

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>28.02.2022</b> 6051 / 7664 / 8803 / 10627 (kJ)	Chlieb na desiati Nátierka syrová labužnícka Mlieko kakaové plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7 7	Polievka brokolicová so syrom Kuracie prsia v jogurte Zemiakové pyrė Šalát mrkvový sladký Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom .	180/200/22. 80/90/100/1. 130/195/24. 65/95/95/11. 150/200/20.	7 1,7 7	Chlieb na olovrant Nátierka medová Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
<b>Utorok</b> <b>01.03.2022</b> 8811 / 10916 / 12471 / 14931 (kJ)	Šišky s džemom Čaj ovocný	160/220/2. 150/200/2.	1,3,7	Polievka mrvenicová s hubami/šampiň. Bravčová roláda na pražský spôsob Ryža dusená s kukuricou Zeleninová obloha - paradajky Čaj ovocný	180/200/22. 86/102/120/ 105/140/16. 19/22/27/36 150/200/20.	1,3 1,3	Chlieb na olovrant Nátierka talianska Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
<b>Streda</b> <b>02.03.2022</b> 5485 / 8253 / 9611 / 11394 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka mrkvová Mlieko vanilkové plnotučné	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7	Polievka z vaječnej zápražky Karfiol vyprážaný * Zemiaky varené s maslom I. Šalát uhorkový Ovocno - zeleninový nápoj z prírodných.	180/200/22. 0/150/170/2. 120/150/20. 60/90/90/12. 150/200/20.	1,3,7,9 1,3,7 7	Jablkové pyrė Piškóty	100/100/1. 20/25/25/3.	1,8 1,3
<b>Štvrtok</b> <b>03.03.2022</b> 5233 / 6802 / 8079 / 9999 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	160/210/2.	7	Polievka sedliacka Tatranská zmes Tarhoňa dusená Jablká Čaj ovocný	180/200/22. 86/127/143/ 110/140/17. 100/150/15. 150/200/20.	1,7,9 1,7 1	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	55/65/75/9. 15/20/25/3. 19/22/27/3. 150/200/2.	1 7
<b>Piatok</b> <b>04.03.2022</b> 5148 / 6585 / 7942 / 9724 (kJ)	Chlieb na desiati Nátierka vlašská Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10	Polievka goralská * Buchty na pare plnené lekvárom Poleva kakaová na buchty Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom .	180/200/22. 150/190/25. 45/60/75/90 150/200/20.	1,7 1,3,7 7	Ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : <b>Mgr.Pavlina Jakubcová</b>			Hlavný kuchár : <b>Anna Drevková</b>					

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
<b>Pondelok</b> <b>28.02.2022</b> 6051 / 7664 / 8803 / 10627 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka syrová labužnícka Ovocný nápoj	55/65/75/90 20/26/32/40 200/200/200/2.	1 7
<b>Utorok</b> <b>01.03.2022</b> 8811 / 10916 / 12471 / 14931 (kJ)				Šišky s džemom Mlieko vanilkové plnotučné	160/220/260/3. 150/200/200/2.	1,3,7 7
<b>Streda</b> <b>02.03.2022</b> 5485 / 8253 / 9611 / 11394 (kJ)				Pečivo tukové Nátierka mrkvová Jablkové pyré	50/70/80/100 20/26/32/40 100/100/100/1.	1 3,7 1,8
<b>Štvrtok</b> <b>03.03.2022</b> 5233 / 6802 / 8079 / 9999 (kJ)				Plnená buchta Mlieko vanilkové plnotučné	50/70/80/100 150/200/200/2.	1 7
<b>Piatok</b> <b>04.03.2022</b> 5148 / 6585 / 7942 / 9724 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka vlašská Ovocný nápoj s	55/65/75/90 20/26/32/40 200/200/200/2.	1 3,7,10
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : <b>Mgr.Pavlina Jakubcová</b>		Hlavný kuchár : <b>Anna Drevková</b>			