

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 09.12.2024 5380 / 6684 / 7726 / 9629 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Mlieko vanilkové	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7 7	Polievka slovenská s lahôdkovým syro. Hovädzia pečienka husárska Tarhoňa dusená Čaj ovocný	180/200/22. 94/110/131/. 110/140/17. 150/200/20.	6,9 1 1	Chlieb na olovrant Nátierka medová Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 10.12.2024 6410 / 10666 / 12404 / 15392 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Biela káva	60/100/12. 20/25/30/3. 150/200/2.	1,3,7 7 7	Polievka tekvicová Horehronský rezeň * Zemiakové pyré Šalát uhorkový Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 0/105/120/1. 130/195/24. 60/90/90/12. 150/200/20.	1,7 1,3,7 7	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha – parad. Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/75/9. 20/25/30/3. 45/60/60/8. 150/200/2.	1 7
Streda 11.12.2024 6288 / 8046 / 8945 / 10732 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka mrkvovo - syrová s. Mlieko kakaové plnotučné	50/70/80/1. 20/26/34/4. 150/200/2.	1 7 7	Polievka šošovicová so zemiakmi Kuracie stehná pečené - kalibrované Ryža dusená Šalát srbský Voda s ovocnou šťavou	180/200/22. 135/160/18. 110/150/17. 60/90/90/13. 150/200/20.	1 1,7	Jablkové pyré	100/100/1.	1,3,8
Štvrtok 12.12.2024 5373 / 7049 / 8339 / 10567 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	160/210/2.	1,5,7,8	Polievka krupicová s vajcom Mäsové guľky v paradajkovej omáčke Zemiaky varené s maslom Jablká Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 170/205/24. 120/150/20. 75/150/150/. 150/200/20.	1,3,7,9 1,3 7	Chlieb na olovrant Nátierka maslová so strúha. Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Piatok 13.12.2024 6757 / 7252 / 7885 / 9123 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka kuracia Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7,10	Polievka hovädzia s mäsom Strapačky s kyslou kapustou * Mlieko polotučné Termizovaný tvarohový dezert (rôzne p.	180/200/22. 200/240/30. 150/200/20. 100/100/10.	9 1,3 7 7	Ovocie	75/150/15.	

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 09.12.2024 5380 / 6684 / 7726 / 9629 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Cereálna tyčinka 25g Ovocný nápoj	55/65/75/90 20/26/32/40 25/25/25/25 200/200/200/2.	1 7 1,5,6,8
Utorok 10.12.2024 6410 / 10666 / 12404 / 15392 (kJ)				Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko ochutené	60/100/120/15. 20/25/30/35 150/200/200/2.	1,3,7 7 7
Streda 11.12.2024 6288 / 8046 / 8945 / 10732 (kJ)				Pečivo tukové Maslo Suchá saláma Jablkové pyré	50/70/80/100 20/25/30/35 0/14/19/24 100/100/100/1.	1 7 1,3,8
Štvrtok 12.12.2024 5373 / 7049 / 8339 / 10567 (kJ)				Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka kuracia Jablká Ovocný nápoj	55/65/75/90 20/26/32/40 75/150/150/20. 200/200/200/2.	1 7,10
Piatok 13.12.2024 6757 / 7252 / 7885 / 9123 (kJ)				Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute) Croasanty	100/100/100/1. 110/55/55/55	7 1,3,7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí Vedúci : Mgr.Pavlína Jakubcová Hlavný kuchár : Anna Drevková						

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.