

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 07.12.2015 5803 / 7235 / 8492 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka špenátová so syro. Mlieko s kávovinovou zmes.	65/75/90 26/32/42 200/250/0	3.007n 2.043n 1.020-2i	Polievka sedliacka Pizza so šunkovou salámou Čaj ovocný	200/220/25. 200/210/31. 200/200/25.	5.081n 22.005n 1.006n	Chlieb na olovrant Nátierka džemová Čaj ovocný	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.014n 1.006n
Utorok 08.12.2015 7736 / 8912 / 11057 (kJ)	Závin kysnutý s makovou pl. Mlieko s kávovinovou zmes.	200/230/2. 200/250/0	14.055n 1.020-2i	Polievka zo zeleného hrášku Karbonátok z rybieho filé vyprázaný Zemiaková kaša I. Šalát mix Čaj čierny	200/220/25. 90/110/120 200/260/32. 80/80/110 200/200/25.	5.135n 10.003n 16.019n 24.011n 1.009n	Chlieb na olovrant Maslo náterkové Čaj čierny	65/75/90 20/25/40 200/200/2.	3.009n 2.006n 1.009n
Streda 09.12.2015 3859 / 4239 / 5027 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka droždiová Mlieko ochutené plnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.012n 1.022-2i	Polievka slovenská šajtlava Kuracie prsia na ihle 1/2 hranolky, 1/2 ryža Šalát mrkvový s ananásom Voda s ovocným sirupom	200/220/25. 82/98/114 90/90/110 200/200/25.	5.084n 9.065n 24.012n 1.027n	Jablkové pyrė	100/100/1.	20.008n
Štvrtok 10.12.2015 5261 / 6204 / 7319 (kJ)	Puding jablkový s piškótami	180/180/2.	20.035n	Polievka pórová s opekaným chlebom Bravčový rezeň belehradský Zemiaky opekané I. Šalát uhorkový Čaj ovocný	200/220/25. 182/228/27. 160/210/25. 90/90/120 200/200/25.	5.069n 7.031n 16.031n 24.036n 1.006n	Chlieb na olovrant Nátierka cibuľová Čaj ovocný	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.008n 1.006n
Piatok 11.12.2015 5113 / 6067 / 6909 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Čaj čierny	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.044n 1.009n	Polievka z kyslej kapusty s mäsom a z. Osúch slaný (langoš) so syrom a keču. Tatárska omáčka z jogurtu Jablkové pyrė Čaj čierny	212/233/26. 180/250/34. 55/65/80 100/100/10. 200/200/25.	5.109n 13.067n 18.014n 20.008n 1.009n	Školské ovocie - jablká	200/200/0	21.0171n
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					