Názov : **ZŠ s MŠ Vikartovce, Školská jedáleň** Adresa : **059 19 Vikartovce 138/6**	**JEDÁLNY LÍSTOK od 16.09.2019 do 20.09.2019**	**Strana č.1**

Dátum	Desiata	HM	AL	Večera	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok **16.09.2019** **6959 / 8578 / 9649 / 11541 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka špenátová so syro. Mlieko ochutené plnotučné .	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7				Chlieb na olovrant Nátierka džemová Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok **17.09.2019** **6036 / 7673 / 11181 / 14032 (kJ)**	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko s kávovinovou zmes.	60/100/12. 15/20/25/3. 150/200/2.	1,3,7 7 7				Jablkové pyré	100/100/1.	1,8
Streda **18.09.2019** **5490 / 6626 / 7529 / 11217 (kJ)**	Chlieb na desiatu Maslo Zeleninová obloha - uhorka. Mlieko s medom plnotučné	55/65/75/9. 15/20/25/3. 13/16/20/2. 150/200/2.	1 7 7				Termizovaný tvarohový dez.	100/100/1.	7
Štvrtok **19.09.2019** **5074 / 6545 / 7794 / 9573 (kJ)**	Cereálne výrobky s mlieko.	160/210/2.	7				Pečivo tukové Nátierka liptovská Čaj ovocný	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Piatok **20.09.2019** **7382 / 8979 / 10004 / 11621 (kJ)**	Anglické chlebíčky Jablková šťava 100%	70/90/110/. 150/200/2.	1,3,7				Ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : **Mgr.Pavlina Jakubcová**				Hlavný kuchár : **Anna Drevková**				

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : **ZŠ s MŠ Vikartovce, Školská jedáleň** Adresa : **059 19 Vikartovce 138/6**	**JEDÁLNY LÍSTOK od 16.09.2019 do 20.09.2019**	**Strana č.1**

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok **16.09.2019** **6959 / 8578 / 9649 / 11541 (kJ)**	Polievka mrkvová mliečna so strúhaným cestom Zemiaky zapekané s mäsom a syrom Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj ovocný Cereálna tyčinka	180/200/220/2. 190/270/300/3. 50/75/75/100 150/200/200/2. 35/35/35/35	1,3,7 3,7	Anglické chlebíčky Mlieko ochutené plnotučné (rôzne príchute) Mandarínky	70/90/110/140 150/200/200/2. 96/150/150/20.	1,3,7 7
Utorok **17.09.2019** **6036 / 7673 / 11181 / 14032 (kJ)**	Kotlíkový guláš - pre MŠ Chlieb k polievke Croasant Voda s ovocným sirupom s najmenej 50% ovocnej .	154/210/246/2. 30/50/50/70 150/190/250/3. 150/200/200/2.	1 1 1,3,7	Bageta so šunkou, syrom a zeleninou Malinovka	0/0/190/240 150/200/200/2.	1,7
Streda **18.09.2019** **5490 / 6626 / 7529 / 11217 (kJ)**	Polievka slovenská šajtlava Kuracie prsia na smotane Cestoviny Voda s ovocným sirupom s najmenej 50% ovocnej .	180/200/220/2. 126/142/158/1. 120/140/165/1. 150/200/200/2.	1,9 1,7,10 1	Kurací cestovinový šalát Pečivo tukové Minerálna voda Školské ovocie	0/0/0/394 50/70/80/100 150/200/200/2. 100/150/150/2.	1,3,7 1
Štvrtok **19.09.2019** **5074 / 6545 / 7794 / 9573 (kJ)**	Polievka pórová s opekaným chlebom Losos na tatranský spôsob Zemiaková kaša Šalát zelerový s jablkami Voda s ovocným sirupom s najmenej 50% ovocnej . Hrušky	180/200/220/2. 90/100/120/13. 130/195/240/2. 55/85/85/120 150/200/200/2. 100/150/150/2.	1,7 1,4,7 7 9	Chlieb na desiatu Nátierka z bravčového mäsa Cereálna tyčinka Jablková šťava 100%	55/65/75/90 20/26/32/40 35/35/35/35 150/200/200/2.	1 3,7,10
Piatok **20.09.2019** **7382 / 8979 / 10004 / 11621 (kJ)**	Polievka hrachová so zeleninou a zemiakmi Šúľance zemiakové – hlbokomrazené Čaj ovocný Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute)	180/200/220/2. 160/205/240/2. 150/200/200/2. 100/100/100/1.	1,9 1,3,7 7	Chlieb na desiatu Sekaná pečienka Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute) Kyslá uhorka Školské šťava	55/65/75/90 50/70/85/100 100/100/100/1. 50/70/70/100 150/200/200/2.	1 1,3,7 7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : **Mgr.Pavlina Jakubcová**			Hlavný kuchár : **Anna Drevková**		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.