

Dátum	Desiata+ Suchý balíček	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 06.09.2021 4819 / 6008 / 6875 / 8163 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Mlieko ochutené (rôzne príc. SB:Cereálna tyčinka 25g	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2. 25/25/25/2.	1 4,7 7 1,5,6,8	Polievka zemiaková so syrom Ázijská panvica Ryža dusená Kyslá uhorka Čaj ovocný	180/200/22. 86/102/118/ 110/150/17. 50/70/70/10. 150/200/20.	1,7,9 10	Chlieb na olovrant Nátierka maslová s čokolád. Čaj čierny	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 07.09.2021 5444 / 6916 / 8029 / 9908 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko s kávovinovou zmes.	60/100/12. 15/20/25/3. 150/200/2.	1,3,7 7 7	Polievka z mrazeného špenátu s vajco. Bravčové karé po cigánsky * Zemiaky opekané Šalát z červenej kapusty Čaj ovocný	180/200/22. 76/92/108/1. 120/150/20. 45/90/90/11. 150/200/20.	1,3,7 1	Chlieb na olovrant Nátierka maslová so strúha. Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Streda 08.09.2021 4938 / 6019 / 6796 / 8022 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka liptovská Mlieko vanilkové pľnotučné SB:Ovocný nápoj s jablkam.	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2. 200/200/2.	1 7 7	Polievka hovädzia s pečeňovými haluš. Hovädzia pečienka sviečková Knedľa kysnutá Voda s pomarančovou šťavou Ovocie	190/200/22. 134/160/17. 80/90/120/1. 150/200/20. 100/150/15.	9 1,7,9,10 1,3,7	Termizovaný tvarohový dez.	100/100/1.	7
Štvrtok 09.09.2021 4593 / 5749 / 6716 / 8318 (kJ)	Krupicová kaša SB: Hrušky	200/200/2. 100/150/1.	1,7	Polievka rascová s vajcom Štefánská sekaná pečienka Zemiaky na kyslo Chlieb k prívarku Čaj ovocný	180/200/22. 65/85/110/1. 190/220/26. 40/60/80/10. 150/200/20.	1,3,7,9 1,3,6,7 1,7 1	Chlieb na olovrant Nátierka zeleninová letná Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7
Piatok 10.09.2021 4914 / 5973 / 6813 / 8137 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Čaj ovocný SB: Jogurt ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2. 100/100/1.	1 7,10 7	Polievka šošovicová s mäsom a zemia. Strapačky so syrokremom * Mlieko polotučné Jogurt ovocný	191/212/23. 180/240/29. 150/200/20. 100/100/10.	1 1,3,7 7 7	Ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					