

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>15.04.2024</b> 6520 / 7970 / 9139 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Mlieko kakaové plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 4,7 7	Polievka z fazuľkových strukov Rizoto z hydinového mäsa so zelenino. Šalát zo sterilizovanej cvikly Cereálna tyčinka 25g Čaj ovocný	180/200/22. 230/270/30. 50/75/75/10. 25/25/25/25 150/200/20.	1,7 7,9  1,5,6,8	Chlieb na olovrant Nátierka maslová so strúha. Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
<b>Utorok</b> <b>16.04.2024</b> 9269 / 12521 / 14834 / 0 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Biela káva	60/100/12. 15/20/25/3. 150/200/2.	1,3,7 7 7	Polievka šampiňónová so zeleninou Syrové karbonátky s jogurtovou omáčk. Zemiakové pyré I. Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 80/115/140/ 130/195/24. 150/200/20.	1,9 1,3,7,10 7	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - uhorka. Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 15/20/25/3. 13/16/20/2. 150/200/2.	1 7
<b>Streda</b> <b>17.04.2024</b> 6063 / 7399 / 8397 / 0 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka liptovská Mlieko vanilkové plnotučné	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7 7	Polievka slovenská šajtlava * Hovädzia pečienka husárska Slovenská ryža Ovocie Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom .	180/200/22. 94/110/131/ 120/140/16. 100/150/15. 150/200/20.	1,9 1 1	Jablkové pyré	100/100/1.	1,8
<b>Štvrtok</b> <b>18.04.2024</b> 6369 / 7989 / 9318 / 0 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	160/210/2.	7	Polievka karfiolová so zeleninou Bravčový rezeň prírodný Zemiaky opekané I. Šalát záhradný Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 76/92/108/1. 120/160/20. 55/80/80/10. 150/200/20.	1,7,9 1,7 7	Chlieb na olovrant Maslo nátierkové Čaj ovocný	55/65/75/9. 15/20/25/3. 150/200/2.	1 7
<b>Piatok</b> <b>19.04.2024</b> 6925 / 7977 / 8998 / 0 (kJ)	Obložený sendvič Čajovníkový čaj bez kofeín.	100/130/1. 150/200/2.	1,3,7,10	Polievka drotárska Osie hniezda Čaj ovocný Termizovaný tvarohový dezert (rôzne p.	191/212/23. 150/170/22. 150/200/20. 100/100/10.	3,7,9 1,3,7 7	Jablká	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : <b>Mgr.Pavlína Jakubcová</b>			Hlavný kuchár : <b>Anna Drevková</b>					

Dátum	Obed / Suchý balíček	Hmotnosť	AL	Olovrant stacionár / Strava4	Hmotnosť	AL
<b>Pondelok</b> <b>15.04.2024</b> 6520 / 7970 / 9139 / 0 (kJ)						
	Chlieb na desiatu	55/65/75/90	1			
	Nátierka sardinková	20/26/32/40	4,7			
	Ovocný nápoj	200/200/200/2.				
	Cereálna tyčinka 25g	25/25/25/25	1,5,6,8			
<b>Utorok</b> <b>16.04.2024</b> 9269 / 12521 / 14834 / 0 (kJ)				Vianočka, sladké pečivo	60/100/120/15.	1,3,7
				Maslo	15/20/25/30	7
				Čaj ovocný	150/200/200/2.	
	Vianočka, sladké pečivo	60/100/120/15.	1,3,7			
	Maslo	15/20/25/30	7			
	Mlieko vanilkové plnotučné	150/200/200/2.	7			
<b>Streda</b> <b>17.04.2024</b> 6063 / 7399 / 8397 / 0 (kJ)						
	Obložený rožok	100/130/150/1.	1,3,7,10			
	Jablkové pyré	100/100/100/1.	1,8			
<b>Štvrtok</b> <b>18.04.2024</b> 6369 / 7989 / 9318 / 0 (kJ)				Chlieb na desiatu	55/65/75/90	1
				Nátierka kuracia s vajcom	20/26/32/40	3,7,10
				Čaj ovocný	150/200/200/2.	
	Chlieb na desiatu celozrnný	55/65/75/90	1			
	Nátierka kuracia s vajcom	20/26/32/40	3,7,10			
	Ovocie	100/150/150/2.				
	Ovocný nápoj	200/200/200/2.				
<b>Piatok</b> <b>19.04.2024</b> 6925 / 7977 / 8998 / 0 (kJ)						
	Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute)	100/100/100/1.	7			
	Croasant	55/55/55/55	1,3,7			