

Dátum	Desiata	HM	AL	Večera	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 15.06.2020 5360 / 7417 / 8784 / 10864 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Mlieko ochutené plnotučné .	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7 7				Chlieb na olovrant Nátierka medová Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7 7
Utorok 16.06.2020 6292 / 7921 / 9242 / 11429 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko s kávovinovou zmes.	60/100/12. 15/20/25/3. 150/200/2.	1,3,7 7 7				Chlieb na olovrant Nátierka syrová s red'kovko. Čaj čierny	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7
Streda 17.06.2020 5850 / 7684 / 8321 / 10024 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka droždová Mlieko s medom plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7				Termizovaný tvarohový dez.	100/100/1.	7
Štvrtok 18.06.2020 5295 / 6694 / 7917 / 9560 (kJ)	Krupicová kaša	210/270/3.	1,7				Chlieb na olovrant Maslo nátierkové Čaj čierny	55/65/75/9. 15/20/25/3. 150/200/2.	1 7 7
Piatok 19.06.2020 4403 / 5539 / 6401 / 7761 (kJ)	Chlieb na desiatu Šunka dusená Maslo	55/65/75/9. 10/20/25/3. 15/20/25/3.	1 7 7				Jablká	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 15.06.2020 5360 / 7417 / 8784 / 10864 (kJ)	Polievka rascová s vajcom Mletý rezeň so syrom Zemiaková kaša II. Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj ovocný	180/200/220/2. 65/90/110/130 130/195/240/2. 50/75/75/100 150/200/200/2.	1,3,7,9 1,3,7 7	Paštéka Pečivo tukové Jablková šťava 100%	50/70/80/100 150/200/200/2.	1
Utorok 16.06.2020 6292 / 7921 / 9242 / 11429 (kJ)	Polievka kelová Bravčové stehno debrecínske Slovenská ryža Čaj čierny	180/200/220/2. 86/102/128/14. 120/140/160/2. 150/200/200/2.	1,7 1 1	Šalát parížsky Pečivo tukové Džús	50/80/80/110 50/70/80/100 150/200/200/2.	1
Streda 17.06.2020 5850 / 7684 / 8321 / 10024 (kJ)	Polievka cícerová so zeleninou a zemiakmi Ázijská kuracia panvica Ryža dusená Šalát z čínskej kapusty s kukuricou Voda s ovocným sirupom s najmenej 50% ovocnej .	180/200/220/2. 0/87/98/109 110/150/170/1. 50/75/75/100 150/200/200/2.	1,9	Croasant Jogurt ovocný Jablká	80/100/100/13. 100/100/100/1. 100/150/150/2.	1,3,7 7
Štvrtok 18.06.2020 5295 / 6694 / 7917 / 9560 (kJ)	Polievka tekvicová Hovädzie na spôsob Stroganov Zemiaky opekané II. Čaj čierny Ovocie	180/200/220/2. 94/120/136/14. 120/150/200/2. 150/200/200/2. 100/150/150/2.	1,7 1,10	Šunka dusená Pečivo tukové Zeleninová obloha - paradajky	10/20/25/30 50/70/80/100 19/22/27/36	1
Piatok 19.06.2020 4403 / 5539 / 6401 / 7761 (kJ)	Polievka gazdovská kuracia Cestoviny Posýpka maková na cestoviny Mlieko plnotučné Detská výživa	180/200/220/2. 120/140/165/1. 29/38/48/58 150/200/200/2. 150/160/170/2.	7,9 1 7	Baken rolls Syr tavený Voda minerálna	25/33/40/50 10/20/25/30 150/200/200/2.	7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová		Hlavný kuchár : Anna Drevková			

Dátum	Desiata	HM	AL	Večera	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 15.06.2020 5360 / 7417 / 8784 / 10864 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Mlieko ochutené plnotučné .	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7 7				Chlieb na olovrant Nátierka medová Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7 7
Utorok 16.06.2020 6292 / 7921 / 9242 / 11429 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko s kávovinovou zmes.	60/100/12. 15/20/25/3. 150/200/2.	1,3,7 7 7				Chlieb na olovrant Nátierka syrová s red'kovko. Čaj čierny	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7
Streda 17.06.2020 5850 / 7684 / 8321 / 10024 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka droždová Mlieko s medom plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7				Termizovaný tvarohový dez.	100/100/1.	7
Štvrtok 18.06.2020 5295 / 6694 / 7917 / 9560 (kJ)	Krupicová kaša	210/270/3.	1,7				Chlieb na olovrant Maslo nátierkové Čaj čierny	55/65/75/9. 15/20/25/3. 150/200/2.	1 7 7
Piatok 19.06.2020 4403 / 5539 / 6401 / 7761 (kJ)	Chlieb na desiatu Šunka dusená Maslo	55/65/75/9. 10/20/25/3. 15/20/25/3.	1 7 7				Jablká	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 15.06.2020 5360 / 7417 / 8784 / 10864 (kJ)	Polievka rascová s vajcom Mletý rezeň so syrom Zemiaková kaša II. Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj ovocný	180/200/220/2. 65/90/110/130 130/195/240/2. 50/75/75/100 150/200/200/2.	1,3,7,9 1,3,7 7	Paštéka Pečivo tukové Jablková šťava 100%	50/70/80/100 150/200/200/2.	1
Utorok 16.06.2020 6292 / 7921 / 9242 / 11429 (kJ)	Polievka kelová Bravčové stehno debrecínske Slovenská ryža Čaj čierny	180/200/220/2. 86/102/128/14. 120/140/160/2. 150/200/200/2.	1,7 1 1	Šalát parížsky Pečivo tukové Džús	50/80/80/110 50/70/80/100 150/200/200/2.	1
Streda 17.06.2020 5850 / 7684 / 8321 / 10024 (kJ)	Polievka cícerová so zeleninou a zemiakmi Ázijská kuracia panvica Ryža dusená Šalát z čínskej kapusty s kukuricou Voda s ovocným sirupom s najmenej 50% ovocnej .	180/200/220/2. 0/87/98/109 110/150/170/1. 50/75/75/100 150/200/200/2.	1,9	Croasant Jogurt ovocný Jablká	80/100/100/13. 100/100/100/1. 100/150/150/2.	1,3,7 7
Štvrtok 18.06.2020 5295 / 6694 / 7917 / 9560 (kJ)	Polievka tekvicová Hovädzie na spôsob Stroganov Zemiaky opekané II. Čaj čierny Ovocie	180/200/220/2. 94/120/136/14. 120/150/200/2. 150/200/200/2. 100/150/150/2.	1,7 1,10	Šunka dusená Pečivo tukové Zeleninová obloha - paradajky	10/20/25/30 50/70/80/100 19/22/27/36	1
Piatok 19.06.2020 4403 / 5539 / 6401 / 7761 (kJ)	Polievka gazdovská kuracia Cestoviny Posýpka maková na cestoviny Mlieko plnotučné Detská výživa	180/200/220/2. 120/140/165/1. 29/38/48/58 150/200/200/2. 150/160/170/2.	7,9 1 7	Baken rolls Syr tavený Voda minerálna	25/33/40/50 10/20/25/30 150/200/200/2.	7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlna Jakubcová		Hlavný kuchár : Anna Drevková			

Dátum	Desiata	HM	AL	Večera	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 15.06.2020 5360 / 7417 / 8784 / 10864 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Mlieko ochutené plnotučné .	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7 7				Chlieb na olovrant Nátierka medová Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7 7
Utorok 16.06.2020 6292 / 7921 / 9242 / 11429 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko s kávovinovou zmes.	60/100/12. 15/20/25/3. 150/200/2.	1,3,7 7 7				Chlieb na olovrant Nátierka syrová s red'kovko. Čaj čierny	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7
Streda 17.06.2020 5850 / 7684 / 8321 / 10024 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka drožd'ová Mlieko s medom plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7				Termizovaný tvarohový dez.	100/100/1.	7
Štvrtok 18.06.2020 5295 / 6694 / 7917 / 9560 (kJ)	Krupicová kaša	210/270/3.	1,7				Chlieb na olovrant Maslo nátierkové Čaj čierny	55/65/75/9. 15/20/25/3. 150/200/2.	1 7 7
Piatok 19.06.2020 4403 / 5539 / 6401 / 7761 (kJ)	Chlieb na desiatu Šunka dusená Maslo	55/65/75/9. 10/20/25/3. 15/20/25/3.	1 7 7				Jablká	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 15.06.2020 5360 / 7417 / 8784 / 10864 (kJ)	Polievka rascová s vajcom Mletý rezeň so syrom Zemiaková kaša II. Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj ovocný	180/200/220/2. 65/90/110/130 130/195/240/2. 50/75/75/100 150/200/200/2.	1,3,7,9 1,3,7 7	Paštéka Pečivo tukové Jablková šťava 100%	50/70/80/100 150/200/200/2.	1
Utorok 16.06.2020 6292 / 7921 / 9242 / 11429 (kJ)	Polievka kelová Bravčové stehno debrecínske Slovenská ryža Čaj čierny	180/200/220/2. 86/102/128/14. 120/140/160/2. 150/200/200/2.	1,7 1 1	Šalát parížsky Pečivo tukové Džús	50/80/80/110 50/70/80/100 150/200/200/2.	1
Streda 17.06.2020 5850 / 7684 / 8321 / 10024 (kJ)	Polievka cícerová so zeleninou a zemiakmi Ázijská kuracia panvica Ryža dusená Šalát z čínskej kapusty s kukuricou Voda s ovocným sirupom s najmenej 50% ovocnej .	180/200/220/2. 0/87/98/109 110/150/170/1. 50/75/75/100 150/200/200/2.	1,9	Croasant Jogurt ovocný Jablká	80/100/100/13. 100/100/100/1. 100/150/150/2.	1,3,7 7
Štvrtok 18.06.2020 5295 / 6694 / 7917 / 9560 (kJ)	Polievka tekvicová Hovädzie na spôsob Stroganov Zemiaky opekané II. Čaj čierny Ovocie	180/200/220/2. 94/120/136/14. 120/150/200/2. 150/200/200/2. 100/150/150/2.	1,7 1,10	Šunka dusená Pečivo tukové Zeleninová obloha - paradajky	10/20/25/30 50/70/80/100 19/22/27/36	1
Piatok 19.06.2020 4403 / 5539 / 6401 / 7761 (kJ)	Polievka gazdovská kuracia Cestoviny Posýpka maková na cestoviny Mlieko plnotučné Detská výživa	180/200/220/2. 120/140/165/1. 29/38/48/58 150/200/200/2. 150/160/170/2.	7,9 1 7	Baken rolls Syr tavený Voda minerálna	25/33/40/50 10/20/25/30 150/200/200/2.	7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová		Hlavný kuchár : Anna Drevková			