

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 03.02.2025 6326 / 8042 / 9189 / 11223 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Mlieko kakaové plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10 7	Polievka krupicová s vajcom Kurací rezeň plnený Zemiaky opekané I. Kompót miešaný s nálevom Detský čaj čierny bez kofeínu s medom.	180/200/22. 86/107/119/. 200/240/29. 120/140/14. 150/200/20.	1,3,7,9 1,3	Chlieb na olovrant Nátierka maslová s čokolád. Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 04.02.2025 6202 / 6965 / 7845 / 9497 (kJ)	Obložený sendvič Ovocný nápoj	100/130/1. 200/200/2.	1,3,7,10	Polievka cicerová so zeleninou a zemi. Hovädzí plátok na šampiňónoch Ryža dusená Šalát z hlávkovej kapusty miešaný Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 104/120/13. 110/150/17. 40/70/70/10. 150/200/20.	1,9 1	Chlieb na olovrant Nátierka maslová so strúha. Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Streda 05.02.2025 5261 / 8106 / 9101 / 10771 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka karfiolová s vajco. Mlieko vanilkové plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7	Polievka portugalská Karfiol vyprážaný * Zemiakové pyré I. Šalát uhorkový Voda s ovocnou šťavou	180/200/22. 0/150/170/2. 130/195/24. 60/90/90/12. 150/200/20.	1,7,9 1,3,7 7	Jablkové pyré Piškóty	100/100/1. 20/25/25/3.	1,3,8 1,3
Štvrtok 06.02.2025 5596 / 7367 / 8475 / 10440 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	160/210/2.	1,5,7,8	Polievka petržlenová krémová Špagety s mäsom a syrom Ovocný nápoj z prírodného 100% konc. Ovocie	180/200/22. 175/230/27. 150/200/20. 75/150/150/.	7 1,7	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - uhorky . Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/75/9. 20/25/30/3. 30/50/50/7. 150/200/2.	1 7
Piatok 07.02.2025 6968 / 7288 / 7878 / 8949 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7,10	Polievka drotárska Cestoviny Posýпка maková na cestoviny Mlieko polotučné Termizovaný tvarohový dezert (rôzne p.	191/212/23. 120/140/16. 29/38/48/58 150/200/20. 100/100/10.	3,7,9 1 7 7	Jablká	75/150/15.	

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 03.02.2025 6326 / 8042 / 9189 / 11223 (kJ)				Anglický rožok Cereálna tyčinka 25g Ovocný nápoj	70/90/110/140 25/25/25/25 200/200/200/2.	1,3,7 1,5,6,8
Utorok 04.02.2025 6202 / 6965 / 7845 / 9497 (kJ)				Buchta plnená Mlieko vanilkové	110/55/55/55 150/200/200/2.	1,3,7 7
Streda 05.02.2025 5261 / 8106 / 9101 / 10771 (kJ)				Pečivo tukové Nátierka syrová pena Šunka Jablkové pyré	50/70/80/100 20/26/32/40 10/20/25/30 100/100/100/1.	1 7 1,3,8
Štvrtok 06.02.2025 5596 / 7367 / 8475 / 10440 (kJ)				Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka kuracia s vajcom Ovocie Ovocný nápoj	55/65/75/90 20/26/32/40 75/150/150/20. 200/200/200/2.	1 3,7,10
Piatok 07.02.2025 6968 / 7288 / 7878 / 8949 (kJ)				Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute) Piškóty Croasant	100/100/100/1. 20/25/25/30 110/55/55/55	7 1,3 1,3,7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Mgr.Pavlína Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.