Názov : **ZŠ s MŠ Vikartovce, Školská jedáleň** Adresa : **059 19 Vikartovce 138/6**	**JEDÁLNY LÍSTOK od 02.09.2019 do 06.09.2019**	**Strana č.1**

Dátum	Desiata	HM	AL	Večera	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok **02.09.2019** **6668 / 8225 / 9511 / 11215 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Mlieko vanilkové plnotučné		1 3,7,10 7				Chlieb na olovrant Nátierka maslová s čokolád. Čaj ovocný		1 7
Utorok **03.09.2019** **4465 / 5829 / 9435 / 11784 (kJ)**	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko s kávovinovou zmes.		1,3,7 7 7				Chlieb na olovrant Nátierka mrkvová Čaj čierny	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	
Streda **04.09.2019** **5919 / 7215 / 8016 / 9450 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka syrová pena Mlieko s medom plnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 3,7,10				Jablkové pyré	100/100/1.	
Štvrtok **05.09.2019** **6309 / 8413 / 9821 / 11916 (kJ)**	Krupicová kaša	270/310/3.	1,3,7,10				Chlieb na olovrant Nátierka viedenská Čaj čierny s medom	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Piatok **06.09.2019** **7926 / 10022 / 11447 / 13308 (kJ)**	Obložený sendvič Čaj ovocný	130/150/1. 200/200/2.	1,3,7				Jablká	150/150/2.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : **Mgr.Pavlina Jakubcová**				Hlavný kuchár : **Anna Drevková**				

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : **ZŠ s MŠ Vikartovce, Školská jedáleň** Adresa : **059 19 Vikartovce 138/6**	**JEDÁLNY LÍSTOK od 02.09.2019 do 06.09.2019**	**Strana č.1**

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok **02.09.2019** **6668 / 8225 / 9511 / 11215 (kJ)**	Polievka zemiaková so syrom Bravčový perkelt . Cestoviny Čaj ovocný	180/200/220/2. 116/142/168/2. 120/140/165/1. 150/200/200/2.	1,7,9 1,7 1			
Utorok **03.09.2019** **4465 / 5829 / 9435 / 11784 (kJ)**	Polievka z mrazeného špenátu s vajcom Štefanská sekaná pečienka Zemiaková kaša Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou Čaj čierny	180/200/220/2. 65/85/110/125 130/195/240/2. 60/90/90/120 150/200/200/2.	1,3,7 1,3,6,7 7	Bageta so suchou salámou, syrom a zeleninou Jablková šťava 100%	0/0/195/250 150/200/200/2.	1,7
Streda **04.09.2019** **5919 / 7215 / 8016 / 9450 (kJ)**	Polievka šošovicová so zemiakmi Kuracie stehná pečené - kalibrované Ryža dusená Kompót miešaný Voda s ovocným sirupom s najmenej 50% ovocnej .		1 1,7	Chlieb na desiatu Nátierka vlašská Jablková šťava 100% Cereálna tyčinka	55/65/75/90 20/26/32/40 150/200/200/2. 35/35/35/35	1 3,7,10
Štvrtok **05.09.2019** **6309 / 8413 / 9821 / 11916 (kJ)**	Polievka zeleninová so sójovými haluškami Hovädzí plátok na šampiňónoch Zemiaky opekané Šalát z hlávkovej kapusty miešaný Čaj čierny s medom	180/200/220/2. 104/120/136/1. 120/150/200/2. 40/70/70/100 150/200/200/2.	1,3,6,7,9 1	Obložený sendvič Jablková šťava 100%	100/130/150/1. 150/200/200/2.	1,3,7,10
Piatok **06.09.2019** **7926 / 10022 / 11447 / 13308 (kJ)**	Polievka gazdovská kuracia Buchty pečené s čokoládovo – orieškovým krémom Čaj čierny s citrónom Jogurt ovocný	180/200/220/2. 160/200/240/2. 150/200/200/2. 100/100/100/1.	7,9 1,3,7,8 7	Závin kysnutý s makovou plnkou Jogurt ovocný	130/200/230/2. 100/100/100/1.	1,3,7 7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : **Mgr.Pavlina Jakubcová**			Hlavný kuchár : **Anna Drevková**		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.