

Dátum	Desiata	HM	AL	Večera	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 09.03.2020 5344 / 8612 / 9680 / 11324 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka drožďová s mrkvo. Mlieko ochutené pľnotučné .	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7				Chlieb na olovrant Nátierka medová Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 10.03.2020 8153 / 10335 / 11891 / 14497 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko s kávovinovou zmes.	60/100/12. 15/20/25/3. 150/200/2.	1,3,7 7 7				Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - uhorka. Čaj čierny	55/65/75/9. 15/20/25/3. 13/16/20/2. 150/200/2.	1 7
Streda 11.03.2020 7094 / 8720 / 10260 / 11909 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Mlieko vanilkové pľnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 4,7 7				Termizovaný tvarohový dez.	100/100/1.	7
Štvrtok 12.03.2020 3949 / 5348 / 8673 / 10950 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	160/210/2.	7				Chlieb na olovrant Nátierka avokádová Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Piatok 13.03.2020 6223 / 7579 / 8597 / 10045 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Jablková šťava 100%	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7,10				Ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 09.03.2020 5344 / 8612 / 9680 / 11324 (kJ)	Polievka hrstková Ázijská kuracia panvica Ryža dusená Čaj ovocný Cereálna tyčinka	180/200/220/2. 0/87/98/109 110/150/170/1. 150/200/200/2. 35/35/35/35	1,9	Kuracie nugetky Chlieb Kyslá uhorka Jablkové pyré	0/85/100/120 50/70/70/100 100/100/100/1.	1,3,7 1,8
Utorok 10.03.2020 8153 / 10335 / 11891 / 14497 (kJ)	Polievka z mrazeného špenátu s vajcom Hovädzie rezne vo vajčku Zemiakový šalát so zeleninou I. Čaj čierny	180/200/220/2. 55/65/75/95 150/190/240/2. 150/200/200/2.	1,3,7 1,3,7 9,10	Závin kysnutý s makovou plnkou Mlieko ochutené plnotučné	130/200/230/2. 150/200/200/2.	1,3,7 7
Streda 11.03.2020 7094 / 8720 / 10260 / 11909 (kJ)	Polievka pórová so zemiakmi a syrom Pizza so šunkovou salámou Voda s ovocným sirupom s najmenej 50% ovocnej . Jablkové pyré	180/200/220/2. 140/200/210/3. 150/200/200/2. 100/100/100/1.	1,7 1,3,7 1,8	Chlieb na raňajky Nátierka šunková s vajcom Cereálna tyčinka Jablková šťava 100%	60/100/150/15. 20/26/32/40 35/35/35/35 150/200/200/2.	1 3,7
Štvrtok 12.03.2020 3949 / 5348 / 8673 / 10950 (kJ)	Polievka karfiolová so syrovou lievankou Plnená paprika s paradajkovou omáčkou Zemiaková kaša I. Školské ovocie a ovocná šťava	180/200/220/2. 150/210/240/2. 130/195/240/2. 100/150/150/2.	1,3,7 1,3 7	Bageta so šunkou, syrom a zeleninou Školské ovocie a ovocná šťava	0/0/190/240 100/150/150/2.	1,7
Piatok 13.03.2020 6223 / 7579 / 8597 / 10045 (kJ)	Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi Ravioli plnené tvarohom Posýpka strúhanková Mlieko ochutené plnotučné školské Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute)	180/200/220/2. 150/220/250/2. 25/32/40/48 150/200/200/2. 100/100/100/1.	4,9 1,3,7 1 7 7	Jogurt ovocný Cereálne výrobky Jablková šťava 100%	100/100/100/1. 25/33/40/50 150/200/200/2.	7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová		Hlavný kuchár : Anna Drevková			