

|                                                                                 |                                                   |            |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|------------|
| Názov : ZŠ s MŠ Vikartovce, Školská jedáleň<br>Adresa : 059 19 Vikartovce 138/6 | <b>JEDÁLNY LÍSTOK od 17.06.2019 do 21.06.2019</b> | Strana č.1 |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|------------|

| Dátum                                                           | Desiata                                                                  | HM                                 | AL            | Obed                                                                                                                                   | HM                                                                                 | AL                       | Olovrant                                                      | HM                                  | AL       |
|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------|----------|
| <b>Pondelok</b><br><b>17.06.2019</b><br>5361 / 6289 / 7566 (kJ) | Chlieb na desiatu<br>Nátierka avokádová<br>Mlieko ochutené plnotučné .   | 65/75/90<br>26/32/40<br>200/200/2. | 1<br>7<br>7   | Polievka ryžová s droždím<br>Bravčové stehno na zelenine<br>Zemiaky varené s maslom II.<br>Čaj čierny                                  | 200/220/25.<br>142/158/17.<br>150/200/25.<br>200/200/25.                           | 7,9<br>1,7,9<br>7        | Chlieb na olovrant<br>Nátierka makovo - medová<br>Čaj čierny  | 65/75/90<br>26/32/40<br>200/200/2.  | 1<br>7   |
| <b>Utorok</b><br><b>18.06.2019</b><br>7186 / 8141 / 9675 (kJ)   | Závin kysnutý s makovou pl.<br>Mlieko s kávovinovou zmes.                | 200/230/2.<br>200/200/2.           | 1,3,7<br>7    | Polievka zemiaková so syrom<br>Kurací rezeň na šampiňónoch<br>Ryža dusená<br>Šalát z červenej kapusty<br>Čaj ovocný                    | 200/220/25.<br>112/128/15.<br>150/170/19.<br>90/90/110<br>200/200/25.              | 1,7,9<br>1,7             | Chlieb na olovrant<br>Nátierka zeleninová letná<br>Čaj ovocný | 65/75/90<br>26/32/40<br>200/200/2.  | 1<br>3,7 |
| <b>Streda</b><br><b>19.06.2019</b><br>6203 / 6983 / 8011 (kJ)   | Chlieb na desiatu<br>Nátierka sardinková<br>Mlieko karamelové plnotuč.   | 65/75/90<br>26/32/40<br>200/200/2. | 1<br>4,7<br>7 | Polievka hovädzia<br>Cestoviny<br>Hovädzie mäso varené<br>Omáčka paradajková<br>Knedľa kysnutá<br>Voda s ovocným sirupom s najmenej 5. | 200/220/25.<br>140/165/18.<br>40/46/52<br>120/130/15.<br>90/120/150<br>200/200/25. | 9<br>1<br>1,7,9<br>1,3,7 | Jablkové pyrė                                                 | 100/100/1.                          | 1,8      |
| <b>Štvrtok</b><br><b>20.06.2019</b><br>5981 / 7074 / 8887 (kJ)  | Krupicová kaša                                                           | 200/200/2.                         | 1,7           | Polievka z mrazeného špenátu s vajco.<br>Karbonátok z rybieho filé vyprážaný<br>Zemiaková kaša II.<br>Kompót miešaný<br>Čaj čierny     | 200/220/25.<br>90/110/120<br>195/240/29.<br>220/220/25.<br>200/200/25.             | 1,3,7<br>1,3,4,7<br>7    | Pečivo tukové<br>Maslo nátierkové<br>Čaj čierny               | 70/80/100<br>20/25/30<br>200/200/2. | 1<br>7   |
| <b>Piatok</b><br><b>21.06.2019</b><br>4779 / 5433 / 6898 (kJ)   | Chlieb na desiatu<br>Nátierka šunková pena<br>Jablková šťava 100% škols. | 65/75/90<br>26/32/40<br>200/200/2. | 1<br>7,10     | Polievka hrachová s mäsom a so zelen.<br>Dukátové buchtičky s vanilkovým pudin.<br>Čaj ovocný                                          | 200/220/25.<br>260/320/38.<br>200/200/25.                                          | 1,9<br>1,3,7             | Jablká - školské ovocie                                       | 150/150/2.                          |          |
| I.stupeň / II.stupeň / 15-18                                    | Vedúci : <b>Mgr.Pavlina Jakubcová</b>                                    |                                    |               | Hlavný kuchár : <b>Anna Drevková</b>                                                                                                   |                                                                                    |                          |                                                               |                                     |          |

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchy,9-Zelė,10-Horčica,11-Sėzam,12-Siričityny,13-Vičí bób,14-Mäkkýše  
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.