| Názov : **Školská jedáleň pri ZŠ s MŠ Vikartovce**<br>Adresa : **059 19 Vikartovce 138** | **JEDÁLNY LÍSTOK od 04.06.2018 do 08.06.2018** | **Strana č.1** |
|---|---|---|

| Dátum | Desiata | HM | ČN | Obed | HM | ČN | Olovrant | HM | ČN |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Pondelok**<br>**04.06.2018**<br>**6199 / 7088 / 8429 (kJ)** | Chlieb na desiatu<br>Nátierka zeleninová zimná<br>Mlieko karamelové plnotuč. | 65/75/90<br>26/32/40<br>200/200/2. | 3.007n<br>2.079n<br>1.016-2n | Polievka drotárska<br>Bravčové stehno debrecínske<br>Ryža dusená<br>Šalát z hlávkovej kapusty miešaný<br>Čaj ovocný | 212/233/26.<br>102/128/14.<br>150/170/19.<br>70/70/100<br>200/200/25. | 5.165n<br>7.011n<br>16.011n<br>24.050n<br>1.006n | Chlieb na olovrant<br>Nátierka maslová s čokolád.<br>Čaj bazový | 65/75/90<br>26/32/40<br>200/200/2. | 3.009n<br>2.029n<br>1.032n |
| **Utorok**<br>**05.06.2018**<br>**5776 / 6680 / 8362 (kJ)** | Závin kysnutý s kakaovou n.<br>Mlieko s kávovinovou zmes. | 90/90/100<br>200/200/2. | 20.043n<br>1.020-2n | Polievka kalerábová<br>Plnená paprika s paradajkovou omáčk.<br>Zemiaky varené s maslom II.<br>Voda s citrónovou šťavou | 200/220/25.<br>210/240/27.<br>150/210/25.<br>200/200/25. | 5.041n<br>12.045n<br>16.038n<br>1.048n | Chlieb na olovrant<br>Maslo - nátierkové<br>Čaj jablkový so škoricou | 65/75/90<br>20/25/40<br>200/200/2. | 3.009n<br>2.006n<br>1.033n |
| **Streda**<br>**06.06.2018**<br>**4841 / 5660 / 6661 (kJ)** | Pečivo tukové<br>Nátierka šunková pena<br>Ovocná šťava | 70/80/100<br>26/32/40<br>200/200/2. | 3.011n<br>2.044n<br>1.029n | Polievka cesnaková so zemiakmi<br>Špagety s mäsom a syrom<br>Voda s mrazenou dreňou | 200/220/25.<br>230/270/31.<br>200/200/25. | 5.007n<br>12.059n<br>1.026n | Jablkové pyré | 100/100/1. | 20.008n |
| **Štvrtok**<br>**07.06.2018**<br>**5025 / 5823 / 6955 (kJ)** | Krupicová kaša | 250/300/3. | 14.016n | Polievka milánska<br>Kuracie prsia zapekané so zemiakmi, c.<br>Šalát z čínskej kapusty s kukuricou<br>Voda s ovocným sirupom | 200/220/25.<br>235/295/34.<br>75/75/100<br>200/200/25. | 5.058n<br>9.0510n<br>24.045n<br>1.027n | Chlieb na olovrant<br>Nátierka vajcová<br>Čaj čierny | 65/75/90<br>26/32/40<br>200/200/2. | 3.009n<br>2.063n<br>1.009n |
| **Piatok**<br>**08.06.2018**<br>**3979 / 4266 / 4900 (kJ)** | Chlieb na desiatu<br>Nátierka z reďkovky a syra<br>Ovocie školské - ovocná šť. | 65/75/90<br>26/32/40<br>200/200/2. | 3.007n<br>2.072n<br>1.0302n | Polievka kelová s párkom<br>Palacinky s džemom<br>Čaj čierny s citrónom | 212/233/26.<br>117/117/17.<br>200/200/25. | 5.051n<br>20.031n<br>1.011n | Školské ovocie - jablká | 200/200/0 | 21.0171n |
| **I.stupeň / II.stupeň / 15-18** | Vedúci : **Mgr.Mária Petrenková** | | | | Hlavný kuchár : **Anna Drevková** | | | | |