

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 20.02.2023 6924 / 8609 / 10006 / 0 (kJ)	Šišky s džemom Čaj ovocný	160/220/2. 150/200/2.	1,3,7	Polievka z fazuľkových strukov Tatranská zmes Tarhoňa dusená Čaj ovocný	180/200/22. 86/127/143/ 110/140/17. 150/200/20.	1,7 1,7 1	Chlieb na olovrant Nátierka syrová pena Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7
Utorok 21.02.2023 8367 / 10602 / 12259 / 0 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Biela káva	60/100/12. 15/20/25/3. 150/200/2.	1,3,7 7 7	Polievka hovädzia Hovädzia pečienka sviečková Knedľa kysnutá Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom .	190/200/22. 134/160/17. 80/90/120/1. 150/200/20.	9 1,7,9,10 1,3,7	Chlieb na olovrant Nátierka talianska Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Streda 22.02.2023 5035 / 7845 / 9190 / 0 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka mrkvová Mlieko vanilkové pľnotučné	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7	Polievka krupicová s vajcom Karfiol vyprážaný * Zemiakové pyré I. Šalát uhorkový Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 0/150/170/2. 130/195/24. 60/90/90/12. 150/200/20.	1,3,7,9 1,3,7 7	Jablkové pyré	100/100/1.	1,8
Štvrtok 23.02.2023 8806 / 10994 / 13214 / 0 (kJ)	Krupicová kaša	210/270/3.	1,7	Polievka portugalská Kuracie prsia plnené Omáčka syrová Ryža dusená 1/2 Hranolky pečené v rúre * 1/2 Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom .	180/200/22. 90/115/130/ 55/75/90/11. 110/150/17. 85/100/135/ 150/200/20.	1,7,9 1,7,10 1,7	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 15/20/25/3. 19/22/27/3. 150/200/2.	1 7
Piatok 24.02.2023 6620 / 8200 / 9405 / 0 (kJ)	Obložený sendvič Čaj ovocný	100/130/1. 150/200/2.	1,3,7,10	Polievka fazuľová kyslá s mäsom a ze. Tvarohové guľky plnené ovocím – hlbo. Posýпка strúhanková Čaj ovocný Termizovaný tvarohový dezert (rôzne p.	180/200/22. 160/200/24. 25/32/40/48 150/200/20. 100/100/10.	1,7 1,3,7 1 7	Ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

Dátum	Obed / Suchý balíček	Hmotnosť	AL	Olovrant stacionár / Strava4	Hmotnosť	AL
Pondelok 20.02.2023 6924 / 8609 / 10006 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/65/75/90	1			
	Nátierka šunková pena Ovocný nápoj s jablkami	20/26/32/40 200/200/200/2.	7,10			
Utorok 21.02.2023 8367 / 10602 / 12259 / 0 (kJ)				Chlieb na olovrant	55/65/75/90	1
	Vianočka, sladké pečivo	60/100/120/15.	1,3,7	Nátierka vajcová	20/26/32/40	3,7,10
	Maslo Mlieko vanilkové plnotučné	15/20/25/30 150/200/200/2.	7 7	Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom a citrónom	150/200/200/2.	
Streda 22.02.2023 5035 / 7845 / 9190 / 0 (kJ)						
	Pečivo tukové	50/70/80/100	1			
	Nátierka mrkvová Jablkové pyrė	20/26/32/40 100/100/100/1.	3,7 1,8			
Štvrtok 23.02.2023 8806 / 10994 / 13214 / 0 (kJ)				Chlieb na olovrant	55/65/75/90	1
	Jogurt čokoládový/vanilkový Buchta plnená	100/100/100/1. 150/190/250/3.	7 1,3,7	Nátierka tvarohová so zeleninou Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom a citrónom	30/40/48/60 150/200/200/2.	3,7
Piatok 24.02.2023 6620 / 8200 / 9405 / 0 (kJ)						
	Obložený sendvič Ovocný nápoj s jablkami	100/130/150/1. 200/200/200/2.	1,3,7,10			

MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí

Vedúci : **Mgr.Pavlna Jakubcová**

Hlavný kuchár : **Anna Drevková**