

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ s MŠ Vikartovce
Adresa : 059 19 Vikartovce 138

JEDÁLNY LÍSTOK od 23.05.2016 do 27.05.2016

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 23.05.2016 8653 / 9831 / 11726 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Mlieko s medom plnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.034n 1.018-2	Polievka zemiaková so zeleninou Hovädzia pečienka husárska Ryža dusená Šalát miešaný Čaj čierny	200/220/25. 110/131/14. 150/170/19. 90/90/120 200/200/25.	5.132n 6.029n 16.011n 24.010n 1.009n	Chlieb na olovrant Nátierka maslová s čokolád. Čaj čierny	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.029n 1.009n
Utorok 24.05.2016 11089 / 13231 / 16299 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko s kávovinovou zmes.	100/120/1. 20/25/40 200/200/2.	3.015n 2.006n 1.020-2	Polievka syrová s opekanou žemľou Čevabčiči Zemiaková kaša II. Kyslá uhorka Voda s ovocným sirupom	200/220/25. 55/65/90 200/260/32. 70/70/100 200/200/25.	5.087n 12.008n 16.020n 24.001n 1.027n	Chlieb na olovrant Nátierka mrkvová Čaj ovocný	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.032n 1.006n
Streda 25.05.2016 5021 / 5657 / 6696 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Mlieko ochutené plnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.028n 1.022-2	Polievka pórová so zemiakmi a syrom Kurací paprikáš Halušky Čaj ovocný	200/220/25. 142/158/17. 160/180/22. 200/200/25.	5.070n 9.006n 16.002n 1.006n	Jablkové pyré	100/100/1.	20.008n
Štvrtok 26.05.2016 4577 / 5297 / 6349 (kJ)	Krupicová kaša	250/300/3.	14.016n	Polievka z vaječnej zápražky Bravčové karé po cigánsky Zemiaky opekané II. Šalát z červenej kapusty Voda s ovocným sirupom	200/220/25. 92/108/124 160/210/25. 90/90/110 200/200/25.	5.119n 7.004n 16.032n 24.042n 1.027n	Chlieb na olovrant Nátierka talianska Čaj ovocný	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.049n 1.006n
Piatok 27.05.2016 6400 / 7124 / 7605 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Čaj ovocný	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.044n 1.006n	Polievka hrachová s mäsom a so zelen. Žemľovka s tvarohom a jablkami II Čaj ovocný Jogurt ovocný	212/234/26. 250/300/36. 200/200/25. 100/100/10.	5.031n 14.064n 1.006n 23.005n	Školské ovocie - jablká	200/200/0	21.017n
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová				Hlavný kuchár : Anna Drevková				