

Dátum	Desiata	HM	AL	Večera	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 06.07.2020 4534 / 5660 / 6491 / 7819 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová s pretlako. Mlieko ochutené plnotučné .	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7				Chlieb na olovrant Nátierka medová Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 07.07.2020 5591 / 7250 / 8203 / 9715 (kJ)	Závin kysnutý s makovou pl. Mlieko s kávovinovou zmes.	130/200/2. 150/200/2.	1,3,7 7				Chlieb na olovrant Syr tavený Čaj čierny	55/65/75/9. 10/20/25/3. 150/200/2.	1 7
Streda 08.07.2020 3361 / 4116 / 4694 / 5586 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka droždová s mrkvo.	55/65/75/9. 20/26/32/4.	1 3,7				Jablkové pyré	100/100/1.	1,8
Štvrtok 09.07.2020 3924 / 5289 / 6207 / 7651 (kJ)	Krupicová kaša	200/200/2.	1,7				Chlieb na olovrant Nátierka zeleninová letná Čaj čierny	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7
Piatok 10.07.2020 4106 / 5297 / 6356 / 7809 (kJ)	Chlieb na desiatu Maslo Šunka dusená Jablková šťava 100%	55/65/75/9. 15/20/25/3. 10/20/25/3. 150/200/2.	1 7				Jablká	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 06.07.2020 4534 / 5660 / 6491 / 7819 (kJ)	Polievka portugalská Zemiaky zapekané s mäsom a syrom Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj ovocný	180/200/220/2. 190/270/300/3. 50/75/75/100 150/200/200/2.	1,7,9 3,7			
Utorok 07.07.2020 5591 / 7250 / 8203 / 9715 (kJ)	Polievka z nových zemiakov Hovädzia pečienka husárska Ryža dusená Šalát mix Čaj čierny	180/200/220/2. 94/110/131/14. 110/150/170/1. 50/80/80/110 150/200/200/2.	1,7,9 1 12			
Streda 08.07.2020 3361 / 4116 / 4694 / 5586 (kJ)	Polievka slovenská šajtlava Kurací paprikáš Halušky Voda s ovocným sirupom s najmenej 50% ovocnej .	180/200/220/2. 116/142/158/1. 120/160/180/2. 150/200/200/2.	1,9 1,7 1,3			
Štvrtok 09.07.2020 3924 / 5289 / 6207 / 7651 (kJ)	Polievka z mrazeného špenátu s vajcom Čevabčiči Zemiaková kaša II. Zeleninový obloha - cibuľa, horčica Kyslá uhorka Čaj čierny	180/200/220/2. 45/55/65/90 130/195/240/2. 0/18/27/40 50/70/70/100 150/200/200/2.	1,3,7 1,10 7 10			
Piatok 10.07.2020 4106 / 5297 / 6356 / 7809 (kJ)	Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi Ravioli plnené tvarohom Posýpka orechová na cestoviny Čaj ovocný	180/200/220/2. 150/220/250/2. 29/35/42/53 150/200/200/2.	4,9 1,3,7 8			
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová		Hlavný kuchár : Anna Drevková			