

| Dátum | Desiata | HM | AL | Večera | HM | AL | Olovrant | HM | AL |
|---|---|--|---------------|--------------------------------------|----|----|--|---|----------|
| Pondelok 15.03.2021 6895 / 8642 / 9792 / 11832 (kJ) | Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Mlieko ochutené plnotučné . | 55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2. | 1 4,7 7 | | | | Chlieb na olovrant Nátierka maslová s čokolád. Čaj ovocný | 55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2. | 1 7 |
| Utorok 16.03.2021 6886 / 8900 / 10165 / 12204 (kJ) | Závin kysnutý s makovou pl. Mlieko s kávovinovou zmes. | 130/200/2. 150/200/2. | 1,3,7 7 | | | | Chlieb na olovrant Nátierka cibulová Čaj čierny | 55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2. | 1 3,7 |
| Streda 17.03.2021 6803 / 10432 / 12240 / 14650 (kJ) | Pečivo tukové Nátierka liptovská Mlieko ochutené plnotučné . | 50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2. | 1 7 7 | | | | Jablkové pyré | 100/100/1. | 1,8 |
| Štvrtok 18.03.2021 4803 / 7176 / 8421 / 10584 (kJ) | Cereálne výrobky s mlieko. | 160/210/2. | 7 | | | | Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný | 55/65/75/9. 15/20/25/3. 19/22/27/3. 150/200/2. | 1 7 |
| Piatok 19.03.2021 3416 / 6589 / 8307 / 9867 (kJ) | Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Čaj ovocný | 55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2. | 1 7,10 | | | | Ovocie | 100/150/1. | |
| MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18 | Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová | | | Hlavný kuchár : Anna Drevková | | | | | |

| Dátum | Obed | Hmotnosť | AL | Suchý balíček | Hmotnosť | AL |
|---|---|--|--------------------------------------|---|--|-----------------|
| Pondelok 15.03.2021 6895 / 8642 / 9792 / 11832 (kJ) | Polievka paradajková so strúhanou mrkvou a lievan. Zemiaky zapekané s mäsom a syrom Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj ovocný Makovec koláč | 180/200/220/2. 190/270/300/3. 50/75/75/100 150/200/200/2. 55/65/65/75 | 1,3,7 3,7 1,3,7 | Anglický rožok Ovocný nápoj multivitamín | 70/90/110/140 150/200/200/2. | 1,3,7 |
| Utorok 16.03.2021 6886 / 8900 / 10165 / 12204 (kJ) | Polievka špenátová s opekanou žemľou Španielsky vtáčik Ryža dusená Šalát mix Čaj čierny | 180/200/220/2. 103/128/139/1. 110/150/170/1. 50/80/80/110 150/200/200/2. | 1,3,7 1,3,10 12 | Pečivo tukové Šalát parížsky Ovocný nápoj multivitamín | 50/70/80/100 50/80/80/110 150/200/200/2. | 1 |
| Streda 17.03.2021 6803 / 10432 / 12240 / 14650 (kJ) | Polievka kelová s párkom Karfiol vyprážaný Zemiaková kaša I. Šalát uhorkový Voda s ovocným sirupom s najmenej 50% ovocnej . | 180/200/220/2. 0/150/170/200 130/195/240/2. 60/90/90/120 150/200/200/2. | 1 1,3,7 7 | Buchta makovka Maslo Džem Mlieko ochutené (rôzne príchute) | 190/235/275/3. 15/20/25/30 20/26/32/40 150/200/200/2. | 1,3,7 7 7 |
| Štvrtok 18.03.2021 4803 / 7176 / 8421 / 10584 (kJ) | Polievka zemiaková so zeleninou Kurací paprikáš Halušky Čaj ovocný Ovocie | 180/200/220/2. 116/142/158/1. 120/160/180/2. 150/200/200/2. 100/150/150/2. | 7,9 1,7 1,3 | Pečivo tukové Varené párky jemné Horčica Ovocie | 50/70/80/100 0/66/76/95 0/20/30/50 100/150/150/2. | 1 10 |
| Piatok 19.03.2021 3416 / 6589 / 8307 / 9867 (kJ) | Polievka šošovicová mliečna so zemiakmi Osúch slaný (langoš) so syrom a kečupom Tatárska omáčka z jogurtu Jogurt ovocný | 180/200/220/2. 0/180/250/340 45/55/65/80 100/100/100/1. | 1,7 1,3,7 7,10 7 | Jogurt čokoládový (vanilkový) Cereálne výrobky | 100/100/100/1. 25/33/40/50 | 7 |
| MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18 | Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová | | Hlavný kuchár : Anna Drevková | | | |