

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>20.03.2023</b> 6667 / 8139 / 8932 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Mlieko kakaové plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10 7	Polievka zemiaková s medvedím cesn. Bratislavské rizoto Šalát zo sterilizovanej cvikly Perník, MŠ na olovrant Čaj ovocný	180/200/22. 220/260/27. 50/75/75/10. 50/65/65/80 150/200/20.	7 1  1,3,7	Perník Čaj ovocný	50/65/65/8. 150/200/2.	1,3,7
<b>Utorok</b> <b>21.03.2023</b> 9977 / 12911 / 14801 / 0 (kJ)	Závin kysnutý s makovou pl. Biela káva	130/200/2. 150/200/2.	1,3,7 7	Polievka zeleninová s krupicovými halu. Hovädzia roštenka s brusnicami Zemiaky opekané I. Ryža dusená Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom .	180/200/22. 66/82/98/13. 120/160/20. 110/150/17. 150/200/20.	9	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 15/20/25/3. 19/22/27/3. 150/200/2.	1 7
<b>Streda</b> <b>22.03.2023</b> 7105 / 8669 / 9901 / 0 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka syrová labužnícka Mlieko s medom plnotučné	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7 7	Polievka kelová Kuracie stehná pečené s plnkou - kalib. Ryža dusená Kompót miešaný s nálevom Ovocno - zeleninový nápoj z prírodných.	180/200/22. 115/200/24. 110/150/17. 120/140/14. 150/200/20.	1,7 1,3,7	Termizovaný tvarohový dez.	100/100/1.	7
<b>Štvrtok</b> <b>23.03.2023</b> 6853 / 8674 / 9848 / 0 (kJ)	Krupicová kaša	210/270/3.	1,7	Polievka cesnaková krémová Losos so šampiňónmi a syrom Zemiakové pyré I. Šalát z červenej kapusty Čaj ovocný	180/200/22. 65/98/117/1. 130/195/24. 45/90/90/11. 150/200/20.	1,7 4,7 7	Chlieb na olovrant Maslo nátierkové Čaj ovocný	55/65/75/9. 15/20/25/3. 150/200/2.	1 7
<b>Piatok</b> <b>24.03.2023</b> 5475 / 7450 / 8492 / 0 (kJ)	Obložený sendvič Čaj ovocný	100/130/1. 150/200/2.	1,3,7,10	Polievka šošovicová mliečna so zemia. Zemiakové placky so zelerom * Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom . Termizovaný tvarohový dezert (rôzne p.	180/200/22. 150/220/27. 150/200/20. 100/100/10.	1,7 1,3,7,9 7	Ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : <b>Mgr.Pavlina Jakubcová</b>			Hlavný kuchár : <b>Anna Drevková</b>					

Dátum	Obed / Suchý balíček	Hmotnosť	AL	Olovrant stacionár / Strava4	Hmotnosť	AL
<b>Pondelok</b> <b>20.03.2023</b> 6667 / 8139 / 8932 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Ovocný nápoj s jablkami	55/65/75/90 20/26/32/40 200/200/200/2.	1 3,7,10			
				Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Čaj ovocný	55/65/75/90 20/26/32/40 150/200/200/2.	1 3,7,10
<b>Utorok</b> <b>21.03.2023</b> 9977 / 12911 / 14801 / 0 (kJ)	Buchta plnená Mlieko vanilkové plnotučné	130/200/230/2. 150/200/200/2.	1,3,7 7			
<b>Streda</b> <b>22.03.2023</b> 7105 / 8669 / 9901 / 0 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka syrová labužnícka Jablkové pyrė	50/70/80/100 20/26/32/40 100/100/100/1.	1 7 1,8			
				Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Čaj ovocný	55/65/75/90 20/26/32/40 150/200/200/2.	1 7,10
<b>Štvrtok</b> <b>23.03.2023</b> 6853 / 8674 / 9848 / 0 (kJ)	Jogurt čokoládový/vanilkový Croasant	100/100/100/1. 60/90/90/100	7 1,3,7			
<b>Piatok</b> <b>24.03.2023</b> 5475 / 7450 / 8492 / 0 (kJ)	Obložený sendvič Ovocný nápoj s jablkami	100/130/150/1. 200/200/200/2.	1,3,7,10			

MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí

Vedúci : **Mgr.Pavlna Jakubcová**

Hlavný kuchár : **Anna Drevková**