

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 27.01.2025 5957 / 7220 / 8209 / 10191 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Mlieko kakaové plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7 7	Polievka zemiaková so syrom Hovädzia pečienka husárska Slovenská ryža Cereálna tyčinka 25g Detský čaj čierny bez kofeínu s medom.	180/200/22. 94/110/131/. 120/140/16. 25/25/25/25 150/200/20.	1,7,9 1 1 1,5,6,8	Chlieb na olovrant Nátierka medová Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 28.01.2025 7772 / 10558 / 12333 / 15216 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Biela káva	60/100/12. 20/25/30/3. 150/200/2.	1,3,7 7 7	Polievka karfiolová so syrovou lievanko. Važecká pochúťka Šalát z hlávkovej kapusty Ovocný nápoj z prírodného 100% konc. Jablká	180/200/22. 171/232/27. 55/100/100/. 150/200/20. 75/150/150/.	1,3,7 1,3	Chlieb na olovrant Maslo Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/25/30/3. 150/200/2.	1 7
Streda 29.01.2025 5919 / 7487 / 8125 / 9812 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka avokádová s vajco. Mlieko vanilkové	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10 7	Polievka mrkvová so zemiakmi Kuracie stehná pečené - kalibrované Ryža dusená Kompót miešaný s nálevom Voda s ovocnou šťavou	180/200/22. 135/160/18. 110/150/17. 120/140/14. 150/200/20.	1,9 1,7	Jablkové pyré	100/100/1.	1,3,8
Štvrtok 30.01.2025 5947 / 8206 / 9511 / 11659 (kJ)	Krupicová kaša	210/270/3.	1,7	Polievka zeleninová s pečeňovými halu. Mletý rezeň so syrom * Zemiakové pyré I. Šalát mrkvový s ananásom Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 65/90/110/1. 130/195/24. 60/90/90/11. 150/200/20.	1,3,7,9 1,3,7 7	Chlieb na olovrant Nátierka maslová so strúha. Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Piatok 31.01.2025 7688 / 8206 / 9267 / 10633 (kJ)	Obložený sendvič Čaj ovocný	100/130/1. 150/200/2.	1,3,7,10	Polievka fazuľová kyslá s mäsom a ze. Strapačky so syrokrémom * Mlieko polotučné Termizovaný tvarohový dezert (rôzne p.	180/200/22. 180/240/29. 150/200/20. 100/100/10.	1,7 1,3,7 7 7	Jablká	75/150/15.	

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 27.01.2025 5957 / 7220 / 8209 / 10191 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Ovocný nápoj Cereálna tyčinka 25g	55/65/75/90 20/26/32/40 200/200/200/2. 25/25/25/25	1 7 1,5,6,8
Utorok 28.01.2025 7772 / 10558 / 12333 / 15216 (kJ)				Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko ochutené	60/100/120/15. 20/25/30/35 150/200/200/2.	1,3,7 7 7
Streda 29.01.2025 5919 / 7487 / 8125 / 9812 (kJ)				Pečivo tukové Nátierka avokádová s vajcom a syrom Ovocie Jablkové pyré	50/70/80/100 20/26/32/40 75/150/150/20. 100/100/100/1.	1 3,7,10 1,3,8
Štvrtok 30.01.2025 5947 / 8206 / 9511 / 11659 (kJ)				Chlieb na desiatu celozrnný Maslo Šunka Zeleninová obloha – paradajky Ovocný nápoj	55/65/75/90 20/25/30/35 10/20/25/30 45/60/60/80 200/200/200/2.	1 7
Piatok 31.01.2025 7688 / 8206 / 9267 / 10633 (kJ)				Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute) Croasanty	100/100/100/1. 110/55/55/55	7 1,3,7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Mgr.Pavlína Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.