

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ s MŠ Vikartovce
Adresa : 059 19 Vikartovce 138

JEDÁLNY LÍSTOK od 12.12.2016 do 16.12.2016

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 12.12.2016 5977 / 6991 / 8418 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Mlieko ochutené plnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.034n 1.022-2n	Polievka z vaječnej zápražky Koložvárska kapusta Zemiaky varené I. Čaj ovocný	200/220/25. 170/220/29. 150/200/25. 200/200/25.	5.119n 12.029-2n 16.034n 1.006n	Chlieb na olovrant Nátierka maslová s čokolád. Čaj čierny	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.029n 1.009n
Utorok 13.12.2016 6081 / 6662 / 8005 (kJ)	Závin kysnutý s tvarohovou . Mlieko s kávinovou zmes.	110/110/1. 200/200/2.	20.044n 1.020-2n	Polievka hovädzia Hovädzie mäso varené Omáčka kôprová Knedľa kysnutá Čaj čierny so sirupom	242/264/30. 40/46/52 120/130/15. 90/120/150 200/200/25.	5.027n 6.053n 18.012n 16.005n 1.005n	Chlieb na olovrant Nátierka vajíčková s kečup. Čaj ovocný	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.064n 1.006n
Streda 14.12.2016 6091 / 6921 / 8207 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka avokádová Mlieko banánové plnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.007n 1.015-2n	Polievka brokolicovo-karfiolová Bratislavské rizoto Šalát zo sterilizovanej cvikly Voda s mrazenou dreňou	200/220/25. 220/250/29. 75/75/100 200/200/25.	5.159n 7.001n 24.065n 1.026n	Chlieb na olovrant Nátierka syrová pena Čaj ovocný so sirupom	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.039n 1.008n
Štvrtok 15.12.2016 5305 / 6166 / 7312 (kJ)	Krupicová kaša	250/300/3.	14.016n	Polievka zemiaková so sterilizovanými . Morčací rezeň prírodný Zemiaková kaša I. Šalát z hlávkovej kapusty Voda s ovocným sirupom	200/220/25. 102/118/14. 200/260/32. 100/100/12. 200/200/25.	5.130n 9.035n 16.019n 24.049n 1.027n	Chlieb na olovrant Nátierka cibuľová Čaj čierny	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.008n 1.009n
Piatok 16.12.2016 6748 / 7807 / 9334 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka oškvarková Čaj čierny	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.033n 1.009n	Polievka rybacia so zeleninou a zemia. Moravské koláče Čaj bazový Jogurt ovocný	214/236/26. 230/290/35. 200/200/25. 100/100/10.	5.079n 14.023n 1.032n 23.005n	Jablká	150/150/2.	21.011n
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Mária Petrenková				Hlavný kuchár : Anna Drevková				