

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>06.02.2023</b> 6594 / 8095 / 9296 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Mlieko s medom plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 4,7 7	Polievka šošovicová so zemiakmi Bravčové stehno na zelenine Ryža dusená Kyslá uhorka Ovocno - zeleninový nápoj z prírodných.	180/200/22. 116/142/15. 110/150/17. 50/70/70/10. 150/200/20.	1 1,7,9	Chlieb na olovrant Nátierka džemová Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
<b>Utorok</b> <b>07.02.2023</b> 6085 / 7854 / 9444 / 0 (kJ)	Obložený sendvič Ovocný nápoj s jablkami	100/130/1. 200/200/2.	1,3,7,10	Polievka zeleninová s droždiovými halu. Losos na tatranský spôsob Zemiaky varené s maslom I. Šalát mrkvový s ananásom Čaj ovocný	180/200/22. 90/100/120/ 120/150/20. 60/90/90/11. 150/200/20.	1,3,7,9 1,4,7 7	Chlieb na olovrant Maslo Čaj ovocný	55/65/75/9. 15/20/25/3. 150/200/2.	1 7
<b>Streda</b> <b>08.02.2023</b> 5687 / 7067 / 8094 / 0 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka tvarohová so zele. Mlieko kakaové plnotučné	50/70/80/1. 30/40/48/6. 150/200/2.	1 3,7 7	Polievka z hlávkovej kapusty so zemia. Kurací paprikáš Halušky Ovocno - zeleninový nápoj z prírodných. Mandarínky	180/200/22. 116/142/15. 120/160/18. 150/200/20. 96/150/150/.	1 1,7 1,3	Jablkové pyré	100/100/1.	1,8
<b>Štvrtok</b> <b>09.02.2023</b> 7232 / 9400 / 11341 / 0 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	160/210/2.	7	Polievka brokolicová so syrom Plnená paprika s paradajkovou omáčk. Zemiakové pyré I. Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom .	180/200/22. 160/220/25. 130/195/24. 150/200/20.	7 1,3 7	Chlieb na olovrant Nátierka z redkovky a syra Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
<b>Piatok</b> <b>10.02.2023</b> 5154 / 6215 / 6996 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vlašská Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10	Polievka ruský boršč Dukátové buchtičky s vanilkovým pudin. Čaj ovocný Jablkové pyré	180/200/22. 220/260/32. 150/200/20. 100/100/10.	1,7 1,3,7 1,8	Ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : <b>Mgr.Pavlina Jakubcová</b>			Hlavný kuchár : <b>Anna Drevková</b>					

Dátum	Obed / Suchý balíček	Hmotnosť	AL	Olovrant stacionár / Strava4	Hmotnosť	AL
<b>Pondelok</b> <b>06.02.2023</b> 6594 / 8095 / 9296 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/65/75/90	1			
	Nátierka sardinková	20/26/32/40	4,7			
	Jablkové pyrė	100/100/100/1.	1,8			
<b>Utorok</b> <b>07.02.2023</b> 6085 / 7854 / 9444 / 0 (kJ)	Obložený sendvič	100/130/150/1.	1,3,7,10	Obložený sendvič	100/130/150/1.	1,3,7,10
	Ovocný nápoj s jablkami	200/200/200/2.		Čaj ovocný	150/200/200/2.	
<b>Streda</b> <b>08.02.2023</b> 5687 / 7067 / 8094 / 0 (kJ)	Pečivo tukové	50/70/80/100	1			
	Nátierka tvarohová so zeleninou	30/40/48/60	3,7			
	Mlieko vanilkové plnotučné	150/200/200/2.	7			
<b>Štvrtok</b> <b>09.02.2023</b> 7232 / 9400 / 11341 / 0 (kJ)	Chlieb na olovrant			Chlieb na olovrant	55/65/75/90	1
	Nátierka mrkvová			Nátierka mrkvová	20/26/32/40	3,7
	Čaj ovocný			Čaj ovocný	150/200/200/2.	
	Jogurt čokoládový/vanilkový	100/100/100/1.	7			
	Buchta plnená	180/220/260/3.	1,3,7			
<b>Piatok</b> <b>10.02.2023</b> 5154 / 6215 / 6996 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný	55/65/75/90	1			
	Nátierka vlašská	20/26/32/40	3,7,10			
	Ovocný nápoj s jablkami	200/200/200/2.				
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : <b>Mgr.Pavlna Jakubcová</b>			Hlavný kuchár : <b>Anna Drevková</b>		