

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 11.12.2023 6197 / 7719 / 8791 / 0 (kJ)	Chlieb na desiata Nátierka vajcová Mlieko s medom plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10 7	Polievka mrvenicová s hubami/šampiň. Bravčový perkelt Halušky Čaj ovocný	180/200/22. 116/142/16. 120/160/18. 150/200/20.	1,3 1,7 1,3	Chlieb na olovrant Nátierka džemová Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 12.12.2023 8768 / 11059 / 13124 / 0 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Biela káva	60/100/12. 15/20/25/3. 150/200/2.	1,3,7 7 7	Polievka karfiolová so sójovými knedlíc. Koložvárska kapusta * Zemiaky varené s maslom Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 135/170/22. 120/150/20. 150/200/20.	1,3,6,7, 1,7 7	Chlieb na olovrant Nátierka avokádová Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Streda 13.12.2023 6641 / 8125 / 9510 / 0 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka špenátová so syro. Mlieko vanilkové plnotučné	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7	Polievka šalátová Kuracie prsia plnené Omáčka syrová Ryža dusená Šalát mrkvový s marhuľami Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom .	180/200/22. 90/115/130/ 55/75/90/11. 110/150/17. 70/100/100/ 150/200/20.	1,7 1,7,10 1,7	Jablkové pyré	100/100/1.	1,8
Štvrtok 14.12.2023 6467 / 8034 / 9394 / 0 (kJ)	Krupicová kaša	210/270/3.	1,7	Polievka papriková s pečeným cesnak. Ryba s bylinkovo-orechovou kôrkou Hráškové pyré Zemiakové pyré 1/2 Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 75/90/110/1. 50/55/60/70 130/195/24. 150/200/20.	1,4,7,8 7 7	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - uhorka. Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 15/20/25/3. 13/16/20/2. 150/200/2.	1 7
Piatok 15.12.2023 5460 / 6819 / 7714 / 0 (kJ)	Obložený sendvič Čaj ovocný	100/130/1. 150/200/2.	1,3,7,10	Polievka gulášová Ryžový nákyp s ovocím a pudingom Perník Čaj ovocný	180/200/22. 240/280/35. 50/65/65/80 150/200/20.	1,9 7 1,3,7	Ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

Dátum	Obed / Suchý balíček	Hmotnosť	AL	Olovrant stacionár / Strava4	Hmotnosť	AL
Pondelok 11.12.2023 6197 / 7719 / 8791 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/65/75/90	1			
	Nátierka tofu syrová s vajcom a zeleninou Cereálna tyčinka 25g Ovocný nápoj	20/25/30/37 25/25/25/25 200/200/200/2.	6,7 1,5,6,8			
Utorok 12.12.2023 8768 / 11059 / 13124 / 0 (kJ)				Vianočka, sladké pečivo Maslo Čaj ovocný	60/100/120/15. 15/20/25/30 150/200/200/2.	1,3,7 7
	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko vanilkové	60/100/120/15. 15/20/25/30 150/200/200/2.	1,3,7 7 7			
Streda 13.12.2023 6641 / 8125 / 9510 / 0 (kJ)						
	Pečivo tukové Maslo Šunka dusená Jablkové pyré	50/70/80/100 15/20/25/30 10/20/25/30 100/100/100/1.	1 7 1,8			
Štvrtok 14.12.2023 6467 / 8034 / 9394 / 0 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka kuracia Čaj ovocný	55/65/75/90 20/26/32/40 150/200/200/2.	1 7,10
	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka kuracia Ovocný nápoj	55/65/75/90 20/26/32/40 200/200/200/2.	1 7,10			
Piatok 15.12.2023 5460 / 6819 / 7714 / 0 (kJ)						
	Jogurt ovocný Croasant Cereálne výrobky	100/100/100/1. 55/55/55/55 25/33/40/50	7 1,3,7 1,5,8			
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková		