

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 01.02.2016 5797 / 6598 / 7768 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka mrkvová Mlieko ochutené plnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.032n 1.022-2	Polievka zemiaková so zeleninou Sotté z kuracích pŕs Ryža dusená Čaj čierny so sirupom	200/220/25. 102/118/13. 150/170/19. 200/200/25.	5.132n 9.044n 16.011n 1.005n	Chlieb na olovrant Nátierka maslová s čokolád. Čaj čierny so sirupom	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.029n 1.005n
Utorok 02.02.2016 7783 / 8954 / 10784 (kJ)	Závin kysnutý s makovou pl. Mlieko s kávovinovou zmes.	200/230/2. 200/250/0	14.055n 1.020-2	Polievka tekvicová Horehronský rezeň Zemiaková kaša I. Šalát mix Čaj ovocný	200/220/25. 105/120/13. 200/260/32. 80/80/110 200/200/25.	5.102n 7.038n 16.019n 24.011n 1.006n	Chlieb na olovrant Nátierka syrová pena Čaj ovocný	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.039n 1.006n
Streda 03.02.2016 6145 / 6853 / 7976 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Mlieko s medom plnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.034n 1.018-2	Polievka z fazuľkových strukov Bravčový guláš segedínsky Knedľa kysnutá Ovocná šťava Jablká	200/220/25. 172/188/21. 90/120/150 200/200/25. 150/150/20.	5.103n 7.028n 16.005n 1.029n 21.011n	Jablkové pyrė	100/100/1.	20.008n
Štvrtok 04.02.2016 4074 / 4872 / 6104 (kJ)	Puding vanilkový s kompót.	160/160/1.	20.036n	Polievka zeleninová s tofu syrom Losos na tatranský spôsob Zemiaky varené s maslom I. Šalát z hlávkovej kapusty miešaný Čaj čierny so sirupom	200/220/25. 100/120/13. 150/210/25. 70/70/100 200/200/25.	5.163n 10.005n 16.037n 24.050n 1.005n	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čaj čierny so sirupom	65/75/90 20/25/40 22/27/36 200/200/2.	3.009n 2.006n 2.092n 1.005n
Piatok 05.02.2016 5009 / 5702 / 6132 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Čaj ovocný so sirupom	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.044n 1.008n	Polievka krúpová s údeným mäsom Granadiersky pochod s údenou slanino. Čaj ovocný so sirupom Jablkové pyrė	212/233/26. 240/300/35. 200/200/25. 100/100/10.	5.055n 13.007n 1.008n 20.008n	Školské ovocie - jablká	200/200/0	21.0171n
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová				Hlavný kuchár : Anna Drevková				