

Názov : ZŠ s MŠ Vikartovce, Školská jedáleň Adresa : 059 19 Vikartovce 138/6	JEDÁLNY LÍSTOK od 21.10.2019 do 25.10.2019	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Večera	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 21.10.2019 5719 / 7194 / 8118 / 9729 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tofu syrová s vajco. Mlieko ochutené - školské .	55/65/75/9. 20/25/30/3. 150/200/2.	1 6,7 7				Chlieb na olovrant Nátierka makovo - medová Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 22.10.2019 8299 / 10426 / 12032 / 14586 (kJ)	Závin kysnutý s makovou pl. Mlieko s kávovinovou zmes.	130/200/2. 150/200/2.	1,3,7 7				Chlieb na olovrant Nátierka z red'kovky a syra Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Streda 23.10.2019 5894 / 7304 / 8415 / 9967 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka tvarohová s mrkvo. - školské mlieko	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7 7				Jablkové pyrė	100/100/1.	1,8
Štvrtok 24.10.2019 5141 / 6445 / 7414 / 8984 (kJ)	Puding jablkový s piškótami	130/180/1.	1				Chlieb na olovrant Maslo nátierkové Čaj ovocný	55/65/75/9. 15/20/25/3. 150/200/2.	1 7
Piatok 25.10.2019 4750 / 8560 / 10832 / 13023 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z bravčového mäsa. Školská šťava	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10				Školské ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vičí bób,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : ZŠ s MŠ Vikartovce, Školská jedáleň Adresa : 059 19 Vikartovce 138/6	JEDÁLNY LÍSTOK od 21.10.2019 do 25.10.2019	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 21.10.2019 5719 / 7194 / 8118 / 9729 (kJ)	Polievka hrstková s jemným bulgurom a červenou š. Rizoto z hydínového mäsa so zeleninou Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj ovocný Jablkové pyré	180/200/220/2. 220/260/290/3. 50/75/75/100 150/200/200/2. 100/100/100/1.	1 7,9 1,8	Chlieb celozrný Syr tavený Voda ochutená	55/65/75/90 10/20/25/30 150/200/200/2.	1 7
Utorok 22.10.2019 8299 / 10426 / 12032 / 14586 (kJ)	Polievka milánska Zemiaky na kyslo Sekaná pečienka Chlieb k prívarku Čaj čierny Sušené ovocie	180/200/220/2. 190/220/260/2. 50/70/85/100 40/60/80/100 150/200/200/2. 30/30/30/50	1,3,7 1,7 1,3,7 1	Chlieb Nátierka kuracia s vajcom Jablková šťava 100% Sušené banány	55/65/75/90 20/26/32/40 150/200/200/2. 30/30/30/30	1 3,7,10
Streda 23.10.2019 5894 / 7304 / 8415 / 9967 (kJ)	Polievka slovenská s lahôdkovým syrom tofu Tatranská zmes Tarhoňa dusená Cereálna tyčinka Voda s ovocným sirupom s najmenej 50% ovocnej .	180/200/220/2. 86/127/143/16. 110/140/170/2. 35/35/35/35 150/200/200/2.	6,9 1,7 1	Bageta so šunkovou salámou a zeleninou Voda	100/130/150/1. 150/200/200/2.	1,3,7,10
Štvrtok 24.10.2019 5141 / 6445 / 7414 / 8984 (kJ)	Polievka petržlenová s opekanou žemľou Hovädzie rezne zapékané so syrom Zemiaky varené s maslom Šalát mrkvový s ananásom Voda s ovocným sirupom s najmenej 50% ovocnej . Školské ovocie a ovocná šťava	180/200/220/2. 72/85/98/111 120/150/200/2. 60/90/90/110 150/200/200/2. 100/150/150/2.	1,7 1,3,7 7	Jogurt ovocný Cereálne výrobky Školské ovocie a ovocná šťava	100/100/100/1. 25/33/40/50 100/150/150/2.	7
Piatok 25.10.2019 4750 / 8560 / 10832 / 13023 (kJ)	Polievka šošovicová s mäsom a zemiakmi Osúch slaný (langoš) so syrom a kečupom Tatárska omáčka z jogurtu Jogurt ovocný Čaj ovocný	191/212/234/2. 0/180/250/340 45/55/65/80 100/100/100/1. 150/200/200/2.	1 1,3,7 7,10 7	Buchty pečené Mlieko ochutené plnotučné (rôzne príchute)	150/190/250/3. 150/200/200/2.	1,3,7 7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : ZŠ s MŠ Vikartovce, Školská jedáleň Adresa : 059 19 Vikartovce 138/6	JEDÁLNY LÍSTOK od 21.10.2019 do 25.10.2019	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Večera	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 21.10.2019 5719 / 7194 / 8118 / 9729 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tofu syrová s vajco. Mlieko ochutené - školské .	55/65/75/9. 20/25/30/3. 150/200/2.	1 6,7 7				Chlieb na olovrant Nátierka makovo - medová Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 22.10.2019 8299 / 10426 / 12032 / 14586 (kJ)	Závin kysnutý s makovou pl. Mlieko s kávovinovou zmes.	130/200/2. 150/200/2.	1,3,7 7				Chlieb na olovrant Nátierka z red'kovky a syra Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Streda 23.10.2019 5894 / 7304 / 8415 / 9967 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka tvarohová s mrkvo. - školské mlieko	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7 7				Jablkové pyrė	100/100/1.	1,8
Štvrtok 24.10.2019 5141 / 6445 / 7414 / 8984 (kJ)	Puding jablkový s piškótami	130/180/1.	1				Chlieb na olovrant Maslo nátierkové Čaj ovocný	55/65/75/9. 15/20/25/3. 150/200/2.	1 7
Piatok 25.10.2019 4750 / 8560 / 10832 / 13023 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z bravčového mäsa. Školská šťava	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10				Školské ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová				Hlavný kuchár : Anna Drevková				

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vičí bób,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : ZŠ s MŠ Vikartovce, Školská jedáleň Adresa : 059 19 Vikartovce 138/6	JEDÁLNY LÍSTOK od 21.10.2019 do 25.10.2019	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 21.10.2019 5719 / 7194 / 8118 / 9729 (kJ)	Polievka hrstková s jemným bulgurom a červenou š. Rizoto z hydínového mäsa so zeleninou Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj ovocný Jablkové pyré	180/200/220/2. 220/260/290/3. 50/75/75/100 150/200/200/2. 100/100/100/1.	1 7,9 1,8	Chlieb celozrný Syr tavený Voda ochutená	55/65/75/90 10/20/25/30 150/200/200/2.	1 7
Utorok 22.10.2019 8299 / 10426 / 12032 / 14586 (kJ)	Polievka milánska Zemiaky na kyslo Sekaná pečienka Chlieb k prívarku Čaj čierny Sušené ovocie	180/200/220/2. 190/220/260/2. 50/70/85/100 40/60/80/100 150/200/200/2. 30/30/30/50	1,3,7 1,7 1,3,7 1	Chlieb Nátierka kuracia s vajcom Jablková šťava 100% Sušené banány	55/65/75/90 20/26/32/40 150/200/200/2. 30/30/30/30	1 3,7,10
Streda 23.10.2019 5894 / 7304 / 8415 / 9967 (kJ)	Polievka slovenská s lahôdkovým syrom tofu Tatranská zmes Tarhoňa dusená Cereálna tyčinka Voda s ovocným sirupom s najmenej 50% ovocnej .	180/200/220/2. 86/127/143/16. 110/140/170/2. 35/35/35/35 150/200/200/2.	6,9 1,7 1	Bageta so šunkovou salámou a zeleninou Voda	100/130/150/1. 150/200/200/2.	1,3,7,10
Štvrtok 24.10.2019 5141 / 6445 / 7414 / 8984 (kJ)	Polievka petržlenová s opekanou žemľou Hovädzie rezne zapekané so syrom Zemiaky varené s maslom Šalát mrkvový s ananásom Voda s ovocným sirupom s najmenej 50% ovocnej . Školské ovocie a ovocná šťava	180/200/220/2. 72/85/98/111 120/150/200/2. 60/90/90/110 150/200/200/2. 100/150/150/2.	1,7 1,3,7 7	Jogurt ovocný Cereálne výrobky Školské ovocie a ovocná šťava	100/100/100/1. 25/33/40/50 100/150/150/2.	7
Piatok 25.10.2019 4750 / 8560 / 10832 / 13023 (kJ)	Polievka šošovicová s mäsom a zemiakmi Osúch slaný (langoš) so syrom a kečupom Tatárska omáčka z jogurtu Jogurt ovocný Čaj ovocný	191/212/234/2. 0/180/250/340 45/55/65/80 100/100/100/1. 150/200/200/2.	1 1,3,7 7,10 7	Buchty pečené Mlieko ochutené plnotučné (rôzne príchute)	150/190/250/3. 150/200/200/2.	1,3,7 7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : ZŠ s MŠ Vikartovce, Školská jedáleň Adresa : 059 19 Vikartovce 138/6	JEDÁLNY LÍSTOK od 21.10.2019 do 25.10.2019	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Večera	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 21.10.2019 5719 / 7194 / 8118 / 9729 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tofu syrová s vajco. Mlieko ochutené - školské .	55/65/75/9. 20/25/30/3. 150/200/2.	1 6,7 7				Chlieb na olovrant Nátierka makovo - medová Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 22.10.2019 8299 / 10426 / 12032 / 14586 (kJ)	Závin kysnutý s makovou pl. Mlieko s kávovinovou zmes.	130/200/2. 150/200/2.	1,3,7 7				Chlieb na olovrant Nátierka z red'kovky a syra Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Streda 23.10.2019 5894 / 7304 / 8415 / 9967 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka tvarohová s mrkvo. - školské mlieko	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7 7				Jablkové pyrė	100/100/1.	1,8
Štvrtok 24.10.2019 5141 / 6445 / 7414 / 8984 (kJ)	Puding jablkový s piškótami	130/180/1.	1				Chlieb na olovrant Maslo nátierkové Čaj ovocný	55/65/75/9. 15/20/25/3. 150/200/2.	1 7
Piatok 25.10.2019 4750 / 8560 / 10832 / 13023 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z bravčového mäsa. Školská šťava	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10				Školské ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vičí bób,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 21.10.2019 5719 / 7194 / 8118 / 9729 (kJ)	Polievka hrstková s jemným bulgurom a červenou š. Rizoto z hydínového mäsa so zeleninou Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj ovocný Jablkové pyré	180/200/220/2. 220/260/290/3. 50/75/75/100 150/200/200/2. 100/100/100/1.	1 7,9 1,8	Chlieb celozrný Syr tavený Voda ochutená	55/65/75/90 10/20/25/30 150/200/200/2.	1 7
Utorok 22.10.2019 8299 / 10426 / 12032 / 14586 (kJ)	Polievka milánska Zemiaky na kyslo Sekaná pečienka Chlieb k prívarku Čaj čierny Sušené ovocie	180/200/220/2. 190/220/260/2. 50/70/85/100 40/60/80/100 150/200/200/2. 30/30/30/50	1,3,7 1,7 1,3,7 1	Chlieb Nátierka kuracia s vajcom Jablková šťava 100% Sušené banány	55/65/75/90 20/26/32/40 150/200/200/2. 30/30/30/30	1 3,7,10
Streda 23.10.2019 5894 / 7304 / 8415 / 9967 (kJ)	Polievka slovenská s lahôdkovým syrom tofu Tatranská zmes Tarhoňa dusená Cereálna tyčinka Voda s ovocným sirupom s najmenej 50% ovocnej .	180/200/220/2. 86/127/143/16. 110/140/170/2. 35/35/35/35 150/200/200/2.	6,9 1,7 1	Bageta so šunkovou salámou a zeleninou Voda	100/130/150/1. 150/200/200/2.	1,3,7,10
Štvrtok 24.10.2019 5141 / 6445 / 7414 / 8984 (kJ)	Polievka petržlenová s opekanou žemľou Hovädzie rezne zapékané so syrom Zemiaky varené s maslom Šalát mrkvový s ananásom Voda s ovocným sirupom s najmenej 50% ovocnej . Školské ovocie a ovocná šťava	180/200/220/2. 72/85/98/111 120/150/200/2. 60/90/90/110 150/200/200/2. 100/150/150/2.	1,7 1,3,7 7	Jogurt ovocný Cereálne výrobky Školské ovocie a ovocná šťava	100/100/100/1. 25/33/40/50 100/150/150/2.	7
Piatok 25.10.2019 4750 / 8560 / 10832 / 13023 (kJ)	Polievka šošovicová s mäsom a zemiakmi Osúch slaný (langoš) so syrom a kečupom Tatárska omáčka z jogurtu Jogurt ovocný Čaj ovocný	191/212/234/2. 0/180/250/340 45/55/65/80 100/100/100/1. 150/200/200/2.	1 1,3,7 7,10 7	Buchty pečené Mlieko ochutené plnotučné (rôzne príchute)	150/190/250/3. 150/200/200/2.	1,3,7 7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
 Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.