vyprášaný * Zemiaky varené s maslom Šalát uhorkový Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom .	180/200/22. 0/150/170/2. 120/150/20. 60/90/90/12. 150/200/20.	1,3,7,9 1,3,7 7	Chlieb na olovrant Maslo nátierkové Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 15/20/25/3. 150/200/2.	1 7
Streda 19.10.2022 6366 / 7417 / 8619 / 10252 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka zo špenátu Pepek . Mlieko s medom pľnotučné	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7	Polievka hrstková Bravčové stehno debrecínske * Slovenská ryža Ovocno - zeleninový nápoj z prírodnéh.	180/200/22. 86/102/128/. 120/140/16. 150/200/20.	1,9 1 1	Termizovaný tvarohový dez.	100/100/1.	7
Štvrtok 20.10.2022 5619 / 7484 / 8482 / 9926 (kJ)	Krupicová kaša	210/270/3.	1,7	Polievka petržlenová s opekanou žemľ. Mletý rezeň so syrom * Zemiakové pyré Šalát mrkvový s kukuricou Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom .	180/200/22. 65/90/110/1. 130/195/24. 60/80/80/11. 150/200/20.	1,7 1,3,7 7	Chlieb na olovrant Nátierka maslová so strúha. Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Piatok 21.10.2022 5100 / 6369 / 7306 / 8660 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vlašská Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10	Polievka gazdovská kuracia Šúľance zemiakové (hlbokomrazené) * Posýпка strúhanková Mlieko polotučné	180/200/22. 160/205/24. 25/32/40/48 150/200/20.	7,9 1,3,7 1 7	Ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 17.10.2022 5760 / 7140 / 8217 / 9882 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Ovocný nápoj s jablkami	55/65/75/90 20/26/32/40 200/200/200/2.	1 3,7,10
Utorok 18.10.2022 6430 / 9932 / 11711 / 14572 (kJ)				Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko vanilkové plnotučné	60/100/120/15. 15/20/25/30 150/200/200/2.	1,3,7 7 7
Streda 19.10.2022 6366 / 7417 / 8619 / 10252 (kJ)				Pečivo tukové Nátierka zo špenátu Pepek námorník Jablkové pyré	50/70/80/100 20/26/32/40 100/100/100/1.	1 3,7 1,8
Štvrtok 20.10.2022 5619 / 7484 / 8482 / 9926 (kJ)				Jogurt čokoládový/vanilkový Buchta plnená	100/100/100/1. 55/55/55/55	7 1,3,7
Piatok 21.10.2022 5100 / 6369 / 7306 / 8660 (kJ)				Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vlašská Ovocný nápoj s jablkami	55/65/75/90 20/26/32/40 200/200/200/2.	1 3,7,10
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková		