

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ s MŠ Vikartovce
Adresa : 059 19 Vikartovce 138

JEDÁLNY LÍSTOK od 14.03.2016 do 18.03.2016

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 14.03.2016 8289 / 9468 / 11494 (kJ)	Chlieb na desiati	65/75/90	3.007n	Polievka slovenská šajtlava	200/220/25.	5.084n	Chlieb na olovrant	65/75/90	3.009n
	Nátierka tvarohová	26/32/40	2.050n	Bravčová roláda na pražský spôsob	102/120/14.	7.002n	Nátierka medová	26/32/40	2.031n
	Mlieko ochutené plnotučné	200/200/2.	1.022-2	Ryža dusená	150/170/19.	16.011n	Čaj ovocný	200/200/2.	1.006n
				Šalát z červenej kapusty	90/90/110	24.042n			
				Čaj ovocný	200/200/25.	1.006n			
Utorok 15.03.2016 8122 / 9546 / 11415 (kJ)	Závin kysnutý s makovou pl.	200/230/2.	14.055n	Polievka zeleninová s droždiovými halu.	200/220/25.	5.121n	Chlieb na olovrant	65/75/90	3.009n
	Mlieko s kávovinovou zmes.	200/250/0	1.020-2	Sekaná pečienka	70/85/100	12.052n	Nátierka zeleninová zimná	26/32/40	2.079n
				Zemiaky na kyslo	220/260/28.	17.014n	Čaj čierny so sirupom	200/200/2.	1.005n
				Chlieb k prívarku	60/80/100	3.003n			
				Čaj čierny so sirupom	200/200/25.	1.005n			
Streda 16.03.2016 5075 / 5712 / 6580 (kJ)	Chlieb na desiati	65/75/90	3.007n	Polievka zemiaková so sterilizovanými .	200/220/25.	5.130n	Jablkové pyrė	100/100/1.	20.008n
	Nátierka mrkvová	26/32/40	2.032n	Hovädzí guláš maďarský	120/136/16.	6.008n			
	Mlieko karamelové plnotuč.	200/200/2.	1.016-2	Knedľa kysnutá	90/120/150	16.005n			
				Voda s mrazenou dreňou	200/200/25.	1.026n			
Štvrtok 17.03.2016 4382 / 5031 / 6063 (kJ)	Puding s piškótami	180/180/2.	20.035n	Polievka petržlenová s opekanou žemľ.	200/220/25.	5.068n	Chlieb na olovrant	65/75/90	3.009n
				Morčacie prsia zapékané so syrom	72/88/104	9.039n	Nátierka syrová pena	26/32/40	2.039n
				Zemiaková kaša I.	200/260/32.	16.019n	Čaj ovocný	200/200/2.	1.006n
				Šalát z hlávkovej kapusty miešaný	70/70/100	24.050n			
				Čaj ovocný	200/200/25.	1.006n			
Piatok 18.03.2016 4415 / 5347 / 6062 (kJ)	Chlieb na desiati	65/75/90	3.007n	Polievka rybacia so zeleninou a zemia.	214/236/26.	5.079n	Školské ovocie - jablká	200/200/0	21.0171n
	Nátierka z bravčového mäsa.	26/32/40	2.067n	Osúch slaný (langoš) so syrom a keču.	180/250/34.	13.067n			
	Čaj ovocný	200/200/2.	1.006n	Čaj ovocný	200/200/25.	1.006n			
				Jablkové pyrė	100/100/10.	20.008n			
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlna Jakubcová				Hlavný kuchár : Anna Drevková				