

| Dátum | Desiata | HM | AL | Obed | HM | AL | Olovrant | HM | AL |
|---|---|--|----------------|--|---|-------------------------|--|---|--------|
| Pondelok 27.09.2021 6259 / 7781 / 8862 / 10767 (kJ) | Chlieb na desiati celozrnný Nátierka viedenská Mlieko s medom plnotučné | 55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2. | 1 7 7 | Polievka hŕstková Zemiaky zapekané s mäsom a syrom Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj ovocný s medom a citrónom | 180/200/22. 190/270/30. 50/75/75/10. 150/200/20. | 1,9 3,7 | Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka maslová s čokolád. Čaj ovocný | 55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2. | 1 7 |
| Utorok 28.09.2021 7875 / 10252 / 11649 / 13968 (kJ) | Závin kysnutý s makovou pl. Biela káva | 130/200/2. 150/200/2. | 1,3,7 7 | Polievka z tekvice hokkaidó Kuracie prsia s broskyňami Ryža dusená Voda s citrónovou šťavou a bylinkami | 180/200/22. 106/112/12. 110/150/17. 150/200/20. | 7 1,3 | Chlieb na olovrant Nátierka hrášková (sterilizo. Čajovníkový čaj bez kofeín. | 55/65/75/9. 19/23/27/3. 150/200/2. | 1 7 |
| Streda 29.09.2021 6099 / 7807 / 9228 / 11477 (kJ) | Pečivo tukové Nátierka vajcová s oškvark. Mlieko vanilkové plnotučné | 50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2. | 1 7,10 7 | Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom Pizza so šunkovou salámou Ovocie Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom . | 180/200/22. 140/200/21. 100/150/15. 150/200/20. | 1,3,7 1,3,7 | Jablkové pyré | 100/100/1. | 1,8 |
| Štvrtok 30.09.2021 5926 / 7220 / 8467 / 10040 (kJ) | Krupicová kaša | 210/270/3. | 1,7 | Polievka milánska Bravčové rezne prekladané Zemiakové pyré Šalát mix Čaj ovocný | 180/200/22. 66/83/100/1. 130/195/24. 50/80/80/11. 150/200/20. | 1,3,7 3,1 7 12 | Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - uhorka. Čaj ovocný | 55/65/75/9. 15/20/25/3. 13/16/20/2. 150/200/2. | 1 7 |
| Piatok 01.10.2021 5648 / 7328 / 8439 / 10182 (kJ) | Obložený sendvič Čaj ovocný | 100/130/1. 150/200/2. | 1,3,7,10 | Polievka gulášová Palacinky s džemom Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom . Jogurt čokoládový/vanilkový | 180/200/22. 180/240/30. 150/200/20. 100/100/10. | 1,9 1,3,7 7 | Ovocie | 100/150/1. | |
| MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18 | Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová | | | Hlavný kuchár : Anna Drevková | | | | | |

| Dátum | Obed | Hmotnosť | AL | Suchý balíček | Hmotnosť | AL |
|---|---------------------------------------|----------|--------------------------------------|--|---|-------------|
| Pondelok 27.09.2021 6259 / 7781 / 8862 / 10767 (kJ) | | | | Chlieb na desiatu Nátierka viedenská Mlieko ochutené | 55/65/75/90 20/26/32/40 150/200/200/2. | 1 7 7 |
| Utorok 28.09.2021 7875 / 10252 / 11649 / 13968 (kJ) | | | | Závin kysnutý s makovou plnkou Mlieko ochutené | 130/200/230/2. 150/200/200/2. | 1,3,7 7 |
| Streda 29.09.2021 6099 / 7807 / 9228 / 11477 (kJ) | | | | Pečivo tukové Nátierka vajcová s oškvarkami * Ovocie | 50/70/80/100 20/26/32/40 100/150/150/2. | 1 7,10 |
| Štvrtok 30.09.2021 5926 / 7220 / 8467 / 10040 (kJ) | | | | Jogurt čokoládový/vanilkový Cereálne výrobky | 100/100/100/1. 25/33/40/50 | 7 1,5,8 |
| Piatok 01.10.2021 5648 / 7328 / 8439 / 10182 (kJ) | | | | Obložený sendvič Ovocný nápoj s jablkami | 100/130/150/1. 200/200/200/2. | 1,3,7,10 |
| MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18 | Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová | | Hlavný kuchár : Anna Drevková | | | |

| Dátum | Desiata | HM | AL | Obed | HM | AL | Olovrant | HM | AL |
|---|---|--|----------------|--|---|-------------------------|--|---|--------|
| Pondelok 27.09.2021 6259 / 7781 / 8862 / 10767 (kJ) | Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka viedenská Mlieko s medom pľnotučné | 55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2. | 1 7 7 | Polievka hŕstková Zemiaky zapekané s mäsom a syrom Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj ovocný s medom a citrónom | 180/200/22. 190/270/30. 50/75/75/10. 150/200/20. | 1,9 3,7 | Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka maslová s čokolád. Čaj ovocný | 55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2. | 1 7 |
| Utorok 28.09.2021 7875 / 10252 / 11649 / 13968 (kJ) | Závin kysnutý s makovou pl. Biela káva | 130/200/2. 150/200/2. | 1,3,7 7 | Polievka z tekvice hokkaidó Kuracie prsia s broskyňami Ryža dusená Voda s citrónovou šťavou a bylinkami | 180/200/22. 106/112/12. 110/150/17. 150/200/20. | 7 1,3 | Chlieb na olovrant Nátierka hrášková (sterilizo. Čajovníkový čaj bez kofeín. | 55/65/75/9. 19/23/27/3. 150/200/2. | 1 7 |
| Streda 29.09.2021 6099 / 7807 / 9228 / 11477 (kJ) | Pečivo tukové Nátierka vajcová s oškvark. Mlieko vanilkové pľnotučné | 50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2. | 1 7,10 7 | Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom Pizza so šunkovou salámou Ovocie Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom . | 180/200/22. 140/200/21. 100/150/15. 150/200/20. | 1,3,7 1,3,7 | Jablkové pyré | 100/100/1. | 1,8 |
| Štvrtok 30.09.2021 5926 / 7220 / 8467 / 10040 (kJ) | Krupicová kaša | 210/270/3. | 1,7 | Polievka milánska Bravčové rezne prekladané Zemiakové pyré Šalát mix Čaj ovocný | 180/200/22. 66/83/100/1. 130/195/24. 50/80/80/11. 150/200/20. | 1,3,7 3,1 7 12 | Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - uhorka. Čaj ovocný | 55/65/75/9. 15/20/25/3. 13/16/20/2. 150/200/2. | 1 7 |
| Piatok 01.10.2021 5648 / 7328 / 8439 / 10182 (kJ) | Obložený sendvič Čaj ovocný | 100/130/1. 150/200/2. | 1,3,7,10 | Polievka gulášová Palacinky s džemom Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom . Jogurt čokoládový/vanilkový | 180/200/22. 180/240/30. 150/200/20. 100/100/10. | 1,9 1,3,7 7 | Ovocie | 100/150/1. | |
| MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18 | Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová | | | Hlavný kuchár : Anna Drevková | | | | | |

| Dátum | Obed | Hmotnosť | AL | Suchý balíček | Hmotnosť | AL |
|---|---------------------------------------|----------|--------------------------------------|--|---|-------------|
| Pondelok 27.09.2021 6259 / 7781 / 8862 / 10767 (kJ) | | | | Chlieb na desiatu Nátierka viedenská Mlieko ochutené | 55/65/75/90 20/26/32/40 150/200/200/2. | 1 7 7 |
| Utorok 28.09.2021 7875 / 10252 / 11649 / 13968 (kJ) | | | | Závin kysnutý s makovou plnkou Mlieko ochutené | 130/200/230/2. 150/200/200/2. | 1,3,7 7 |
| Streda 29.09.2021 6099 / 7807 / 9228 / 11477 (kJ) | | | | Pečivo tukové Nátierka vajcová s oškvarkami * Ovocie | 50/70/80/100 20/26/32/40 100/150/150/2. | 1 7,10 |
| Štvrtok 30.09.2021 5926 / 7220 / 8467 / 10040 (kJ) | | | | Jogurt čokoládový/vanilkový Cereálne výrobky | 100/100/100/1. 25/33/40/50 | 7 1,5,8 |
| Piatok 01.10.2021 5648 / 7328 / 8439 / 10182 (kJ) | | | | Obložený sendvič Ovocný nápoj s jablkami | 100/130/150/1. 200/200/200/2. | 1,3,7,10 |
| MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18 | Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová | | Hlavný kuchár : Anna Drevková | | | |

| Dátum | Desiata | HM | AL | Obed | HM | AL | Olovrant | HM | AL |
|---|---|--|----------------|--|---|-------------------------|--|---|--------|
| Pondelok 27.09.2021 6259 / 7781 / 8862 / 10767 (kJ) | Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka viedenská Mlieko s medom pľnotučné | 55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2. | 1 7 7 | Polievka hŕstková Zemiaky zapekané s mäsom a syrom Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj ovocný s medom a citrónom | 180/200/22. 190/270/30. 50/75/75/10. 150/200/20. | 1,9 3,7 | Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka maslová s čokolád. Čaj ovocný | 55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2. | 1 7 |
| Utorok 28.09.2021 7875 / 10252 / 11649 / 13968 (kJ) | Závin kysnutý s makovou pl. Biela káva | 130/200/2. 150/200/2. | 1,3,7 7 | Polievka z tekvice hokkaidó Kuracie prsia s broskyňami Ryža dusená Voda s citrónovou šťavou a bylinkami | 180/200/22. 106/112/12. 110/150/17. 150/200/20. | 7 1,3 | Chlieb na olovrant Nátierka hrášková (sterilizo. Čajovníkový čaj bez kofeín. | 55/65/75/9. 19/23/27/3. 150/200/2. | 1 7 |
| Streda 29.09.2021 6099 / 7807 / 9228 / 11477 (kJ) | Pečivo tukové Nátierka vajcová s oškvark. Mlieko vanilkové pľnotučné | 50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2. | 1 7,10 7 | Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom Pizza so šunkovou salámou Ovocie Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom . | 180/200/22. 140/200/21. 100/150/15. 150/200/20. | 1,3,7 1,3,7 | Jablkové pyré | 100/100/1. | 1,8 |
| Štvrtok 30.09.2021 5926 / 7220 / 8467 / 10040 (kJ) | Krupicová kaša | 210/270/3. | 1,7 | Polievka milánska Bravčové rezne prekladané Zemiakové pyré Šalát mix Čaj ovocný | 180/200/22. 66/83/100/1. 130/195/24. 50/80/80/11. 150/200/20. | 1,3,7 3,1 7 12 | Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - uhorka. Čaj ovocný | 55/65/75/9. 15/20/25/3. 13/16/20/2. 150/200/2. | 1 7 |
| Piatok 01.10.2021 5648 / 7328 / 8439 / 10182 (kJ) | Obložený sendvič Čaj ovocný | 100/130/1. 150/200/2. | 1,3,7,10 | Polievka gulášová Palacinky s džemom Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom . Jogurt čokoládový/vanilkový | 180/200/22. 180/240/30. 150/200/20. 100/100/10. | 1,9 1,3,7 7 | Ovocie | 100/150/1. | |
| MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18 | Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová | | | Hlavný kuchár : Anna Drevková | | | | | |

| Dátum | Obed | Hmotnosť | AL | Suchý balíček | Hmotnosť | AL |
|---|---------------------------------------|----------|--------------------------------------|--|---|-------------|
| Pondelok 27.09.2021 6259 / 7781 / 8862 / 10767 (kJ) | | | | Chlieb na desiatu Nátierka viedenská Mlieko ochutené | 55/65/75/90 20/26/32/40 150/200/200/2. | 1 7 7 |
| Utorok 28.09.2021 7875 / 10252 / 11649 / 13968 (kJ) | | | | Závin kysnutý s makovou plnkou Mlieko ochutené | 130/200/230/2. 150/200/200/2. | 1,3,7 7 |
| Streda 29.09.2021 6099 / 7807 / 9228 / 11477 (kJ) | | | | Pečivo tukové Nátierka vajcová s oškvarkami * Ovocie | 50/70/80/100 20/26/32/40 100/150/150/2. | 1 7,10 |
| Štvrtok 30.09.2021 5926 / 7220 / 8467 / 10040 (kJ) | | | | Jogurt čokoládový/vanilkový Cereálne výrobky | 100/100/100/1. 25/33/40/50 | 7 1,5,8 |
| Piatok 01.10.2021 5648 / 7328 / 8439 / 10182 (kJ) | | | | Obložený sendvič Ovocný nápoj s jablkami | 100/130/150/1. 200/200/200/2. | 1,3,7,10 |
| MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18 | Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová | | Hlavný kuchár : Anna Drevková | | | |

| Dátum | Desiata | HM | AL | Obed | HM | AL | Olovrant | HM | AL |
|---|---|--|----------------|--|---|-------------------------|--|---|--------|
| Pondelok 27.09.2021 6259 / 7781 / 8862 / 10767 (kJ) | Chlieb na desiati celozrnný Nátierka viedenská Mlieko s medom plnotučné | 55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2. | 1 7 7 | Polievka hŕstková Zemiaky zapekané s mäsom a syrom Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj ovocný s medom a citrónom | 180/200/22. 190/270/30. 50/75/75/10. 150/200/20. | 1,9 3,7 | Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka maslová s čokolád. Čaj ovocný | 55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2. | 1 7 |
| Utorok 28.09.2021 7875 / 10252 / 11649 / 13968 (kJ) | Závin kysnutý s makovou pl. Biela káva | 130/200/2. 150/200/2. | 1,3,7 7 | Polievka z tekvice hokkaidó Kuracie prsia s broskyňami Ryža dusená Voda s citrónovou šťavou a bylinkami | 180/200/22. 106/112/12. 110/150/17. 150/200/20. | 7 1,3 | Chlieb na olovrant Nátierka hrášková (sterilizo. Čajovníkový čaj bez kofeín. | 55/65/75/9. 19/23/27/3. 150/200/2. | 1 7 |
| Streda 29.09.2021 6099 / 7807 / 9228 / 11477 (kJ) | Pečivo tukové Nátierka vajcová s oškvark. Mlieko vanilkové plnotučné | 50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2. | 1 7,10 7 | Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom Pizza so šunkovou salámou Ovocie Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom . | 180/200/22. 140/200/21. 100/150/15. 150/200/20. | 1,3,7 1,3,7 | Jablkové pyré | 100/100/1. | 1,8 |
| Štvrtok 30.09.2021 5926 / 7220 / 8467 / 10040 (kJ) | Krupicová kaša | 210/270/3. | 1,7 | Polievka milánska Bravčové rezne prekladané Zemiakové pyré Šalát mix Čaj ovocný | 180/200/22. 66/83/100/1. 130/195/24. 50/80/80/11. 150/200/20. | 1,3,7 3,1 7 12 | Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - uhorka. Čaj ovocný | 55/65/75/9. 15/20/25/3. 13/16/20/2. 150/200/2. | 1 7 |
| Piatok 01.10.2021 5648 / 7328 / 8439 / 10182 (kJ) | Obložený sendvič Čaj ovocný | 100/130/1. 150/200/2. | 1,3,7,10 | Polievka gulášová Palacinky s džemom Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom . Jogurt čokoládový/vanilkový | 180/200/22. 180/240/30. 150/200/20. 100/100/10. | 1,9 1,3,7 7 | Ovocie | 100/150/1. | |
| MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18 | Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová | | | Hlavný kuchár : Anna Drevková | | | | | |

| Dátum | Obed | Hmotnosť | AL | Suchý balíček | Hmotnosť | AL |
|---|---------------------------------------|----------|--------------------------------------|--|---|-------------|
| Pondelok 27.09.2021 6259 / 7781 / 8862 / 10767 (kJ) | | | | Chlieb na desiatu Nátierka viedenská Mlieko ochutené | 55/65/75/90 20/26/32/40 150/200/200/2. | 1 7 7 |
| Utorok 28.09.2021 7875 / 10252 / 11649 / 13968 (kJ) | | | | Závin kysnutý s makovou plnkou Mlieko ochutené | 130/200/230/2. 150/200/200/2. | 1,3,7 7 |
| Streda 29.09.2021 6099 / 7807 / 9228 / 11477 (kJ) | | | | Pečivo tukové Nátierka vajcová s oškvarkami * Ovocie | 50/70/80/100 20/26/32/40 100/150/150/2. | 1 7,10 |
| Štvrtok 30.09.2021 5926 / 7220 / 8467 / 10040 (kJ) | | | | Jogurt čokoládový/vanilkový Cereálne výrobky | 100/100/100/1. 25/33/40/50 | 7 1,5,8 |
| Piatok 01.10.2021 5648 / 7328 / 8439 / 10182 (kJ) | | | | Obložený sendvič Ovocný nápoj s jablkami | 100/130/150/1. 200/200/200/2. | 1,3,7,10 |
| MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18 | Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová | | Hlavný kuchár : Anna Drevková | | | |