

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 21.11.2022 5887 / 7010 / 7880 / 9449 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Mlieko s medom plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 4,7 7	Polievka cesnaková so zemiakmi Sotté z kuracích prs Ryža dusená Koláč krehký jablkový Čaj ovocný	180/200/22. 86/102/118/ 110/150/17. 55/55/55/70 150/200/20.	1,7 10 1,3,7	Koláč krehký jablkový Čaj ovocný	55/55/55/7. 150/200/2.	1,3,7
Utorok 22.11.2022 6904 / 10689 / 12534 / 15258 (kJ)	Závin kysnutý s makovou pl. Biela káva	130/200/2. 150/200/2.	1,3,7 7	Polievka tekvicovo-mrkvová so zázvoro. Bravčový rezeň v kukuričnej strúhanke . Zemiakové pyrė Šalát miešaný Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom .	180/200/22. 0/90/105/12. 130/195/24. 50/90/90/12. 150/200/20.	7 1,3,7 7 12	Chlieb na desiatu Maslo Zeleninová obloha - parada. Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 15/20/25/3. 19/22/27/3. 150/200/2.	1 7
Streda 23.11.2022 6340 / 7516 / 8604 / 10003 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka tofu syrová s vajco. Mlieko vanilkové plnotučné	50/70/80/1. 20/25/30/3. 150/200/2.	1 6,7 7	Polievka zemiaková s kôprom Hovädzí guláš maďarský Knedľa kysnutá Ovocno - zeleninový nápoj z prírodných.	180/200/22. 94/120/136/ 80/90/120/1. 150/200/20.	1,7 1 1,3,7	Termizovaný tvarohový dez.	100/100/1.	7
Štvrtok 24.11.2022 5670 / 6484 / 7441 / 8714 (kJ)	Puding vanilkový s piškóta.	250/160/1.	7	Polievka z mrazeného špenátu s vajco. Sekaná pečienka Zemiaky na kyslo Chlieb k prívarku Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom .	180/200/22. 50/70/85/10. 190/220/26. 40/60/80/10. 150/200/20.	1,3,7 1,3,7 1,7 1	Chlieb na olovrant Nátierka hrášková (sterilizo. Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 19/23/27/3. 150/200/2.	1 7
Piatok 25.11.2022 2821 / 5989 / 7736 / 9347 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka šunková pena Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7,10	Polievka rybacia so zeleninou a zemia. Osúch slaný (langoš) so syrom a keču. Čaj ovocný	180/200/22. 0/180/250/3. 150/200/20.	4,9 1,3,7	Ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlna Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 21.11.2022 5887 / 7010 / 7880 / 9449 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Ovocný nápoj s jablkami	55/65/75/90 20/26/32/40 200/200/200/2.	1 4,7
Utorok 22.11.2022 6904 / 10689 / 12534 / 15258 (kJ)				Croasant Mlieko vanilkové plnotučné	150/190/250/3. 150/200/200/2.	1,3,7 7
Streda 23.11.2022 6340 / 7516 / 8604 / 10003 (kJ)				Pečivo tukové Nátierka tofu syrová s vajcom a zeleninou Jablkové pyrė	50/70/80/100 20/25/30/37 100/100/100/1.	1 6,7 1,8
Štvrtok 24.11.2022 5670 / 6484 / 7441 / 8714 (kJ)				Buchta plnená Jogurt ovocný	55/55/55/55 100/100/100/1.	1,3,7 7
Piatok 25.11.2022 2821 / 5989 / 7736 / 9347 (kJ)				Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka šunková pena Ovocný nápoj s jablkami	55/65/75/90 20/26/32/40 200/200/200/2.	1 7,10
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlna Jakubcová		Hlavný kuchár : Anna Drevková			

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 21.11.2022 5887 / 7010 / 7880 / 9449 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Mlieko s medom pľnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 4,7 7	Polievka cesnaková so zemiakmi Sotté z kuracích prs Ryža dusená Koláč krehký jablkový Čaj ovocný	180/200/22. 86/102/118/ 110/150/17. 55/55/55/70 150/200/20.	1,7 10 1,3,7	Koláč krehký jablkový Čaj ovocný	55/55/55/7. 150/200/2.	1,3,7
Utorok 22.11.2022 6904 / 10689 / 12534 / 15258 (kJ)	Závin kysnutý s makovou pl. Biela káva	130/200/2. 150/200/2.	1,3,7 7	Polievka tekvicovo-mrkvová so zázvoro. Bravčový rezeň v kukuričnej strúhanke . Zemiakové pyrė Šalát miešaný Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom .	180/200/22. 0/90/105/12. 130/195/24. 50/90/90/12. 150/200/20.	7 1,3,7 7 12	Chlieb na desiatu Maslo Zeleninová obloha - parada. Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 15/20/25/3. 19/22/27/3. 150/200/2.	1 7
Streda 23.11.2022 6340 / 7516 / 8604 / 10003 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka tofu syrová s vajco. Mlieko vanilkové pľnotučné	50/70/80/1. 20/25/30/3. 150/200/2.	1 6,7 7	Polievka zemiaková s kôprom Hovädzí guláš maďarský Knedľa kysnutá Ovocno - zeleninový nápoj z prírodných.	180/200/22. 94/120/136/ 80/90/120/1. 150/200/20.	1,7 1 1,3,7	Termizovaný tvarohový dez.	100/100/1.	7
Štvrtok 24.11.2022 5670 / 6484 / 7441 / 8714 (kJ)	Puding vanilkový s piškóta.	250/160/1.	7	Polievka z mrazeného špenátu s vajco. Sekaná pečienka Zemiaky na kyslo Chlieb k prívarku Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom .	180/200/22. 50/70/85/10. 190/220/26. 40/60/80/10. 150/200/20.	1,3,7 1,3,7 1,7 1	Chlieb na olovrant Nátierka hrášková (sterilizo. Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 19/23/27/3. 150/200/2.	1 7
Piatok 25.11.2022 2821 / 5989 / 7736 / 9347 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka šunková pena Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7,10	Polievka rybacia so zeleninou a zemia. Osúch slaný (langoš) so syrom a keču. Čaj ovocný	180/200/22. 0/180/250/3. 150/200/20.	4,9 1,3,7	Ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavľina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 21.11.2022 5887 / 7010 / 7880 / 9449 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Ovocný nápoj s jablkami	55/65/75/90 20/26/32/40 200/200/200/2.	1 4,7
Utorok 22.11.2022 6904 / 10689 / 12534 / 15258 (kJ)				Croasant Mlieko vanilkové plnotučné	150/190/250/3. 150/200/200/2.	1,3,7 7
Streda 23.11.2022 6340 / 7516 / 8604 / 10003 (kJ)				Pečivo tukové Nátierka tofu syrová s vajcom a zeleninou Jablkové pyrė	50/70/80/100 20/25/30/37 100/100/100/1.	1 6,7 1,8
Štvrtok 24.11.2022 5670 / 6484 / 7441 / 8714 (kJ)				Buchta plnená Jogurt ovocný	55/55/55/55 100/100/100/1.	1,3,7 7
Piatok 25.11.2022 2821 / 5989 / 7736 / 9347 (kJ)				Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka šunková pena Ovocný nápoj s jablkami	55/65/75/90 20/26/32/40 200/200/200/2.	1 7,10
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlna Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková		

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 21.11.2022 5887 / 7010 / 7880 / 9449 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Mlieko s medom plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 4,7 7	Polievka cesnaková so zemiakmi Sotté z kuracích prs Ryža dusená Koláč krehký jablkový Čaj ovocný	180/200/22. 86/102/118/ 110/150/17. 55/55/55/70 150/200/20.	1,7 10 1,3,7	Koláč krehký jablkový Čaj ovocný	55/55/55/7. 150/200/2.	1,3,7
Utorok 22.11.2022 6904 / 10689 / 12534 / 15258 (kJ)	Závin kysnutý s makovou pl. Biela káva	130/200/2. 150/200/2.	1,3,7 7	Polievka tekvicovo-mrkvová so zázvoro. Bravčový rezeň v kukuričnej strúhanke . Zemiakové pyrė Šalát miešaný Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom .	180/200/22. 0/90/105/12. 130/195/24. 50/90/90/12. 150/200/20.	7 1,3,7 7 12	Chlieb na desiatu Maslo Zeleninová obloha - parada. Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 15/20/25/3. 19/22/27/3. 150/200/2.	1 7
Streda 23.11.2022 6340 / 7516 / 8604 / 10003 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka tofu syrová s vajco. Mlieko vanilkové plnotučné	50/70/80/1. 20/25/30/3. 150/200/2.	1 6,7 7	Polievka zemiaková s kôprom Hovädzí guláš maďarský Knedľa kysnutá Ovocno - zeleninový nápoj z prírodných.	180/200/22. 94/120/136/ 80/90/120/1. 150/200/20.	1,7 1 1,3,7	Termizovaný tvarohový dez.	100/100/1.	7
Štvrtok 24.11.2022 5670 / 6484 / 7441 / 8714 (kJ)	Puding vanilkový s piškóta.	250/160/1.	7	Polievka z mrazeného špenátu s vajco. Sekaná pečienka Zemiaky na kyslo Chlieb k prívarku Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom .	180/200/22. 50/70/85/10. 190/220/26. 40/60/80/10. 150/200/20.	1,3,7 1,3,7 1,7 1	Chlieb na olovrant Nátierka hrášková (sterilizo. Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 19/23/27/3. 150/200/2.	1 7
Piatok 25.11.2022 2821 / 5989 / 7736 / 9347 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka šunková pena Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7,10	Polievka rybacia so zeleninou a zemia. Osúch slaný (langoš) so syrom a keču. Čaj ovocný	180/200/22. 0/180/250/3. 150/200/20.	4,9 1,3,7	Ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlna Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 21.11.2022 5887 / 7010 / 7880 / 9449 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Ovocný nápoj s jablkami	55/65/75/90 20/26/32/40 200/200/200/2.	1 4,7
Utorok 22.11.2022 6904 / 10689 / 12534 / 15258 (kJ)				Croasant Mlieko vanilkové plnotučné	150/190/250/3. 150/200/200/2.	1,3,7 7
Streda 23.11.2022 6340 / 7516 / 8604 / 10003 (kJ)				Pečivo tukové Nátierka tofu syrová s vajcom a zeleninou Jablkové pyrė	50/70/80/100 20/25/30/37 100/100/100/1.	1 6,7 1,8
Štvrtok 24.11.2022 5670 / 6484 / 7441 / 8714 (kJ)				Buchta plnená Jogurt ovocný	55/55/55/55 100/100/100/1.	1,3,7 7
Piatok 25.11.2022 2821 / 5989 / 7736 / 9347 (kJ)				Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka šunková pena Ovocný nápoj s jablkami	55/65/75/90 20/26/32/40 200/200/200/2.	1 7,10
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlna Jakubcová		Hlavný kuchár : Anna Drevková			