

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 15.12.2025 5795 / 7163 / 8390 / 10361 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Mlieko kakaové plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10 7	Polievka karfiolová so zeleninou Bravčové stehno po juhoslovansky Tarhoňa dusená Kyslá uhorka Čaj ovocný	180/200/22. 96/122/148/. 110/140/17. 50/70/70/10. 150/200/20.	1,7,9 1 1	Chlieb na olovrant Ovocné maslo Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 16.12.2025 8892 / 10383 / 12146 / 14605 (kJ)	Buchta plnená Biela káva	160/200/2. 150/200/2.	1,3,7 7	Polievka fazuľová s fliačkami Kurací rezeň prírodný Hranolky pečené v rúre * Ryža dusená s kukuricou Šalát mrkvový s marhuľami Detský čaj čierny bez kofeínu s medom.	180/200/22. 86/102/118/. 85/100/135/. 105/140/16. 70/100/100/. 150/200/20.	1,7,9 1,7	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - uhorky . Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/75/9. 20/25/30/3. 30/50/50/7. 150/200/2.	1 7
Streda 17.12.2025 6416 / 8001 / 9093 / 10655 (kJ)	Krupicová kaša	210/270/3.	1,7	Polievka hovädzia s mäsom Hovädzie mäso varené Omáčka chrenová Knedľa kysnutá Voda s pomarančovou šťavou	180/200/22. 34/40/46/69 110/130/15. 80/90/120/1. 150/200/20.	9 9 1,7 1,3,7	Chlieb na olovrant Nátierka zo syra tofu so sar. Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 4,6,7,10
Štvrtok 18.12.2025 6028 / 8235 / 9248 / 11401 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka zo špenátu Pepek . Mlieko vanilkové plnotučné	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7	Polievka tekvicovo-mrkvová so zázvoro. Koložvárska kapusta * Zemiakové pyré I. Čaj ovocný Jablká	180/200/22. 135/170/22. 130/195/24. 150/200/20. 75/150/150/.	7 1,7 7	Jablkové pyré Piškóty	100/100/1. 20/25/25/3.	1,3,8 1,3
Piatok 19.12.2025 5490 / 6581 / 7434 / 8686 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková so smota. Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7	Polievka gulášová Bryndzové pirohy zemiakové – hlboko. Mlieko polotučné Jogurt ovocný	180/200/22. 160/180/22. 150/200/20. 100/100/10.	1,9 1,7 7 7	Ovocie	75/150/15.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Mgr.Pavlína Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchy,9-Zelér,10-Horčica,11-Séam,12-Siričity,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 15.12.2025 5795 / 7163 / 8390 / 10361 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Cereálna tyčinka 25g Ovocný nápoj	55/65/75/90 20/26/32/40 25/25/25/25 200/200/200/2.	1 3,7,10 1,5,6,8
Utorok 16.12.2025 8892 / 10383 / 12146 / 14605 (kJ)				Buchta plnená Mlieko ochutené	110/55/55/55 150/200/200/2.	1,3,7 7
Streda 17.12.2025 6416 / 8001 / 9093 / 10655 (kJ)				Pečivo tukové Maslo Šunka Zeleninová obloha - uhorky šalátové Jablkové pyré	50/70/80/100 20/25/30/35 10/20/25/30 30/50/50/70 100/100/100/1.	1 7 1,3,8
Štvrtok 18.12.2025 6028 / 8235 / 9248 / 11401 (kJ)				Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka z bravčového mäsa Ovocný nápoj Jablká	55/65/75/90 20/26/32/40 200/200/200/2. 75/150/150/20.	1 3,7,10
Piatok 19.12.2025 5490 / 6581 / 7434 / 8686 (kJ)				Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute) Cereálne výrobky	100/100/100/1. 25/33/40/50	7 1,5,8
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí Vedúci : Mgr.Pavlína Jakubcová Hlavný kuchár : Anna Drevková						

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.