

Názov : ZŠ s MŠ Vikartovce, Školská jedáleň Adresa : 059 19 Vikartovce 138/6	JEDÁLNY LÍSTOK od 08.07.2019 do 12.07.2019	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 08.07.2019 5829 / 6755 / 8070 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka s mrkvou Mlieko ochutené plnotučné .	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 4,7 7	Polievka šošovicová so zemiakmi Bravčové stehno na šampiňónoch Ryža dusená Voda s ovocným sirupom s najmenej 5.	200/220/25. 112/148/17. 150/170/19. 200/200/25.	1 1,7	Chlieb na olovrant Nátierka maslová s čokolád. Čaj ovocný	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 7
Utorok 09.07.2019 6428 / 7683 / 9386 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko s kávovinovou zmes.	100/120/1. 20/25/30 200/200/2.	1,3,7 7 7	Polievka pórová s opekaným chlebom Kapusta s mäsovými guľkami Zemiaky varené s maslom II. Voda s ovocným sirupom s najmenej 5.	200/220/25. 190/240/29. 150/200/25. 200/200/25.	1,7 1,3,7 7	Chlieb na olovrant Nátierka zeleninová letná Čaj ovocný	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 3,7
Streda 10.07.2019 4938 / 5558 / 6375 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka droždiová Mlieko s medom plnotučné	65/75/90 20/25/30 200/200/2.	1 7 7	Polievka zemiaková s kôprom Hovädzí guláš maďarský Knedľa kysnutá Voda s ovocným sirupom s najmenej 5.	200/220/25. 120/136/16. 90/120/150 200/200/25.	1,7 1 1,3,7	Jablkové pyrė	100/100/1.	1,8
Štvrtok 11.07.2019 6230 / 7131 / 8775 (kJ)	Kaša z ovsených vločiek	240/240/2.	1,7	Polievka krupicová s vajcom Kuracie prsia vyprážané Zemiaková kaša II. Šalát mrkvový s ananásom Čaj ovocný	200/220/25. 85/100/120 195/240/29. 90/90/110 200/200/25.	1,3,7,9 1,3,7 7	Pečivo tukové Maslo Čaj ovocný	70/80/100 20/25/30 200/200/2.	1 7
Piatok 12.07.2019 3441 / 3845 / 4654 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Jablková šťava 100%	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 7,10	Polievka gazdovská kuracia Cestovina Posýпка maková na cestoviny Mlieko plnotučné	200/220/25. 15/17/20 38/48/58 200/200/25.	7,9 1 7	Jablká	150/150/2.	
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchy,9-Zelér,10-Horčica,11-Séžam,12-Siričity,13-Vičí bób,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.