

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 23.10.2023 7185 / 8841 / 10451 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Mlieko s medom plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 4,7 7	Polievka cícerová so zeleninou a zemi. Bravčové stehno na zelenine Ryža dusená Hranolky pečené v rúre * Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 116/142/15. 110/150/17. 85/100/135/ 150/200/20.	1,9 1,7,9	Chlieb na olovrant Nátierka džemová Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 24.10.2023 6317 / 8020 / 9093 / 0 (kJ)	Závin kysnutý s tvarohovou . Biela káva	80/110/11. 150/200/2.	1,3,7,12 7	Polievka tekvicovo-mrkvová so zázvoro. Plnená paprika s paradajkovou omáčk. Zemiaky varené s maslom Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 160/220/25. 120/150/20. 150/200/20.	7 1,3 7	Chlieb na olovrant Nátierka zeleninová zimná Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7
Streda 25.10.2023 6480 / 7940 / 9033 / 0 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka syrová labužnícka Mlieko kakaové plnotučné	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7 7	Polievka zemiaková Kurací paprikáš Halušky Ovocný nápoj z prírodného 100% konc. Ovocie	180/200/22. 116/142/15. 120/160/18. 150/200/20. 100/150/15.	1,7 1,7 1,3	Jablkové pyré	100/100/1.	1,8
Štvrtok 26.10.2023 5554 / 8731 / 10276 / 0 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	160/210/2.	7	Polievka z mrazeného špenátu s vajco. Rybie filé vyprážené * Zemiakové pyré Šalát z hlávkovej kapusty s jablkami Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 0/90/105/15. 130/195/24. 55/80/80/10. 150/200/20.	1,3,7 1,3,4,7 7	Chlieb na olovrant Maslo nártierkové Čaj ovocný	55/65/75/9. 15/20/25/3. 150/200/2.	1 7
Piatok 27.10.2023 5586 / 6605 / 7363 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Maslo Šunka dusená Čaj ovocný	55/65/75/9. 15/20/25/3. 10/20/25/3. 150/200/2.	1 7	Polievka ragú so strukovinou lievank. Cestoviny Posýпка maková na cestoviny Mlieko polotučné Termizovaný tvarohový dezert (rôzne p.	189/212/23. 120/140/16. 29/38/48/58 150/200/20. 100/100/10.	3,9 1 7 7	Ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

Dátum	Obed / Suchý balíček	Hmotnosť	AL	Olovrant stacionár / Strava4	Hmotnosť	AL
Pondelok 23.10.2023 7185 / 8841 / 10451 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Cereálna tyčinka 25g Ovocný nápoj	55/65/75/90 20/26/32/40 25/25/25/25 200/200/200/2.	1 4,7 1,5,6,8			
				Chlieb na desiatu Nátierka zeleninová zimná	55/65/75/90 20/26/32/40	1 3,7
Utorok 24.10.2023 6317 / 8020 / 9093 / 0 (kJ)	Buchta plnená Mlieko vanilkové	55/55/55/55 150/200/200/2.	1,3,7 7			
Streda 25.10.2023 6480 / 7940 / 9033 / 0 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka vlašská Jablkové pyré Ovocie	50/70/80/100 20/26/32/40 100/100/100/1. 100/150/150/2.	1 3,7,10 1,8			
				Chlieb na desiatu Maslo Šunka dusená	55/65/75/90 15/20/25/30 10/20/25/30	1 7
Štvrtok 26.10.2023 5554 / 8731 / 10276 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Maslo Šunka dusená Ovocný nápoj	55/65/75/90 15/20/25/30 10/20/25/30 200/200/200/2.	1 7			
Piatok 27.10.2023 5586 / 6605 / 7363 / 0 (kJ)	Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute) Cereálne výrobky	100/100/100/1. 25/33/40/50	7 1,5,8			
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Mgr.Pavlna Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková		