

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>03.07.2023</b> 4806 / 6061 / 7052 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Mlieko s medom plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 4,7 7	Polievka hŕstková Kuracie stehno poľovnícke * Halušky Čaj ovocný	180/200/22. 110/140/17. 120/160/18. 150/200/20.	1,9 1,9 1,3	Chlieb na olovrant Nátierka maslová s čokolád. Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
<b>Utorok</b> <b>04.07.2023</b> 6621 / 9252 / 10937 / 0 (kJ)	Croasant Biela káva	160/200/2. 150/200/2.	1,3,7 7	Polievka zeleninová s droždovými halu. Mletý rezeň so syrom * Zemiakové pyré Šalát mrkvový s ananásom Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom .	180/200/22. 65/90/110/1. 130/195/24. 60/90/90/11. 150/200/20.	1,3,7,9 1,3,7 7	Chlieb na olovrant Nátierka maslová so strúha. Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
<b>Streda</b> <b>05.07.2023</b> 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)				Cirkernvý sviatok					
<b>Štvrtok</b> <b>06.07.2023</b> 4762 / 5562 / 6428 / 0 (kJ)	Puding vanilkový s piškóta.	250/160/1.	7	Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom Hovädzia pečienka na hubách/šampiň. Ryža dusená Kyslá uhorka Čaj ovocný	180/200/22. 82/113/144/ 110/150/17. 50/70/70/10. 150/200/20.	1,3,7 1,7	Chlieb na olovrant Nátierka syrová pena Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7
<b>Piatok</b> <b>07.07.2023</b> 3720 / 4528 / 5208 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7,10	Polievka rybacia so zeleninou a zemia. Špagety so syrom a kečupom Jogurt ovocný Čaj ovocný	180/200/22. 200/250/30. 100/100/10. 150/200/20.	4,9 1,7 7	Ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : <b>Mgr.Pavlina Jakubcová</b>			Hlavný kuchár : <b>Anna Drevková</b>					

Dátum	Obed / Suchý balíček	Hmotnosť	AL	Olovrant stacionár / Strava4	Hmotnosť	AL
<b>Pondelok</b> <b>03.07.2023</b> 4806 / 6061 / 7052 / 0 (kJ)						
<b>Utorok</b> <b>04.07.2023</b> 6621 / 9252 / 10937 / 0 (kJ)				Chlieb na olovrant Nátierka drožďová Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom a citrónom	55/65/75/90 16/20/25/30 150/200/200/2.	1 7
<b>Streda</b> <b>05.07.2023</b> 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)						
<b>Štvrtok</b> <b>06.07.2023</b> 4762 / 5562 / 6428 / 0 (kJ)				Chlieb na olovrant Nátierka syrová pena Zeleninová obloha - paradajky Čaj ovocný	55/65/75/90 20/26/32/40 19/22/27/36 150/200/200/2.	1 3,7
<b>Piatok</b> <b>07.07.2023</b> 3720 / 4528 / 5208 / 0 (kJ)						
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : <b>Mgr.Pavlina Jakubcová</b>			Hlavný kuchár : <b>Anna Drevková</b>		