

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 24.01.2022 5892 / 7196 / 8268 / 9892 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka viedenská Mlieko vanilkové pľnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7 7	Polievka cesnaková so zemiakmi Sotté z kuracích prs Ryža zeleninová Čaj ovocný	180/200/22. 86/102/118/ 110/145/17. 150/200/20.	1,7 10 9	Chlieb na olovrant Nátierka medová Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 25.01.2022 7263 / 9425 / 11100 / 13918 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Biela káva	60/100/12. 15/20/25/3. 150/200/2.	1,3,7 7 7	Polievka krupicová s vajcom Rybie filé zapekané s bešamelom Zemiakové pyré I. Šalát mix Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom .	180/200/22. 77/98/117/1. 130/195/24. 50/80/80/11. 150/200/20.	1,3,7,9 1,3,4,7 7 12	Chlieb na olovrant Nátierka maslová so strúha. Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Streda 26.01.2022 5735 / 7002 / 8331 / 10253 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka zo špenátu Peppek . Mlieko kakaové pľnotučné	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7	Polievka slovenská šajtlava * Pizza so šunkovou salámou Ovocný nápoj z prírodného 100% kon.	180/200/22. 140/200/21. 150/200/20.	1,9 1,3,7	Jablkové pyré Piškóty	100/100/1. 20/25/25/3.	1,8 1,3
Štvrtok 27.01.2022 6128 / 6613 / 7925 / 9343 (kJ)	Puding vanilkový s kompót.	250/160/1.	7	Polievka karfiolová so syrovou lievanko. Važecká pochúťka Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj ovocný	180/200/22. 171/232/27. 50/75/75/10. 150/200/20.	1,3,7 1,3	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - uhorka. Čaj ovocný	55/65/75/9. 15/20/25/3. 13/16/20/2. 150/200/2.	1 7
Piatok 28.01.2022 4225 / 5339 / 6218 / 7391 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z bravčového mäsa. Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10	Polievka fazuľová kyslá s mäsom a ze. Cestoviny Posýпка maková na cestoviny Mlieko polotučné	180/200/22. 120/140/16. 29/38/48/58 150/200/20.	1,7 1 7	Jablká	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 24.01.2022 5892 / 7196 / 8268 / 9892 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka viedenská Jablkové pyrė	55/65/75/90 20/26/32/40 100/100/100/1.	1 7 1,8
Utorok 25.01.2022 7263 / 9425 / 11100 / 13918 (kJ)				Vianočka, sladké pečivo Maslo Džem Mlieko vanilkové plnotučné	60/100/120/15. 15/20/25/30 20/26/32/40 150/200/200/2.	1,3,7 7 7
Streda 26.01.2022 5735 / 7002 / 8331 / 10253 (kJ)				Pečivo tukové Nátierka zo špenátu Pepek námorník Ovocný nápoj s jablkami	50/70/80/100 20/26/32/40 200/200/200/2.	1 3,7
Štvrtok 27.01.2022 6128 / 6613 / 7925 / 9343 (kJ)				Puding vanilkový Buchta makovka	250/160/160/1. 50/70/80/100	7 1
Piatok 28.01.2022 4225 / 5339 / 6218 / 7391 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka z bravčového mäsa Ovocný nápoj	55/65/75/90 20/26/32/40 200/200/200/2.	1 3,7,10
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová		Hlavný kuchár : Anna Drevková			