

Názov : ZŠ s MŠ Vikartovce, Školská jedáleň Adresa : 059 19 Vikartovce 138/6	JEDÁLNY LÍSTOK od 25.03.2019 do 29.03.2019	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 25.03.2019 5786 / 6652 / 7982 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka špenátová Mlieko vanilkové plnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 3,7 7	Polievka cesnaková so zemiakmi Bravčový perkelt Halušky Čaj ovocný s medom	200/220/25. 142/168/21. 160/180/22. 200/200/25.	1,7 1,7 1,3	Chlieb na olovrant Nátierka tvarohová s medo. Čaj ovocný	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 7
Utorok 26.03.2019 6307 / 7466 / 9148 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko s kávovinovou zmes.	100/120/1. 20/25/30 200/200/2.	1,3,7 7 7	Polievka drožďová so syrom tofu Hovädzia roštenka s brusnicami Zemiaky opekané II. Čaj ovocný	200/220/25. 82/98/114 150/200/25. 200/200/25.	6,9	Chlieb na olovrant Nátierka zeleninová zimná Čaj ovocný	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 3,7
Streda 27.03.2019 5327 / 5906 / 7183 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka s mrkvou Mlieko ochutené plnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 4,7 7	Polievka šarišská ľušta Kurací rezeň plnený Ryža dusená Šalát mrkvový s medom a kukuricou Voda s ovocným sirupom s najmenej 5.	200/220/25. 107/119/14. 150/170/19. 55/55/75 200/200/25.	1 1,3	Jablkové pyrė	100/100/1.	1,8
Štvrtok 28.03.2019 4920 / 5854 / 7174 (kJ)	Krupicová kaša	200/200/2.	1,7	Polievka karfiolová so zeleninou Kapusta s mäsovými guľkami Zemiaky varené s maslom II. Čaj čierny	200/220/25. 190/240/29. 150/200/25. 200/200/25.	1,7,9 1,3,7 7	Pečivo tukové Nátierka drožďová Čaj čierny	70/80/100 20/25/30 200/200/2.	1 7
Piatok 29.03.2019 3962 / 4395 / 5278 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka kuracia Jablková šťava 100%	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 7,10	Polievka šalátová so zemiakmi Rezance s makom Mlieko plnotučné	200/220/25. 140/165/18. 200/200/25.	1,7 1 7	Jablká	150/150/2.	
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchy,9-Zelér,10-Horčica,11-Séam,12-Siričityny,13-Vičí bób,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.