

Názov : ZŠ s MŠ Vikartovce, Školská jedáleň Adresa : Školská 42/22, 059 19 Vikartovce	JEDÁLNY LÍSTOK od 26.09.2022 do 30.09.2022	Strana č.1
--	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 26.09.2022 5594 / 7010 / 8175 / 9892 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Mlieko s medom plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10 7	Polievka cesnaková so zemiakmi Kuracie prsia zapékané so syrom a bro. Ryža dusená Čaj ovocný	180/200/22. 85/102/125/. 110/150/17. 150/200/20.	1,7 1,7	Chlieb na olovrant Nátierka džemová Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 27.09.2022 6937 / 8980 / 10142 / 12240 (kJ)	Závin kysnutý s makovou pl. Biela káva	130/200/2. 150/200/2.	1,3,7 7	Polievka karfiolová so sójovými knedlíc. Bravčové karé po cigánsky * Zemiaky opekané Šalát z červenej kapusty Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom .	180/200/22. 76/92/108/1. 120/150/20. 45/90/90/11. 150/200/20.	1,3,6,7, 1	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - uhorka. Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 15/20/25/3. 13/16/20/2. 150/200/2.	1 7
Streda 28.09.2022 6453 / 7791 / 9120 / 11010 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka syrová labužnícka Mlieko kakaové plnotučné	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7 7	Polievka slovenská šajtlava * Pizza so šunkovou salámou Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 140/200/21. 150/200/20.	1,9 1,3,7	Termizovaný tvarohový dez.	100/100/1.	7
Štvrtok 29.09.2022 5922 / 7630 / 9176 / 10814 (kJ)	Puding vanilkový s piškóta.	250/160/1.	7	Polievka vajíčková so zeleninou Čevabčiči * Zemiakové pyré Zeleninový obloha - cibuľa, horčica Kyslá uhorka Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom .	180/200/22. 45/55/65/75 130/195/24. 0/18/27/40 50/70/70/10. 150/200/20.	3,9 1,10 7 10	Chlieb na olovrant Nátierka zeleninová zimná Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7
Piatok 30.09.2022 4563 / 5711 / 6702 / 8209 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka šunková pena Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7,10	Polievka fazuľová kyslá s mäsom a ze. Granadiersky pochod s údenou slanino. Čaj ovocný	180/200/22. 170/240/30. 150/200/20.	1,7 1	Ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchy,9-Zelér,10-Horčica,11-Séžam,12-Siričityny,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : ZŠ s MŠ Vikartovce, Školská jedáleň Adresa : Školská 42/22, 059 19 Vikartovce	JEDÁLNY LÍSTOK od 26.09.2022 do 30.09.2022	Strana č.1
--	---	------------

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 26.09.2022 5594 / 7010 / 8175 / 9892 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Ovocný nápoj s jablkami	55/65/75/90 20/26/32/40 200/200/200/2.	1 3,7,10
Utorok 27.09.2022 6937 / 8980 / 10142 / 12240 (kJ)				Croasant Mlieko vanilkové plnotučné	55/65/75/90 150/200/200/2.	1 7
Streda 28.09.2022 6453 / 7791 / 9120 / 11010 (kJ)				Pečivo tukové Nátierka syrová labužnícka Jablkové pyré	50/70/80/100 20/26/32/40 100/100/100/1.	1 7 1,8
Štvrtok 29.09.2022 5922 / 7630 / 9176 / 10814 (kJ)				Jogurt ovocný Buchta plnená	100/100/100/1. 180/220/260/3.	7 1,3,7
Piatok 30.09.2022 4563 / 5711 / 6702 / 8209 (kJ)				Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka šunková pena Ovocný nápoj s jablkami	55/65/75/90 20/26/32/40 200/200/200/2.	1 7,10
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.