

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 29.09.2025 6764 / 8602 / 9903 / 11933 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Mlieko vanilkové plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7 7	Polievka cesnaková so zemiakmi Hovädzí guláš mexický Ryža dusená Čaj ovocný	180/200/22. 214/280/31. 110/150/17. 150/200/20.	1,7 1,7	Chlieb na olovrant Nátierka medová Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 30.09.2025 6538 / 9486 / 11160 / 13845 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Biela káva	60/100/12. 20/25/30/3. 150/200/2.	1,3,7 7 7	Polievka karfiolová so syrovou lievanko. Čevabčiči * Zemiakové pyré I. Zeleninová obloha - cibuľa, horčica Kyslá uhorka Detský čaj čierny bez kofeínu s medom.	180/200/22. 45/55/65/85 130/195/24. 0/18/27/40 50/70/70/10. 150/200/20.	1,3,7 1,10 7 10	Chlieb na olovrant Nátierka syrová pena	55/65/75/9. 20/26/32/4.	1 7
Streda 01.10.2025 6618 / 8313 / 9340 / 11444 (kJ)	Puding vanilkový s piškóta.	250/160/1.	7	Polievka šarišská ľušta * Kurací paprikáš Halušky Ovocie Ovocno - zeleninový nápoj z prírodnéh.	180/200/22. 116/142/15. 120/160/18. 75/150/150/. 150/200/20.	1 1,7 1,3	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha – parad. Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/75/9. 20/25/30/3. 45/60/60/8. 150/200/2.	1 7
Štvrtok 02.10.2025 5974 / 7564 / 8571 / 10463 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka avokádová s vajco. Mlieko kakaové plnotučné	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10 7	Polievka z vaječnej zápražky Ryba na pekáči Zemiaky varené s maslom Šalát mrkvový s ananásom Čaj ovocný	180/200/22. 75/90/105/1. 120/150/20. 60/90/90/11. 150/200/20.	1,3,7,9 3,4,7 7	Jablkové pyré Piškóty	100/100/1. 20/25/25/3.	1,3,8 1,3
Piatok 03.10.2025 5249 / 6495 / 7372 / 8937 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vlašská Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10	Polievka gulášová Dukátové buchtičky s vanilkovým krém. Čaj ovocný Jogurt ovocný	180/200/22. 220/260/32. 150/200/20. 100/100/10.	1,9 1,3,7 7	Ovocie	75/150/15.	

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 29.09.2025 6764 / 8602 / 9903 / 11933 (kJ)				Anglický rožok Ovocný nápoj Cereálna tyčinka 25g	70/90/110/140 200/200/200/2. 25/25/25/25	1,3,7 1,5,6,8
Utorok 30.09.2025 6538 / 9486 / 11160 / 13845 (kJ)				Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko ochutené	60/100/120/15. 20/25/30/35 150/200/200/2.	1,3,7 7 7
Streda 01.10.2025 6618 / 8313 / 9340 / 11444 (kJ)				Pečivo tukové Maslo Suchá saláma Zeleninová obloha – paradajky Jablkové pyré	50/70/80/100 20/25/30/35 0/14/19/24 45/60/60/80 100/100/100/1.	1 7 1,3,8
Štvrtok 02.10.2025 5974 / 7564 / 8571 / 10463 (kJ)				Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vlašská Ovocie Ovocný nápoj	55/65/75/90 20/26/32/40 75/150/150/20. 200/200/200/2.	1 3,7,10
Piatok 03.10.2025 5249 / 6495 / 7372 / 8937 (kJ)				Jogurt ovocný Malokarpatský chliebík	100/100/100/1. 25/33/40/50	7 1,5,8

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.