

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>10.10.2022</b> 7111 / 8661 / 9860 / 11418 (kJ)	Chlieb na desiati Nátierka sardinková Mlieko s medom plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 4,7 7	Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom Hovädzí guláš mexický Ryža dusená Bublanina ovocná Čaj ovocný	180/200/22. 214/280/31. 110/150/17. 55/55/55/55 150/200/20.	1,3,7 1,7  1,3,7	Bublanina ovocná Čaj ovocný	55/55/55/5. 150/200/2.	1,3,7
<b>Utorok</b> <b>11.10.2022</b> 5488 / 6804 / 7557 / 9116 (kJ)	Závin kysnutý s kakaovou n. Biela káva	60/90/90/1. 150/200/2.	1,3,7 7	Polievka krupicová s vajcom Rybíe filé na vidiecky spôsob Zemiaky varené s maslom Šalát mix Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom .	180/200/22. 82/103/127/. 120/150/20. 50/80/80/11. 150/200/20.	1,3,7,9 1,4,7 7 12	Chlieb na olovrant Nátierka talianska Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
<b>Streda</b> <b>12.10.2022</b> 6193 / 7536 / 8900 / 10746 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka liptovská Mlieko vanilkové plnotučné	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7 7	Polievka zeleninová s drožd'ovými halu. Mäsové guľky v paradajkovej omáčke Zemiakové pyré Voda s pomarančovou šťavou	180/200/22. 170/205/24. 130/195/24. 150/200/20.	1,3,7,9 1,3 7	Jablkové pyré Piškóty	100/100/1. 20/25/25/3.	1,8 1,3
<b>Štvrtok</b> <b>13.10.2022</b> 5724 / 7227 / 8695 / 10532 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	160/210/2.	7	Polievka kelová Kurací paprikáš Cestoviny Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom .	180/200/22. 116/142/15. 120/140/16. 150/200/20.	1,7 1,7 1	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - uhorka. Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 15/20/25/3. 13/16/20/2. 150/200/2.	1 7
<b>Piatok</b> <b>14.10.2022</b> 5096 / 6440 / 7433 / 9064 (kJ)	Chlieb na desiati celozrnný Maslo Šunka dusená Čaj ovocný	55/65/75/9. 15/20/25/3. 10/20/25/3. 150/200/2.	1 7	Polievka hrachová s párkom * Bryndzové pirohy zemiakové – hlboko. Mlieko polotučné	180/200/22. 160/180/22. 150/200/20.	1 1,7 7	Ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : <b>Mgr.Pavlina Jakubcová</b>			Hlavný kuchár : <b>Anna Drevková</b>					

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
<b>Pondelok</b> <b>10.10.2022</b> 7111 / 8661 / 9860 / 11418 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Ovocný nápoj s jablkami	55/65/75/90 20/26/32/40 200/200/200/2.	1 4,7
<b>Utorok</b> <b>11.10.2022</b> 5488 / 6804 / 7557 / 9116 (kJ)				Croasant Mlieko vanilkové plnotučné	55/55/55/55 150/200/200/2.	1,3,7 7
<b>Streda</b> <b>12.10.2022</b> 6193 / 7536 / 8900 / 10746 (kJ)				Pečivo tukové Nátierka liptovská Jablkové pyré	50/70/80/100 20/26/32/40 100/100/100/1.	1 7 1,8
<b>Štvrtok</b> <b>13.10.2022</b> 5724 / 7227 / 8695 / 10532 (kJ)				Jogurt čokoládový/vanilkový Buchta plnená	100/100/100/1. 150/190/250/3.	7 1,3,7
<b>Piatok</b> <b>14.10.2022</b> 5096 / 6440 / 7433 / 9064 (kJ)				Chlieb na desiatu celozrnný Maslo Šunka dusená Ovocný nápoj s jablkami	55/65/75/90 15/20/25/30 10/20/25/30 200/200/200/2.	1 7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : <b>Mgr.Pavlina Jakubcová</b>		Hlavný kuchár : <b>Anna Drevková</b>			